

고려신문

Основана
21 января 2004 года

8 (266) 19 августа 2021 года



АККРЕДИТОВАННАЯ ПРИМОРСКАЯ КРАЕВАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ТХЭКВОНДО ИТФ (МФТ)

ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР
МАЛЬЧИКОВ И ДЕВОЧЕК с 5-ти лет

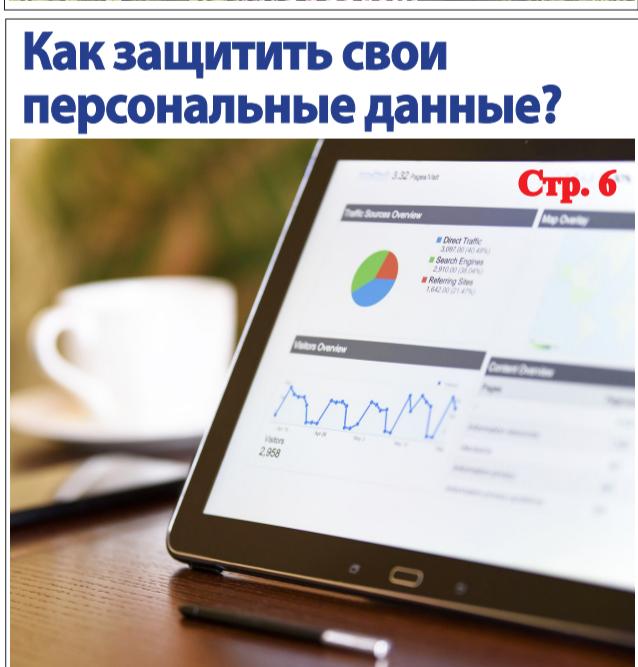
МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- Аттестации на пояса
- Семинары
- Летние спортивные лагеря
- Воспитанники федерации принимают участие в дальневосточных, всероссийских и международных турнирах

СК «Дружба», Ул. Амурская 63А

Тренер: Алиев Гусейн
Инструктор международного класса
Судья международной категории
Обладатель чёрного пояса 4 дана

© taekwondo_prim_mft
© 8-924-126-62-62



한국말
Корейский язык

Приглашаем на курсы корейского языка:
Бесплатно!

- уроки грамматики;
- практика устной и письменной речи;
- аудирование;
- практика разговорной речи для повседневного общения.

Реклама

Тел. 8(4234) 33-37-47.
г. Уссурийск,
ул. Амурская, 63
(Корейский культурный центр)

Памятник партизанам-корейцам

15 августа 2021г. в Партизанске состоялась церемония открытия восстановленного памятника партизанам-корейцам, участникам Гражданской войны в Сучанской долине и участникам антияпонского движения.

На церемонии присутствовали: председатель НКАК «Единство» Хан В.В., председатель НКАК «Сучан» Ким А.О., советник Главы Партизанского ГО Грязнов А.Б., и.о. генерального консула РК во



Владивостоке Ко Мун Хи, консул РК Ен Чхан Щик, председатель клуба «Ариран» г. Партизанска Ли А.Х., краевед Туровский Г.С., директор Корейского культурно-образовательного центра г. Артема

Ким Т.Н., члены клуба «Ариран», жители городов Партизанска, Находки и Артема.

В истории нашей страны Гражданская война 1917-1922 гг. – это эпоха, исполненная драматизма и ожесточенной

борьбы насилия, известия о «своих» и начавшемся 1 марта 1919 г. народном восстании в Корее усилили партизанское движение среди корейских трудящихся Дальнего Востока. Основным районом формирования русских и корейских партизанских отрядов стала Сучанская долина.

Активная деятельность партизанских отрядов способствовала созданию условий для завершения Гражданской войны и окончания интервенции на Дальнем Востоке.

Мы выражаем глубокую благодарность всем, кто принял ак-

тивное участие в восстановлении заброшенного памятника, а в особенности - краеведам и клубу «Ариран» г. Партизанска.

Открытие вновь восстановленного памятника, посвященного участникам Гражданской войны в Приморском крае - это значимое, важное событие, связывающее прошлое, настоящее и будущее.

Председатель клуба «Ариран» г. Партизанска Ли А.Х.,
Директор ККОЦ г. Артема Ким Т.Н.

День освобождения Кореи 광복절

Каждый год 15 августа отмечается День освобождения Кореи. Этот день имеет особый смысл и значение в современной корейской истории, потому что именно в этот день Корея вновь обрела свой национальный суверенитет, положив конец японскому колониальному периоду.

15 августа 2021г. члены общества пожилых людей «Ноиндан» при НКА корейцев Приморского края посетили памятник и возложили цветы герою национально-освободитель-

ного движения Хон Бом До.

Хотелось бы отметить, что уже прошло три года с того момента, как на территории Корейского культурного центра г. Уссурийска был установлен памятник легендарному герою антияпонской борьбы, полководцу Хон Бом До.

Данный монумент был возведен в честь 150-летия со дня рождения лидера движения за независимость Кореи. На протяжении всей борьбы с японскими оккупантами, борцы за независимость проявляли свой истинный героизм.

Одни из самых ярких побед были одержаны в битвах у сел Чхонсанни и Понодон, где возглавлял корейских партизан Хон Бом До. Судьба его была непредсказуема и необыкновенна – он прошел тяжелый путь от выходца из бедной крестьянской семьи до национального героя.

Справка: Хон Бом До родился 27 августа 1868 года в корейском городе Феньян (г. Пхеньян).



Родителей потерял рано. Воспитывал мальчика родной дядя. Хон Бом До обладал качествами лидера, поэтому быстро пришел к тому, что за свободу своей страны нужно бороться. В годы японского колониализма он возглавлял повстанческие отряды на террито-

рии Кореи, России и Китая, которые оказывали вооруженное сопротивление японским захватчикам. Продолжал эту борьбу герой и на территории Маньчжурии. На Дальнем Востоке организовал базу, которая стала подспорьем для осуществления набегов на японские гарнизоны в Корее. Последние годы своей жизни корейский герой провел в г. Кызылорда, куда попал во время депортации в 1937 году. В 1943 году Хон Бом До умер от продолжительной болезни.



Учредитель - Общественная организация Национально-культурная автономия корейцев г. Уссурийска.

Газета зарегистрирована в Приморском территориальном управлении Министерства Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций.

Свидетельство ПИ № 20-0373 от 6 апреля 2004 года.

Газета «Коре синмун»

Главный редактор - И.О. Ким
Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов.

Выпуск № 8 (266)

Дата выхода в свет: 19.08.2021 г.

Время подписания в печать по

графику - 12:00

и фактическое - 12:00

Тираж 1000 экз.

Знак информационной продукции «12+»

Свободная цена

Адрес редакции и издателя:
692525, РФ, Приморский край, г. Уссурийск, ул. Амурская, 63,
«Редакция газеты «Коре синмун».

Тел. (4234) 33-37-47
e-mail: sinmoon@mail.ru

Подписной индекс «Коре синмун»: ПР916 в каталоге агентства «Почта России».

Газета выходит 1 раз в месяц.

Отпечатано в типографии ЗАО «Полицентр»,

692337, г. Арсеньев, ул. Заводская, 5

Новости

Приморские спортсмены стали мастерами спорта России

В Приморье прибавилось мастеров спорта. Соответствующие приказы подписал Министр спорта Российской Федерации Олег Матыцин. Звание получили представители спортивной гимнастики, радиоспорта, киокусинкай каратэ-до и других дисциплин. Спортсмены региона успешно выполнили нормативы на национальных и международных турнирах. Как сообщили в

министерстве физической культуры и спорта Приморского края, мастерами спорта стали самбистка Лаура Веслополова из Владивостока и тхэквондист ИТФ Леонид Ким из Артема.

Прибавилось мастеров спорта и в федерации ездового спорта Приморского края. Спортивное звание

получил Андрей Бан-



нов из Владивостока. В краевой федерации киокусинкай звание присвоено Николаю Гончарову из Артема, в федерации спортивной гимнастики – Полина Кутузова из Владивостока.

Более 4,5 тысяч заявок на подключение домов к газу собрано в Приморье

Продолжается прием заявок от жителей Приморья на подключение к газу домовладений в муниципалитетах, вошедших в первую очередь до газификации. Всего в крае до 2023 года

планируется обеспечить «голубым топливом» более 72 тысяч частных домов.

Оставить заявки можно в пунктах приема. На их основе будут сформированы графики подключения

частных домов к газу. «По состоянию на 11 августа, принято 4 478 заявок от граждан. Больше всего, 1428, – от жителей Артема, 1237 – в Уссурийске, 703 – Надеждинском районе,

431 – в Спасском районе, 228 – в Спасске-Дальнем, и в других муниципалитетах», – отметил министр энергетики и газоснабжения Приморского края Андрей Леонтьев.

Стоимость подключения до границы земельного участка

ТЕХНОЛОГИЧЕСКОЕ ПРИСОЕДИНЕНИЕ БЕСПЛАТНО

В СЛУЧАЕ, ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК:

Имеет дом в границах газифицированного населенного пункта

Использует газ для: семейных, домашних и иных нужд (не связанных с бизнесом)

Стоимость внутридомового газового оборудования

ПЛИТА 6 000 – 19 000 РУБЛЕЙ
ДВУХКОНТУРНЫЙ КОТЕЛ 7 000 – 55 000 РУБЛЕЙ 2 кВт на 50 кубометров для подачи тепла и ГВС
СЧЕТЧИК ГАЗОВЫЙ 2 500 – 5 000 РУБЛЕЙ

СТОИМОСТЬ МОНТАЖА ЗАВИСИТ ОТ:

- мощности
- марки производителя оборудования
- от пожеланий заявителя

Оборудование приобретается дополнительно.
Газораспределительные организации помогут подобрать оборудование.

Стоимость подключения газа внутри участка

25 000 – 60 000 РУБЛЕЙ
в зависимости от объема работ и способа прокладки газопровода

СТОИМОСТЬ УСЛУГ РЕГУЛИРУЕТСЯ ГОСУДАРСТВОМ	УСЛУГИ ОКАЗЫВАЮТСЯ НА ДОГОВОРНОЙ ОСНОВЕ
Если работы проводятся газораспределительной организацией	Если работы проводятся сторонней организацией

Что нужно сделать, чтобы получить газ

НЕОБХОДИМО ПОДАТЬ ЗАЯВКУ:

- на сайте газораспределительной организации
- в одном из центров (офисов) газораспределительной организации
- С СЕНТЯБРЯ 2021 ГОДА БУДЕТ ДОСТУПНА ВОЗМОЖНОСТЬ ПОДАТЬ ЗАЯВЛЕНИЕ ЧЕРЕЗ:
- портал Госуслуги
- МФЦ
- с помощью единого портала единого оператора газификации СОЦГАЗ.РФ

Какие документы нужны

Правоустанавливающие документы на земельный участок и индивидуальный жилой дом
ситуационный план и паспорт
СНИЛС и контактные данные

Редакция газеты благодарит за помощь:

- Генеральное консульство Республики Корея в г. Владивостоке
 - Ким Николая Петровича, ООО «Дружба»
 - Эм Юрия Романовича, магазин «Дом плюс»
 - Ли Роберта Анатольевича, гостиница «Заря»
 - Хегай Аньюту Афанасьевну, ООО «Аннушка»
- Ли Владимира Владимировича, федерация Тхэквондо ИТФ Приморского края
 - Фонд зарубежных корейцев (재외 동포재단)

Медорганизации Приморья перейдут в единое информационное пространство

К концу текущего года 80 медицинских организаций и их структурных подразделений будут работать в единой информационной системе. За прошлый год в нее вошли 60 медучреждений, в этом году подключаются оставшиеся 20.

Напомним, что по национальному проекту «Здравоохранение» к 2024 году в России будет создан единый цифровой контур в здравоохранении на основе единой государственной информационной системы здравоохранения (ЕГИСЗ).

Во всех регионах страны будут внедрены: система электронных рецептов, автоматизированное управление льготным лекарственным обеспечением, электронная запись к врачу и на диспансеризацию, медицинские документы, независимо от региона, в котором находится пациент.

«Внедрение информационных программ в медучреждениях имеет несколько положительных сторон. Так, медицинская карта пациента будет доступна в электронном виде, а значит, врач любого учреждения, куда бы пациент ни обратился, будет видеть его анализы, историю болезни, пройденную схему лечения. То есть пациенту не нужно носить с собой карту и переживать за ее сохранность», – пояснила Анастасия Худченко.

Она также подчеркнула, что для врача ведение электронной документации значительно сократит время, потраченное на заполнение бумаг, и высвободит его для общения с пациентом и осмотра. Кроме того, электронный документооборот позволит систематизировать учет диспансерной группы пациентов.

«Большинство врачей и медицинских сестер доброжелательно воспринимают работу в новой единой информационной системе. Они понимают, что цель проекта – минимизировать объем бумажной работы», – отметила министр.

Пресс-служба администрации Приморского края

Объявление

Предоставляется бесплатная правовая помощь в получении российского гражданства для этнических корейцев, прибывших из стран бывшего СССР.

Виды правовой помощи:

- получение легального статуса (гражданства РФ, вида на жительство, РВП, патента);
- получение удостоверения личности; регистрация по месту жительства; получение свидетельства о рождении; юридические консультации по другим вопросам.

Для получения бесплатной правовой помощи просим обращаться по телефону: 8-904-626-70-43

Актуально

Секрет успеха Шин Иосифа

Окончить школу с золотой медалью и поступить в вуз на бюджет мечтают многие. Получается не у всех. Выпускник школы № 25 Иосиф Шин сумел воплотить мечту в реальность.

Готовясь к итоговому испытанию, он использовал все доступные возможности: занимался самостоятельно, с репетиторами, проходил онлайн-курсы. В итоге ожидания немного не совпали с реальностью.

- Уровень сложности по русскому языку и математике почти ничем не отличался от того, к которому я готовился, - рассказал выпускник.

- Трудности возникли с дополнительными предметами. Информатика была нужна мне для поступления. А вот английский язык я выбрал для подстраховки. Чтобы выполнить экзаменационные задания, мне пришлось под-

напрячься, вспоминая информацию, которую учил несколько лет назад или читал когда-то в Интернете.

Тем не менее ЕГЭ Иосиф сдал неплохо. 200 набранных баллов за экзамены, плюс 10 - за медаль, дают ему полное право рассчитывать на бюджетное место. И хотя окончательные результаты станут известны только 29 июля, глядя на рейтинг в общем списке, он уверен в успехе.

- До 10-го класса я не знал, в какой вуз буду подавать документы, - признается он. - Когда учился в художественной школе, думал, что буду архитектором. Потом увлекся компьютерным программированием и графическим дизайном. Понял, что мне это интересно. Решил поступать в ДВФУ на факультет прикладной информатики



и информационной безопасности. Это очень перспективная сфера деятельности, которая стремительно развивается.

В школьные годы Иосифа многое привлекало и увлекало. Будучи круглым отличником, он находил время и на учебу, и на отдых. В первом классе родители отдали его на тхэквондо. Но дружба

со спортом закончилась, так и не начавшись. Из-за плохого зрения врачи запретили ему приближаться к спортзалу. В итоге даже на уроках физкультуры мальчик просидел на скамейке запасных.

С рисованием дело обстояло намного проще. Карандаши и фломастеры Иосиф научился держать раньше, чем ходить.

В качестве рабочей поверхности использовал все, что попадалось под руку: обои, книги. Потом в ход пошли тетради, альбомы. Поэтому поступление в художественную школу было естественным и закономерным.

Совсем недавно юноша увлекся фотографией. Прошел обучающие курсы у профессионального фотографа и даже начал самостоятельно зарабатывать. Дни рождения, семейные торжества, фотосессии, ретушь и обработка фотографий в фотошопе - сфера для деятельности большая. Кроме того, он продолжает совершенствоваться в графическом дизайне.

Иосиф сожалеет, что не пошел в свое время учиться танцам, хотя все задатки для этого у него были. Сокрушается, что не изучал нотную грамоту в музыкальной школе. Три

года назад он увлекся игрой на гитаре, но нехватка знаний в этой области вскоре дала о себе знать. Конечно, видеоуроки - хорошее подспорье на пути овладения инструментом, но реального учителя с его преподавательским опытом они все равно заменить не могут.

Без живого общения в музыке очень сложно подняться на более высокий уровень. В зависимости от настроения, молодой человек иногда берет в руки гитару: пишет рок, разучивает сложные произведения известных композиторов, пытается сам себе подпевать. На время экзаменов пришлось сделать вынужденный перерыв в музицировании. Сейчас, когда уже ничто не мешает и не отвлекает, он наверстывает упущенное.

Николай МИХАЙЛОВ,
Коммунар

Почти 22 тысячи самозанятых зарегистрировались в Приморье

Почти 22 тысячи приморцев зарегистрировались в качестве участников специального налогового режима «Налог на профессиональный доход». По информации ФНС России, на 4 августа точная цифра составляет 21 837 самозанятых граждан и предпринимателей, перешедших на новую систему налогообложения. Всего за 1,5 месяца это число в регионе увеличилось на 2 704 человека.

В числе наиболее популярных направлений деятельности самозанятых – автоперевозки, индустрия красоты (парикмахеры, маникюр) и репетиторство.

«Мы не только приветствуем переход приморцев на новый налоговый режим, но и предлагаем им меры поддержки, призванные облегчить

им работу в этом качестве. Один из наших «флагманских» проектов для них сейчас – это фестиваль «Сделано в Приморье» в самом центре Владивостока. Самозанятые принимают в нем участие каждую неделю, с пятницы по воскресенье, реализуют свою продукцию и проводят мастер-классы», – обозначил директор центра «Мой бизнес» Евгений Никифоров.

Анна Ширяева принимает участие в фестивале «Сделано в Приморье» каждое воскресенье. Производством бисерных изделий занимается уже 10 лет – статус самозанятой позволяет ей реализовывать свою продукцию на ярмарках официально.

«К моему удивлению, некоторые рукодельницы сомневаются, стоит



ли им становиться самозанятыми. Хотя регистрировать для этого ИП тоже нецелесообразно: объемов проданного за год не хватит даже на уплату обязательных страховых взносов», – рассказала Анна Ширяева.

Напомним, что новый налоговый режим – налог на профессиональный доход или налог для самозанятых граждан – реализуется в России с 2019 года. В 2020 году принят краевой закон «О введении на территории

Микрокредитная компания «Фонд развития предпринимательства и промышленности Приморского края». Для самозанятых из моногородов ставка может быть снижена до 2% годовых. Взять кредит можно с первого месяца с момента перехода на новый налоговый режим.

Зарегистрироваться в статусе «самозанятый» можно несколькими способами: через приложение ФНС «Мой налог», кабинет налогоплательщика налога на профессиональный доход на сайте ФНС, уполномоченные банки или подав заявление на портале Госуслуги. Регистрация занимает несколько минут. При регистрации в приложении «Мой налог» понадобится только паспорт для сканирования и проверки, а также фотография, которую

можно сделать прямо на камеру смартфона.

Подробную информацию про финансовые продукты МКК «Фонд развития предпринимательства и промышленности Приморского края» можно уточнить по телефону: 8 (423) 280-98-70.

Отметим, что консультационная поддержка предпринимателей и тех, кто хочет открыть свое дело в Приморье, является одним из ключевых направлений национального проекта «МСП и поддержка индивидуальной предпринимательской инициативы», а также частью большого комплекса мероприятий по улучшению инвестиционного климата в регионе.

Пресс-служба администрации Приморского края

Сладкая «японка» Анисьи Тян

Выращиванием овощей в закрытом грунте Анисья Тян из Новоникольска занимается более 20 лет. Томаты сорта «японка», которые она начала культивировать одной из первых в УГО, стали фирменным знаком ее хозяйства.

Прошлой осенью Анисья подала заявку на участие в про-

поддержки растениеводов.

Прежде чем принять решение, Анисья Николаевна посоветовалась с коллегами, проконсультировалась у специалистов управления по работе с территориями администрации округа. Они помогли собрать пакет документов, а вот бизнес-план глава КФХ составила сама

уже имея троих детей от первого брака. В 42 года родила дочь, спустя пару лет села за руль, научилась водить машину и стала супругу верной помощницей.

Благодаря медицинскому образованию она трижды вытаскивала мужа буквально с того света, восстанавливая его здоровье после инфарктов. Перед четвертым приступом, который Мирон не перенес, дала обещание ни при каких обстоятельствах не бросать овощеводство. Чтобы сдержать слово, изучала специальную литературу по агрономии, но без ошибок не обошлось. Сейчас Анисья с улыбкой вспоминает, как в первый год без мужа промахнулась со сроками посева на рассаду перцев и баклажанов. Потом наняла нерадивого работника, холодной февральской ночью он уснул и заморозил теплицу с томатами.

вместе с детьми. Заявку на выращивание овощей в закрытом грунте в краевом минсельхозе одобрили сразу, ведь таким затратным бизнесом в Приморье мало кто занимается.

Пандемия внесла корректизы
- Воспользовавшись государственной поддержкой для расширения бизнеса я хотела давно, но не решалась, - рассказывает Анисья Николаевна. - Боялась не справиться с обязательствами, взятыми на себя, да и собственных средств не хватало. По условиям договора, на счету должно быть не менее 40% от общей суммы гранта. Останавливала еще и высокая конкуренция, связанная с присутствием на сирийских полях иностранных рабочих.

Однако пандемия коронавируса внесла свои корректизы, и власти обратили внимание на непростое положение фермеров, занимающихся овощными культурами. В результате появилось больше программ для

На протяжении последних лет предприниматель, как и многие соседи, несет убытки из-за переуваложнения и наводнений, но рук не опускает. Больше всего ее хозяйству досталось во время тайфуна «Лайонрок», когда на базе в с. Корсаковка ушли под воду техника, теплицы, утонули коровы, бурным потоком размыло поля, унесло телят и заготовленное сено. Самое главное, едва не погибли люди, трудинвшиеся там. Хорошо, что Анисья быстро сориентировалась, чудом раздобыла лодку и за несколько рейсов вывезла всех. За осень привела в порядок земли, взяла очередной кредит на приобретение семян.

Чтобы минимизировать ежегодные по-

тери урожая овощных культур, подумала и занялась выращиванием цветочной рассады. Купила оборудование, в кратчайший срок установила на своем подворье в с. Новоникольск огромную теплицу. Проштудировала каталоги, выбрала и заказала посевной материал востребованных сортов - в итоге преуспела.

Планов громадье
В этом году Анисья Тян высадила картофель, капусту, посеяла корнеплоды. Между старых теплиц она, как обычно, расположила перцы, баклажаны и кабачки. Огурцы посеяла на участках общей площадью около двух гектаров. Могла бы и больше,

«химию» практически не использует, так как в свое время применяли в теплицах вермикулит - природный материал, богатый полезными элементами. Теперь вносим навоз от наших животных, в том числе и на полях.

По словам предпринимателя, ее решение о вступлении в государственную грантовую программу ускорил ледяной дождь, который сильно повредил старые деревянные теплицы. Досталось и металлическим сооружениям. Под тяжестью осадков, превратившихся в лед, полиэтиленовая пленка порвалась и под воздействием ветра превратилась в лохмотья. Однако до

маты, которые дадут урожай к концу сентября и в октябре.

- К зиме мы планируем установить оставшиеся современные конструкции и оснастить их системой капельного полива, - сообщила Анисья Николаевна. - Кроме того, на собственные средства приобретем четвертую теплицу. Правда, из-за пандемии ее стоимость выросла почти вдвое (до четырех миллионов рублей) из-за сильного подорожания металла, но условия договора с минсельхозом нужно выполнять.

За державу обидно
Останавливаться на достигнутом Анисья Тян не собирается. Она считает, что ассортимент продукции необходимо постоянно расширять, чтобы у покупателей был выбор. В следующем году увеличит количество сортов томатов и поэкспериментирует с разработками западной селекции, а еще обязательно опробует сорта короткого светового дня, выведенные японскими и корейскими учеными. Ее мечта - получить свежие томаты к новогоднему столу. Первый опыт, проведенный несколько лет назад, не удался, возможно, что на этот раз все получится.

- В крошечной Голландии, сравнимой по площади с Московской областью, около 13-15 тысяч гектаров теплиц, в Японии - более 54 тысяч гектаров. А у нас в России, обладающей самой большой территорией в мире, всего две тысячи гектаров закрытого грунта. Обидно за державу. Вот и буду улучшать статистику.

Елена АБРАМОВА,
Фото автора
Коммунар



Как защитить свои персональные данные?

Каждый год, несмотря на усовершенствование систем безопасности, количество утечек персональных данных растет. Это происходит с отдельными людьми и внутренними базами крупных компаний. Сегодня каждый должен иметь представление об информационной безопасности.

Получить доступ к чужой конфиденциальной информации несложно: часто граждане сами называют аферистам CVC-код от карточки или одноразовые пароли для входа в мобильный банк.

Наши персональные данные «теряют» банки, мобильные операторы, микрокредитные компании.

В интернете и даркнете регулярно появляются базы данных с адресами, мобильными (и рабочими) телефонами, с информацией о наших банковских счетах и прочем.

Бывает, что данные «сливают» за символическую плату недобросовестные сотрудники банков и мобильных операторов.

Мошенники подключаются к общедоступным wifi точкам и собирают данные об устройствах, когда либо подключавшихся к сети.

Даже потеря банковской карточки считается ее компрометацией.

Узнать, что из банка утекли данные сложно. Но есть признаки, указывающие на компрометацию информации по вине какого-либо третьего лица.

Это, во-первых, звонки от всевозможных организаций, знающих ваше имя/отчество и предлагающих какие-либо ус-

луги. Во-вторых, это звонки от аферистов, якобы работающих в службе безопасности банка.

Как крадут данные

Вирусные письма: кому-то из компании, например бухгалтеру, приходят письма со спамом. При открытии такого письма компьютер заражается. А если этот компьютер находится в одной локальной сети с компьютерами управляющих, то злоумышленники получают доступ и к их данным. Мошенники играют на информационной безграмотности людей.

Создание ботнет-сетей: компьютеры фокус-группы заражаются вредоносным программным обеспечением, которое по команде совершают атаку на цель мошенника. При этом компьютер не сообщает о присутствии злоумышленника, так как бот работает автономно, без участия пользователя.

Интернет-розница: подставные страницы брендируются, и покупатели оставляют на них данные карт, контакты и т. д. Иногда во время покупки появляется сообщение о том, что вы совершаете перевод с карты на карту. Вероятно, в такой ситуации товар вы не получите.

Взлом аккаунтов: злоумышленники получают доступ к электронной почте и номеру телефона.

Звонки с номера телефона банка. Существует технология подмены номеров. Например, вам звонят с неизвестного номера и говорят, что это ваш банк. Когда вы ищете этот номер в интернете,

на ваш запрос выходят ссылки, которые подтверждают, что это номер банка. Сегодня эта технология стала дешевой, и мошенники стали ей активно пользоваться.

под видом «службы безопасности банка» или «службы финансового мониторинга» и сообщают о том, что по карте якобы совершена подозритель-

и перевести оттуда деньги на свой счет.

Программы удаленного доступа помогают не только украсть все имеющиеся деньги, но и оформить в мобильном приложении предодобренный кредит, если такой продукт предлагается клиенту, а затем вывести и за-

основной почтовый адрес, к которому привязаны интернет-банк и самые важные для вас сайты (например, соцсети). Если вы хотите зарегистрироваться на сайте знакомств или в каком-нибудьомнительном сервисе, лучше создайте второй (а то и третий или даже четвертый) почтовый ящик.

3. Не публикуйте онлайн фотографии ваших документов, билетов и платежных чеков. Также не

стоит рассказывать о том, когда вы собираетесь уехать в отпуск. Эти данные могут заинтересовать кибермошенников, охотящихся за чужими финансами.

4. Не используйте открытые Wi-Fi-сети. Они могут выглядеть как вполне надежный источник интернета, предоставленный местным кафе или даже библиотекой, но вам будет сложно отличить «добродородочный» Wi-Fi от «зловредного».

Чтобы создать такую сеть, преступнику понадобятся всего лишь ноутбук и Wi-Fi-адаптер. И мошенники действительно используют этот метод, чтобы перехватить логины и пароли пользователей, пытающихся подключиться к интернету с помощью их Wi-Fi-сетей.

5. Избегайте недежных паролей. Слабые комбинации практически ни от чего не защищают. На самом деле не так сложно запомнить надежный пароль. Ну а если вы совсем не готовы этого делать, используйте специальную программу для управления паролями.



— Клиента просят сообщить данные карты роботу, а мошенники прослушивают эту часть разговора.

— Иногда они говорят, что сейчас будет звонить банк с просьбой подтвердить данные. На самом же деле звонят мошенники.

— Сотрудник банка дает якобы свой номер телефона для того, чтобы клиент мог с ним общаться. И вместо номера он оставляет запрос, который настраивает переадресацию звонков с номера клиента на номер мошенника. Когда вам будет звонить сотрудник банка, он попадет к злоумышленникам, которые получат все необходимые ему данные.

Способы хищения денег с банковских карт

Самым распространенным способом мошенничества является социальная инженерия — методы обмана и введение клиентов в заблуждение с целью кражи денежных средств. По данным ЦБ, в первом полугодии 2020 года на нее пришлось 83,8% случаев от общего числа атак. Традиционно мошенники звонят банковским клиентам

ная операция. Под предлогом спасения денежных средств, они заставляют клиента совершить ряд действий, чтобы украсть деньги с его счета. Контактную и персональную информацию о клиентах злоумышленники получают, покупая «слитые» базы в даркнете либо находясь там же в свободном доступе. Также для убедительности они могут звонить с подменных номеров банков и других структур. Далее схема мошенничества развивается по нескольким сценариям.

Мошенники выманивают платежные данные карты (16-значный номер, имя владельца, срок действия и трехзначный код на обратной стороне, а также код из СМС от банка) либо обманом узнают данные для входа в личный кабинет.

Иногда мошенники в процессе звонка просят установить на телефон специальное приложение якобы для лучшей защиты — им оказывается программа удаленного доступа и управления, с помощью которой можно зайти в личный кабинет онлайн-банка жертвы

емные средства. Также во время звонка мошенники убеждают своих жертв снять деньги в банкомате и зачислить их на специальный счет для «спасения средств». Некоторые злоумышленники, «заботясь» о клиенте, заказывали своим жертвам такси до ближайшего банкомата.

Защита личных данных — это важная проблема для людей всех возрастов. Предлагаем вам ознакомиться простыми правилами, которые помогут вам сохранить конфиденциальность.

1. Каждая соцсеть — это бесценный источник информации для злоумышленников, собирающих персональные данные, которые они затем используют для обмана и мошенничества. Поэтому так важно правильно настроить конфиденциальность ваших соцсетей.

2. В вашей почте хранятся «ключи» от большинства ваших учетных записей, так как процедура восстановления пароля чаще всего осуществляется именно с помощью email-сообщений. Поэтому жизненно необходимо обезопасить свой

Новые изменения в российском законодательстве

Налоговый вычет на занятия спортом

С 1 августа россияне смогут вернуть 13% от расходов на спортивные занятия, в том числе и детские, на максимальную сумму 120 тыс. рублей в год. Максимальный размер вычета составит 15,6 тыс. рублей. Вычет будет применяться к доходам, полученным налогоплательщиками начиная с 1 января 2022 года.

Для получения денег налогоплательщик должен будет предоставить документы, подтверждающие фактические расходы на оплату физкультурно-оздоровительных услуг. Это копия договора и кассовый чек.

Пересчет пенсий работающим пенсионерам

С 1 августа ежегодно производится пересчет страховых пенсий работающим пенсионерам. Размер увеличения пенсии зависит от количества накопленных за год индивидуальных пенсионных коэффициентов. Максимальное число для уже получающих пенсию граждан за год – 3. Стоимость одного коэффициента в 2021 году – 98,86 рублей (в прошлом году – 93



рубля).

Дальневосточный гектар

Участники программы «Дальневосточный гектар», успешно освоившие землю и оформившие ее в собственность или длительную аренду, смогут взять дополнительный участок. Кроме того, программу распространили и на землю в Арктической зоне РФ по механизму, схожему с действующим на Дальнем Востоке. Изменения направлены на то, чтобы упростить выдачу участков в Арктике для строительства жилого дома, ведения хозяйства, осуществления любой другой хозяйственной деятельности.

Изменения в законе об охоте

С 1 августа вступают в силу поправки в федеральные законы «О животном

мире» и «Об охоте».

Теперь главы регионов сами смогут определять виды разрешенной охоты, ее сроки, допустимые орудия охоты и иные ограничения после их согласования с Минприроды России. Также вводится положение о государственном кадастре животного мира. Запрет на охоту можно будет ввести, только если государственный мониторинг охотничьих ресурсов подтвердит непрерывное снижение численности вида

в течение не менее трех лет, приведшее к общему сокращению численности вида более чем на 50%.

Изменения в налоговых выплатах

Со 2 августа физлица, которые не являются налоговыми резидентами России, больше не

будут платить подоходный налог на доходы от государственных и муниципальных ценных бумаг и субъектов Российской Федерации.

Ответственность для иностранных страховщиков

С 22 августа иностранные страховочные организации и их сотрудники будут нести ответственность за необоснованный отказ от заключения публичного договора страхования или за навязывание дополнительных услуг при заключении договора наравне с отечественными страховыми компаниями.

Выдача удостоверения лица без гражданства

С 24 августа лицам без гражданства, находящимся на территории России, будут выдавать временные удостоверения личности на десять лет. Если обладатель документа получит гражданство другой страны или ВНЖ, удостоверение будет аннулировано, а бывший владелец должен будет покинуть Россию в тече-

ние 15 дней. Также удостоверение может быть аннулировано, если при его оформлении были представлены ложные документы или неверные сведения.

Расширение обязанностей нотариусов

С 25 августа нотариусы, засвидетельствовавшие подлинность подписи на заявлении о регистрации юридического лица и ИП, обязаны отправлять его и другие необходимые документы в тот же день в регистрирующий орган, в рамках одного

ковой рекламы

25 августа вступит в силу закон о запрете на распространение звуковой рекламы с использованием звукотехнического оборудования, монтируемого на крыши и стенах зданий. Это сделано, чтобы уберечь граждан от назойливой и громкой рекламы.

Завершается программа кешбэка на лагеря

В конце августа Ростуризм сворачивает программу возврата денег за путевки в летние лагеря. Программа



началась в конце мая, по ней можно было вернуть 50% от стоимости путевки, но не больше 20 тысяч рублей. А если путевка была льготная, то деньги возвращались с половиной той суммы, которую родитель оплатил самостоятельно.

Упрощение правил предоставления виз иностранным

С 25 августа иностранным туристам будут выдавать российскую визу на полгода, для этого необходимо забронировать жилье из единого перечня классифицированных гостиниц или предъявить приглашение от туроператора, который числится в специальном реестре.

Ограничение зву-

Программа общего туристического кешбэка продлена до конца августа. В программе участвуют поездки и проживание в гостинице от двух ночей. Для того чтобы вернуть 20% от стоимости тура (но не больше 20 тысяч рублей), нужны карта «Мир» и регистрация в программе лояльности.

Татьяна ГАНЦЕЛЬ



Диаспора

Октябрине Тен: «Самое главное - реализовать себя в своем деле»

У каждого человека свой жизненный путь, своя судьба, свои печали и радости, свои взлеты и падения. Октябрине Тен, родившаяся в сложные времена, признается, что прожила тяжелую жизнь, полную лишений, но если бы можно было вернуть время назад, она бы ничего не меняла. Обладая целеустремленным характером, сильной волей и мотивацией сделать счастливыми своих близких, она рада, что смогла повернуть неблагоприятные обстоятельства в правильное русло.

До и после депортации

Октябрине Тен родилась в 1935 году в семье простых тружеников в Приморском крае, Сучанский район, село Таудеми. Она была третьим ребенком, и получила свое имя по названию месяца, в котором появилась на свет. В 1937 году жизнь простой семьи раскололась на до и

и необжитые районы Казахстана и Средней Азии. Депортация мотивировалась тем фактом, что в июле 1937 года японские войска вошли в Китай, а Корея в тот период была частью Японии. Корейцы, предположительно, могли представлять угрозу СССР, став пособниками врагу. Октябрине не любит вспоминать те испытания, которые выпали им на долю. К тому же она была слишком мала, чтобы помнить, как их вместе с другими репрессированными, вывезли в товарных вагонах в Казахстан. «Мой отец был председателем сельского совета. Потом его забрали... Трудно представить, как мы все это выдержали, как выжили! Я до сих пор удивляюсь, как моя молодая мама, ей на тот период было 23 года, не потеряла нас, смогла довезти до места. Многие в пути не доехали, кто-то терялся... К тому же, она была беременной,

любил и заботился о нас с мамой, когда был рядом. Из детства вспоминается один волнительный случай, мне тогда было 8-9 лет. Как-то раз к нам домой пришел знакомый отца, который так же был репрессирован, он уже вышел из заключения и пришел к нам с весточкой от папы. Позже нам рассказывали про отца, который к тому моменту уже жил на вольном поселении. Нам так и не довелось с ним повидаться, это было невозможно. Позже стало известно, что он умер от тяжелой болезни» - рассказывает Октябрине Тен.

Сила характера

Семья героини нашего рассказа жила тяжело. Депортация, трудные условия жизни... В итоге она не смогла получить даже среднего образования. Учиться было трудно, так как надо было много работать. Позже мать Октябрине вышла замуж второй раз, родила еще троих детей. Однако с годами в живых осталась только Октябрине и ребенок от нового брака.

С годами стало понятно, что надо что-то делать, чтобы выбраться из нищеты, она мечтала уехать в крупный город. Родственники отговаривали девушку, считали, что там она пропадет, что лучше выйти замуж и заниматься земледелием. Однако она впервые начала проявлять твердость характера – работала на земле, копила деньги, чтобы переехать из деревни. Оказавшись

в Ташкенте, решила стать швеей, обратившись в ателье. Став мастером, затем швеей-закройщицей, Октябрине, научившись профессии буквально с нуля, не раз получала грамоты за добросовестный труд. Вскоре опытная портниха могла создавать, как верхнюю,

лет, в браке родилось две дочери и сын. Жили трудно, скромно, много работали, чтобы дать детям все самое лучшее. Затем в 90-е было принято решение вернуться на Родину, в Приморский край. В 1994 году возвращение состоялось. Город Уссурийск привлек

В настоящее время дети Октябрине проживают за границей, сын в Бельгии, дочь в Республике Корея. Большая гордость пожилой женщины – внуки и правнуки. Внуков у нее четверо, а правнуков – трое. «Я всегда старалась помочь своим близким, много работала, вплоть до 80 с лишним лет, даже была санитаркой в частной клинике Республики Корея. Я считаю, что должна помогать детям, внукам, чтобы они не столкнулись с теми трудностями и лишениями, которые выпали на мою долю. Пусть у них все будет хорошо!» - признается наша героиня.

Подводя итоги

В настоящее время Октябрине не работает, шьет только для себя.

Является членом общества пожилых людей «Ноиндан» при НКА корейцев Приморского края и благодарит его руководство за то, что не забывают, оказывают должное внимание. Октябрине считает, что только сейчас, уже в преклонном возрасте она достигла душевного спокойствия и благополучия.

Молодым людям она советует с ранних лет думать о том, как реализовать себя, стремиться получить достойное образование.

Такие люди как Октябрине Тен являются примером того, как человек может переломить сложные обстоятельства в жизни и изменить их в свою пользу.

Галина СИЛИНА

Справка:

Тен Октябрине 14.10.1935 г.р. Сучанский район, с. Таудеми. Работала мастером в швейном ателье г. Ташкента. За многолетний добросовестный труд награждена медалью «Ветеран труда» в 1987 году.

после, так как отца из-за доноса посадили в тюрьму. В тот период, согласно постановлению Совнаркома и ЦК ВКП (б) № 1428 – 326 «О выселении корейского населения из пограничных районов Дальневосточного края» от 21.08.1937 года, подписанного Сталиным и Молотовым, несколько тысяч корейцев было выселено на необитаемые, пустынные

ждала четвертого ребенка. Кто-то советовал сдать нас в детский дом, но мама была против, верила, что все образуется. В итоге мы оказались в Казахстане, позже переехали в Узбекистан». - вспоминает женщина.

Судьба отца Октябрине Тен неизвестна. Она мечтает найти какую-то информацию о главе семьи в архивах. «Мне рассказывали, как он



Это интересно

Как я учился за границей

Близится осень. А с ней новый учебный год. Для кого-то он станет последним и определяющим в выборе университета и будущей профессии. Возможно, кто-то решит учиться в другой стране. Об образовательном опыте за рубежом глазами иностранного студента вы узнаете в этой статье.

Ким Владимир, 30 лет:

- После школы я отправился на языковые курсы в Ки-

ли не стеснялись загружать домашними заданиями. По условиям программы было нужно получать высокие баллы. Плюс те, кто учился бесплатно, должны были убираться в классе каждый день после уроков. Бывали ситуации, когда учеба заканчивалась в семь вечера. Минимум час уходил на мытье полов, протирание столов и т.д. Приходишь в общежитие в девятом часу, а тебя ждет гора домашних за-

учил колоссальный опыт, можно сказать вырос. Встретил своих лучших друзей. Да и в целом, есть о чем вспомнить и будущим внукам рассказать.

Ким Лина, 26 лет:

- Моя мама очень хотела дать мне самое лучшее образование. Жили мы скромно, но ей удавалось откладывать деньги. «Тебе на университет», - говорила она. В итоге после школы я отправилась в Китай. Два года – изучение языка, а затем – четыре года бакалавриата. Я была благодарна за эту возможность, поэтому училась и работала, не покладая рук. Язык мне давался легко. Поэтому в свободное время я ходила в кафе, сиделась рядом с какой-нибудь веселой компанией и слушала,

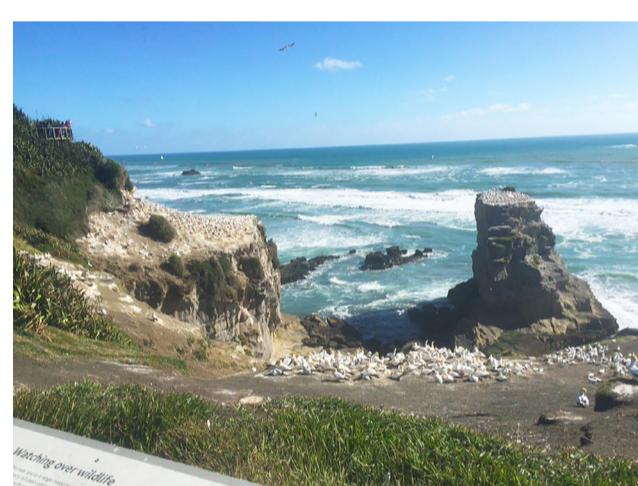
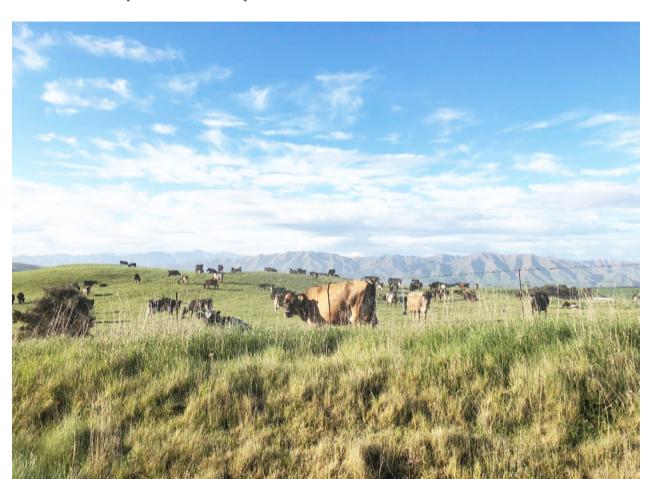
есть платные, но если ты мотивирован и владеешь корейским, то и стипендийные. Пока я училась в школе, ходила на курсы корейского языка. После выпуска решила поработать и только затем подавать документы в университет. Помогала тете в ее ресторане и там меня заметили южные корейцы, которые работали в России. Они предложили мне место в их фирме. Я была кем-то вроде менеджера, стажера и посыльного. Выполняла поручения, писала документы. Работу свою старалась делать хорошо, поэтому, когда офис переехал обратно в Сеул, меня позвали с собой. Уже в Республике Корея я подала документы в университет на переводчика. Сначала мне отказывали, но спустя еще год упорных попыток – взяли.

Полноценно работать я уже не могла, приходилось большую часть времени отдавать учебе. На потоке было много иностранных студентов из разных уголков земли. Каждый день узнавала что-то новое. Мне нравилось, что я не трачу время впустую.

Хон Джин Ки, 25 лет:

- Моей специальностью в университете было животноводство. На третьем курсе появилась воз-

можность поехать по обмену на целый год в Новую Зеландию. Я сразу же загорелась. Мечтал посетить эту страну с самого детства. Мой профессор написал хорошую рекомендацию, благодаря которой меня взяли. До этого удалось побывать в Японии, Италии, Англии и России, но Окленд (город на Северном острове) навечно запал мне в душу. Это был бесценный опыт, за который я буду благодарен всю жизнь. Конечно, первое время вместе с другими



тай в г. Янцзы. Мне повезло, я выиграл стипендию, которая позволяла оплачивать занятия и общежитие. Плюс оставалось немного на карманные расходы. Скажу сразу, это был один из самых тяжелых годов в моей жизни. Но он научил меня железной дисциплине. Во-первых, не думал: «В Китай

даний, которую ты обязательно должен сделать. Так же было очень много других ограничений. Как-то мы с ребятами не выдержали и устроили бунт. Нам сказали: либо успокаиваетесь, либо едете домой. Помню, как после окончания курсов уже на родине, не думал: «В Китай

было сложно. Разница культуры и менталитета играла свою роль. Особенно тяжело было общаться. Со временем я привык и втянулся в насыщенную студенческую жизнь. Со многими ребятами мы общаемся до сих пор. Также я побывал на всех памятных местах страны, не забыл и о деревне «Хоббитон», где Питер Джексон снимал «Властелина колец» и «Хоббита».

Паула Андреа Салас Флорес, 28 лет:



мы жили строго по расписанию. Как в армии. Встаешь в определенное время. Сразу же должен заправить кровать. Во-вторых, учились много, преподавате-

ли ногой!. А потом что-то щелкнуло, подал документы уже в университет на архитектурное дело. Выиграл грант. Сейчас, спустя время, ни о чем не жалею. По-

Пак Дарья, 28 лет:

- В Республике Корея много образовательных программ.

Аша ЛИ

Страницы истории

Нельзя не вспомнить

Продолжение.

Начало читайте в номере 6(264) от 17 июня 2021 г.

Взятие Цусимы

Первым в Российской Империи с предложением обустроить военно-морскую станцию (базу) в незамерзающих водах Великого (Тихого) океана выступил капитан I ранга Иван Лихачев. Его поддержал великий князь генерал-адмирал Константин не без ведома самого императора Александра II. При этом Иван Лихачев определился в пользу бухты Имосаки (залив Ако) на юго-западе еще не разделенного каналом надвое японского острова Цусима в Корейском проливе.

И уже 1 марта 1861 года в бухте Татамуро отдал якорь парусно-винтовой корвет «Посадник». Его командир флигель-адъютант (равен капитану I ранга) Николай Бирилев смог договориться с губернатором острова на обследование бухты Имосаки и на устройство здесь морской станции. Через месяц после полученного разрешения от бакуфу (правитель) корвет «Посадник» вошел в бухту и 3 апреля 1861 года поднял над ней русский флаг того времени в черно-желто-белом гербовых цветах. А на входе в бухту Татамуро в ее западной части на островке Уси был выставлен наблюдательный пост.

Экипаж «Посадника» сразу же приступил к постройке казармы и флигеля для начальника станции, хлебопекарни, лазарета и бани. Готовился склад для угля, ставился шлюпочный сарай с та-келажной мастерской. Начали оборудовать пристань шириной в 20 футов (1 фут = 0,3048 метра) с устройствами и приспособлениями для ремонта корвета. Здесь же разработали участок под огород, завели живность. В помощь морякам «Посаднику» японские

чиновники направили ватагу плотников и лесорубов из двух десятков человек. Было получено содействие при обеспечении местными продуктами. В свою очередь офицеры «Посадника» устроили школу для японских мальчиков, пожелавших изучать русский язык.

Контр-адмирал Иван Лихачев успел дважды посетить строящуюся морскую станцию. Первый раз он зашел в бухту Имосаки на клипере «Опричник» в среду 27 марта (8 апреля) 1861 года. Второй раз контр-адмирала встречали здесь 16 (28) апреля на фрегате «Светлана». Иван Лихачев смог убедиться в стараниях флигель-адъютанта Николая Бирилева по налаживанию русского присутствия на Цусиме и в умении командира «Посадника» расположить местных японцев к русским морякам.

Как бы частная сделка

Буквально через три дня после повторного посещения острова Цусима Иваном Лихачевым, в залив Татамуро, а затем в бухту Имосаки вошел отряд английских военных кораблей. Его флагман парусно-паровой фрегат «Актон» (HMS Actaeon) прибыл в сопровождении двух номерных канонерских лодок. Для англичан оказалось полной неожиданностью присутствие на Цусиме российских военных моряков. Англичане сами рассчитывали добиться размещения в бухтах острова Цусима HMS - Her Majesty's Ships - кораблей Ее Величества.

Англичане постарались сделать все возможное, чтобы японское правительство отозвало свое решение по организации русской военно-морской станции на Цусиме. Они стали давить на японские власти приходом в Нагасаки эскадры контр-адмирала Джеймса Хоупа на парусно-паровом корвете «Энкаунтер»

(Encaunter). Вместе с тем английский контр-адмирал решил продемонстрировать свою силу и перед русским контр-адмиралом Иваном Лихачевым. А когда угроза силой не удалась, англичане уже по дипломати-

время Русско-японской войны 1904-1905 годов, когда Россия проиграла Японии Цусимское морское сражение...

Захвата не допустил

До отбытия в Петербург контр-адмирал

рабли.

Перед отбытием с Дальнего Востока, контр-адмирал Иван Лихачев дождался выхода из ремонта в Нагасаки корвета «Посадник». И уже на этом корабле 3 (15) ноября 1861 года ушел в Шанхай, откуда

до брался до Европы в пассажирской каюте французского торгового парохода.

Тем временем корвет «Посадник» все так же продолжал выполнять задачи в тихоокеанском геополитиче-

ском треугольнике России, Японии и Китая. Но в марте 1862 года корвет взял обратный курс на Кронштадт. После оставления японского порта Хакодате командовавший корветом «Посадник» флигель-адъютант Николай Бирилев решил зайти на Цусиму. Здесь русские моряки и местные жители при взаимном признании тепло и с сожалением попрощались друг с другом. И обоюдно вполне согласились с выскаживанием контр-адмирала Ивана Лихачева. «Одного только мы, может быть, достигли: не дали Англии захватить этот остров». Но нужно подчеркнуть, что прежде всего Иван Лихачев направил пристань и к обретению, и к сохранению для России «одной из лучших гаваней в мире» - гавани Посьета.

За границей

По прибытии в Петербург контр-адмирал Иван Лихачев сразу же попросил отставки. Однако она не была принята ни по Морскому ведомству, ни высочайше. Генерал-адмирал, великий князь Константин предлагает Ивану Лихачеву ехать за границу. Официально для поправки здоровья, а по большому счету - исследовать возможности строи-

тельства броненосного флота. С возвращением в Россию в 1864 году контр-адмирал Иван Лихачев сформировал броненосную эскадру Балтийского флота и командовал ею включительно по 1866 год. Научно обосновал и обобщил свой боевой опыт в работе «Обзор практического плавания броненосных судов».

Его служебная «Памятка об обязанностях флаго-офицеров» помогла не одному поколению, состоявшему при флагманах флотских офицеров. Одновременно Иван Лихачев был назначен в свиту Его императорского величества Александра II. Как флигель-адъютант, часто имел особые поручения от императора. Мог подавать рапорт на высочайшее имя, минуя различные служебные инстанции. Более 17 лет, вплоть до конца 1883 года, состоял морским агентом (военно-морской атташе) России. С 1874 года Иван Лихачев служит в чине вице-адмирала, а в 1883 году оставляет службу с правом на пенсию и на ношение мундира по чину. Вице-адмиралу Ивану Лихачеву было тогда 57 лет. Семьи не имел. Он решает перебраться в Париж.

Находясь за границей, Иван Лихачев продолжал активно заниматься научно-технической деятельностью, изучением иностранных языков и переводами трудов европейских военно-морских специалистов.

Имел возможности коллекционировать предметы изобразительного искусства, увлекался археологией. В Париже вице-адмирал Иван Лихачев и окончил свои дни в 1907 году в возрасте 81 года. Был похоронен в Успенском мужском монастыре в городе Свияжске в Татарии.

Продолжение читайте в след. номере,
Вячеслав ШИПИЛОВ



Посьет. Развалины на месте поста Новгородского

Авокадо: польза и вред для здоровья

Несмотря на большое количество жиров, авокадо считается диетическим продуктом. Разбираемся, как его выбирать, хранить и готовить.

Плод может достигать двух килограмм. Все части растения, кроме мякоти плода, ядовиты, в том числе листья, косточка и кожура. Биологически считается фруктом, но нередко его ошибочно относят к овощам за непривычную питательность и вкус, больше свойственные овощам. За свою энергоемкость в 1998 году авокадо занесли в Книгу рекордов Гиннеса.

Авокадо иногда называют «аллигаторова груша» за его форму и бугристую зеленую кожицу, похожую на шкуру крокодила.

У плода огромное количество преимуществ, что делает его почти незаменимым продуктом. Так, авокадо:

содержит много калия;

служит источником полезных жиров; богато клетчаткой и полезно для диетического питания; снижает уровень холестерина и триглицеридов; ускоряет усвоение питательных веществ; насыщено антиоксидантами;

Питательные вещества в авокадо:

калорийность авокадо на 100 г — 160 ккал; вода — 72 г; жиры — от 14,66 г;

белки — 2 г; углеводы — 8,53 г.

Содержание витаминов в авокадо (% от дневной нормы):

витамин K — 26%; фолиевая кислота — 20%; витамин C — 17%; витамин B5 — 14%; витамин B6 — 13%; витамин E — 10%; калий — 14%.

Чем полезен авокадо?

Частое употребление плода способствует снижению

риска появления многих глазных заболеваний (например, катаракты и дегенерации желтого пятна). Исследования показали, что такой эффект достигается за счет высокого

жирорастворимых витаминов как минимум в 2,5 раза.

Еще одно полезное свойство авокадо заключается в том, что оно помогает в похудении, несмотря на довольно высокую



диабетом и тех, кто придерживается систем питания Кето, по Монтиньяку, Аткинсу или Диокану.

Масло из авокадо обладает антигрибковыми, ранозаживляющими и омолаживающими свойствами. Благодаря лецитину оно способствует полноценному функционированию сердца и почек, а за счет большого числа стеринов дает высокий эффект при лечении органов мочеполовой системы, печени и желчного пузыря.

Наружное применение масла на кожных покровах оказывает омолаживающее действие и повышает способность кожи к регенерации.

Однако заморский фрукт не только полезен, но и имеет противопоказания.

Кому нельзя есть авокадо?

Во-первых, аллергикам. Особенно тем, у которых яркая реакция на цитрусовые. Таким людям специалисты рекомендуют либо предварительно

сдать анализ на переносимость фрукта, либо включать его в рацион постепенно, наблюдая за организмом.

Во-вторых, воздержаться от употребления авокадо следуют людям, страдающим заболеваниями ЖКТ. В этом случае также рекомендуется проконсультироваться со своим лечащим врачом. Авокадо обладает высоким показателем жиров, это может негативно влиять на пищеварительную систему.

В-третьих, с осторожностью к авокадо стоит относиться диабетикам — в 100 граммах этого продукта содержится примерно 8,5 грамма углеводов.

Не стоит забывать о токсичности кожуры и косточки. Ограничевайте и употребление мякоти — ведь она содержит немало жиров. Из-за специфического состава авокадо может вызвать аллергическую реакцию, поэтому вводить в рацион этот плод нужно постепенно.

Как есть авокадо

Авокадо можно добавлять в рацион для укрепления организма, долгого насыщения, профилактики болезней и как дополнительный источник полезных веществ при снижении веса. Блюда из авокадо предполагают как использование сырого плода, так и его термическую обработку. Из авокадо можно делать салаты, холодную закуску гуacamole, соусы, бутербродные пасты, смуси и домашний майонез. Мякоть добавляют к пасте и крупам, запекают в духовке в кожуре. Авокадо отлично сочетается с рыбой и морепродуктами, ли-

монным соком, птицей и большинством овощей.

Покупка и хранение авокадо

Выбирайте авокадо без пятен и повреждений. Спелый фрукт, в зависимости от сорта, отличается темно-зеленым или коричневым цветом (сорт Хасс). Плод не должен быть очень твердым, иначе он не дозреет, а испортится. При нажатии хорошее авокадо не рыхлое, а слегка мнется. Мять его нужно осторожно, в области, где плод крепился к ветке. Если сильно помять бока, авокадо быстро испортится. Как правило, плод дозревает в течение пары дней при комнатной температуре, а в холодильнике

его можно хранить не более четырех-пяти суток.

В пищу рекомендуется использовать только зрелые, мягкие плоды. Мякоть авокадо на воздухе быстро окисляется и темнеет. Чтобы этого не допустить, после очистки авокадо следует сбрзнуть соком лимона или лайма.

Благодаря высокому содержанию мононенасыщенных жиров, авокадо — ценный продукт для вегетарианцев и сторонников здорового питания. Мякоть авокадо может заменять животные продукты в салатах и бутербродах.

Авокадо использу-

ется во всех кухнях тропических стран. Знаменитое мексиканское блюдо гуакамоле — это пюре из авокадо с солью, соком лайма, кoriандром, чесноком, томатами и пряностями. Гуакамоле едят как самостоятельное блюдо или подают в качестве соуса.

В Венесуэле готовят похожий соус более острым — добавляют в мякоть авокадо перец чили и уксус, а в Шри-Ланке подобное блюдо готовят с молоком и пальмовым сахаром.

В Индонезии, Вьетнаме, Индии авокадо добавляют в молочные коктейли, мороженое и другие десерты.

В Эфиопии сок аво-

кало входит в состав слоенного коктейля из соков манго, банана, гуавы и папайи.

Чилийская версия салата Цезарь и калифорнийские роллы содержат кусочки авокадо.

В современной мировой кулинарии авокадо используется для приготовления бутербродов, салатов, омлетов, гарниров к мясу. Половинки авокадо фаршируют курицей, рыбой, морепродуктами, овощами и запекают.

Внимание! Авокадо не терпит длительной термической обработки — становится горьким.

Наталья СЕЛИЧЕВА

Традиции и культура

Первые леди Республики Корея

Все знают президентов. Но мало кто задумывается об их вторых половинках. С одной стороны, это и понятно - жена президента должна быть красивым, но скромным фоном своему супругу, как луна отражать и подчеркивать свет главы государства и производить благоприятное впечатление для поддержания имиджа страны. Наш сегодняшний рассказ будет о первых леди Республики Корея.

Францеска Доннер
20 июля 1948 года состоялись первые в истории Республики Корея президентские

сле знакомства пара поженилась. Для них обоих это был второй брак. Ли Сын Ману на тот момент было 59 лет, Францеске 34. В Корею они вернулись в 1945 году. А в 1948 году Ли Сын Ман стал первым в истории президентом Республики Корея, а Францеска Доннер - первой в истории первой леди Кореи. Она была очень известна в стране и появлялась рядом с мужем почти на всех общественных мероприятиях.

Ли Сын Ман находился у власти три срока подряд. В 1960 году в силу политической ситуации 84-летний политик вынужден



Францеска Доннер

выборы, на которых победил Ли Сын Ман. Его супруга - Францеска Доннер, стала первой леди. Это единственная иностранка, которая имела статус первой корейской леди.

Она родилась в Австрии в семье предпринимателя. Т.к. сына у него не было, отец хотел, чтобы умная младшая дочь продолжила его дело, поэтому обеспечил ей хорошее образование. Девушка получила степень кандидата наук по иностранным языкам в Венском университете и работала переводчиком.

Она познакомилась с Ли Сын Маном в Женеве, где тот находился проездом. Тот довольно быстро сделал ей предложение, которое девушка приняла. Через год по-

был покинуть страну. Супруги поселились на Гавайях. Доннер ухаживала за мужем после инсульта и до его смерти в 1965 году.

После смерти мужа она вернулась в Австрию, а еще через 5 лет - в Южную Корею, где жила в Сеуле вместе с приемным сыном Ли Ин Су (своих детей у пары не было) и его семьей до смерти в 1992 году.

Кон Док Кви
В 1960 году к власти пришел новый президент - Юн Бо Сон. Первой леди страны стала его супруга Кон Док Кви. Об этой женщине можно найти очень мало информации, что в общем-то довольно несправедливо, т.к. она весьма незаурядная личность.

Кон Док Кви была

первой корейской женщины-теологом. В период японской оккупации Корейского полуострова она была заключена в тюрьму и подвергалась пыткам, в частности из-за отказа форсировать заявление в японском стиле. Брак не состоялся в списке ее приоритетов, когда она впервые встретила Юн Бо Сона - вдовца с двумя детьми, который на тот момент был мэром Сеула. Она несколько раз отказывала свахам, которых присыпал Юн. Тогда один из знакомых пасторов предложил ей уехать учиться за границу. Однако учебе в Америке она предпочла замужество, приняв предложение Юн Бо Сона.

Как человеку, которому ближе всего религия и семья, Кон Док Кви была неинтересна политика и насыщенная общественная жизнь. Она попросила у мужа, ставшего президентом, разрешения жить не в президентской резиденции, а в их прежнем доме. Обязанностям первой леди она предпочитала молиться за супруга в домашнем окружении. Однако, когда она все же появлялась на публике, неизменно произвела на людей прият-

ельство общественной деятельностью, стала первым председателем Федерации христианских женщин Кореи и борцом за демократические права, возглавила Корейский совет по правам человека. Она участвовала в митингах и демонстрациях, находясь в первых рядах протестующих. В том числе - в «первомартовском движении». В ее лице движение за демократию нашло горячую поддержку и опору. Она также много помогала семьям, пострадавшим от атомных бомб, от политических задержаний и репрессий.

Ближе к концу жизни Кон Док Кви участвовала в движении за единство церкви. Она стала первым президентом Женского совета по церковному соответствию.

В 1993 году она впала в кому, после выхода из которой страдала слабоумием, однако через год ее разум чудесным образом восстановился. После этого она отошла от общественных движений и сосредоточилась на собственном здоровье.

Кон Док Кви скончалась в 1997 году. Ее последними словами были: «Я ничего не достигла».



Кон Док Кви

Юк Ен Су

В 1962 году исполняющим обязанности президента стал Пак Чон Хи, а в 1963 году были проведены выборы, на которых он стал президентом. Его супруга Юк Ен Су

стала первой леди Республики Корея. Она является самой молодой первой леди - на момент вступления в должность ей было 38 лет.

Юк Ен Су была дочерью богатого землевладельца. Кроме официальной жены (матери девочки) зем-

ла больным проказой. В то время отношение к пациентам с таким диагнозом было настороженным, их опасались даже врачи и медсестры. Поведение первой леди по отношению к таким больным стало шоком для публики и привело к улучшению оказания



левладелец имел трех наложниц. Помимо Ен Су у него было еще 22 ребенка. Она закончила среднюю школу для девочек, но не поступала в колледж, т.к. ее консервативный отец был категорически против. В течение года она работала домашним учителем.

В 25 лет через родственника Юк Ен Су познакомилась с Пак Чон Хи и через 4 месяца вышла за него замуж. Для политика это был второй брак - с первой женой он развелся незадолго до этого знакомства.

Мать Юк Ен Су поддерживала выбор дочери, однако отец был против, поэтому замуж она вышла без отцовского благословления. Даже после того, как Пак Чон Хи стал президентом, отец девушки так и не признал его своим зятем.

В роли первой леди Юк Ен Су занимала незаметное, но важное место. Она занималась жалобами и прошениями от граждан, поступающими в Голубой дом, занималась благотворительностью, курировала детские сады и приюты для детей, помога-

им помочи и лучшему отношению со стороны медперсонала.

15 августа 1974 года Пак Чон Хи с супругой присутствовали на торжественной церемонии по случаю 29-й годовщины освобождения Кореи от японского господства.

Во время речи президента Мун Се Кван, японский гражданин корейского происхождения, открыл по нему огонь из ружья. В президента он не попал, но смертельно ранил его жену. Характерным для Пак Чон Хи является его поведение после инцидента: когда умирающую супругу унесли со сцены, он продолжил свое выступление.

Первая леди была доставлена в больницу, где ее оперировали. Однако пуля, попавшая в голову, нанесла несовместимые с жизнью повреждения. Юк Ен Су умерла не приходя в сознание в тот же день.

После смерти Юк Ен Су официальные обязанности первой леди страны были возложены на старшую дочь супругов - 22-летнюю Пак Кын Хе.

Korea daily

Поздравительная открытка

Поздравляем с днем рождения!

Ким Раиса Михайловна
Ким Ирина
Ким Людмила Васильевна
С днем рождения поздравляю
И желаю день за днем
Быть счастливее и ярче,
Словно солнце за окном.

Пожелаю я здоровья,
Много смеха и тепла,
Чтоб родные были рядом
И, конечно же, добра!

Пусть день будет побольше,
Путешествий и любви.
Чашу полную заботы,
Мира, света, красоты!

Поздравляем с днем рождения!

Тен Капитолина Владимировна
Пан Евгения
Ким Юлия Гедуновна
Пусть в жизни будет все что нужно:
Здоровье, мир, любовь и дружба.
Не отвернется пусть успех,
Удача любит больше всех.

Пусть счастье будет настоящим,
К мечте и радости манящим.
И много-много светлых лет
Без боли, горестей и бед!

Поздравляем с днем рождения!

Ким Варвара Павловна
Намм Татьяна Андреевна
Ким Нина
В долгожданный день рождения
Мы поздравить вас спешим,
Счастья, радости, веселья
Пожелать мы вам хотим,

Чтоб заботы и печали
Вы не знали никогда,
Чтоб здоровье и удача
Были рядом всегда!

Поздравляем с днем рождения!

Ли Оксана
Тен Екатерина
Тхай Ден Ок
Желаю счастья в день рождения,
Здоровья, смеха, доброты!
Пусть дарит каждое мгновенье
Осуществление мечты!
Все то, что радость доставляет,
И от чего душа поет,
Все то, что сердце вдохновляет,
Пусть обязательно придет!

Поздравляем с днем рождения!

Ким Анжелика Владимировна
Ли Людмила Михайловна
Сон Надежда Намчировна
С днем рождения поздравляю
И от всей души желаю
Радости, любви, успеха,
Чтобы повод был для смеха!

Пусть что хочется — случится,
Ну а счастье — вечно длится,
Если встретятся невзгоды —
Пусть не сделают погоды!

Поздравляем с днем рождения!

Тян Людмила Николаевна
Шин Гуля Моисеевна
Ким Светлана Алексеевна
Тебе желаю море счастья,
Улыбок, солнца и тепла.
Чтоб жизнь была еще
прекрасней,
Удача за руку вела!
Пусть в доме будет только радость,
Уют, достаток и покой.
Друзья, родные будут рядом,
Беда обходит
стороной!

Поздравляем с днем рождения!

Пак Мира
Пак Валентина
Угай Светлана
С днем рождения поздравляю
И от всей души желаю
Радости, любви, успеха,
Чтобы повод был для смеха!
Пусть что хочется — случится,
Ну а счастье — вечно длится,
Если встретятся невзгоды —
Пусть не сделают
погоды!

Поздравляем с днем рождения!

Ногай Элла Васильевна
Пан Тоня
Хаустова Вера
Цой Аркадий Владимирович
Ким Венера Бенгвановна
Тен Александр Сергеевич
Ли Клавдия Банчуновна
Пусть солнце светит ласково,
Лучисто и приветливо,
Цветы в хрустальной вазочке
Стоят в воде кокетливо,
Улыбка будет радостной
Всегда, как в день рождения,
И целый год окажется
Счастливым
продолжением!

Общество пожилых людей «Ноиндан» при НКА корейцев Приморского края

Поздравляем с днем рождения!

Тян Сергея Анатольевича
Поздравляем с днем рождения!
Желаем радостных мгновений.
Побольше света и тепла,
Улыбок, счастья и добра.

Здоровья крепкого, везенья,
Любви, удачи, настроенья.
Больших побед на все годы,
Успеха в жизни
навсегда.

ООО «Аннушка»

Поздравляем с днем рождения!

Дорош Андрей Иванович
Хен Андрей Олегович
Пусть будет все: любовь, везенье,
Удача, радость, настроение,
Тепло, здоровье, чудеса,
Достаток, смех и красота!

И будет все большим и нужным,
Приятным, ярким, самым лучшим,
Неповторимым и красивым,
Веселым, радостным, любимым!

Автобаза «Дружба»

Редакция газеты «Коре синмун» от всей души поздравляет с днем рождения члена Совета НКА корейцев г. Уссурийска и руководителя хореографического ансамбля «Коре дэнс» Ким Ирину Станиславовну.

Желаю чтобы каждый день
В душе твоей цвела сирень,
Глаза от радости сверкали,
От счастья крылья вырастали!
Пусть в этот день звучит твой смех,
А после ждет тебя успех,
Тепло, веселье, красота,
Мир, переполненный добра!

Общество пожилых людей «Ноиндан» при Национально-культурной автономии корейцев Приморского края от всей души поздравляет с 70-летним юбилеем Ким Валентину Станиславовну

Мы счастливы поздравить вас
С прекрасной датой! С юбилеем!
И пожелать хотим сейчас,
Чтоб стало на душе теплее,
Чтобы забота и любовь
Всегда вас в жизни окружали,
Чтоб позитивом вновь и вновь,
Вам сердце счастьем наполняли!

Общество пожилых людей «Ноиндан» при Национально-культурной автономии корейцев Приморского края от всей души поздравляет с 70-летним юбилеем Ким Нелю.

Пожелаем в юбилей вам
Чтоб сбывались все мечты.
Было чудным настроение,
Доброты и красоты.
Чтоб свершались все желанья,
Улыбались небеса,
Оправдались ожиданья,
И искрились чтоб глаза

Общество пожилых людей «Ноиндан» при Национально-культурной автономии корейцев Приморского края от всей души поздравляет с 70-летним юбилеем Ли Валерия Николаевича.

В чудесный праздник, юбилей,
Все от души Вас поздравляют,
Улыбки добрые друзей
Пусть Вас сегодня окружают!
И будут светлыми года,
И все исполняются желанья!
Здоровья, радости всегда,
Счастливой жизни, процветанья!

Объявление

Корейский культурный центр г. Уссурийска объявляет набор детей с 9 лет.

Обучение игре на корейских барабанах

БЕСПЛАТНО

Телефон:
+79149641238
Адрес: Корейский культурный центр (г. Уссурийск, ул. Амурская, 63)



Обо всем

Очищаем посуду от нагара



Красивые и качественные кастрюли на кухне – мечта хозяек и залог вкусных блюд. Чего только не предлагают современные производители – разные формы, объемы, материалы. Но любая кастрюля во время эксплуатации будет накапливать на себе нагар – причем не только на наружных стенках, но и внутри. Можно, конечно, чистить посуду

средствами бытовой химии, в составе которых есть кислоты, щелочь и абразивы, но все они непремен-

но будут повреждать слои материала. Для безопасных процедур есть другие способы очистки кастрюли от нагара, о них и расскажем ниже.

Особенности чистки кастрюль из разных материалов

Алюминий. Материал не переносит кислотосодержащие продукты, которые вступают в реакцию с алюминием. И на дне

и на стенках образуются темные пятна, от которых практически невозможно избавиться. Алюминий – это очень мягкий сплав, на котором при механической чистке легко оставить царапины.

Эмаль. Хрупкий материал, который при малейшем падении легко дает трещину и откалывается, такую посуду для приготовления пищи использовать уже нельзя. Но при аккуратном обращении эмаль легко отмывается даже при сильно пригоревшей еде.

Тefлон. Посуда из

этого материала практически не пригорает. Антипригарное покрытие позволяет не только готовить блюда без масла и пригора, но и быстро помыть кастрюлю без особых хлопот. Но материал склонен к царапинам, при появлении которых кастрюльку лучше выкинуть.

Нержавейка. Материал легко очищается от пригоревшей еды, но на поверхности в процессе готовки образовываются синевозеленые разводы, от которых очень сложно избавиться. Нержавейка не переносит абразивы с крупной фракцией.

Керамика. Дно кастрюль из керамики покрывают глазурью, которая при истирании перестает нести функцию антипригарного покрытия, и еда начинает подгорать, при чистке не используйте металлические губки.

Почему на кастрюле возникают загрязнения

Как исход эксплуатации, на лицевую сторону кастрюли попадают капли жира, масла. Это происходит при жарке продуктов на соседних конфорках, выкипании жидкости из посуды, перемещении еды из одной емкости в другую, при мытье. В процессе нагревания данные капли жира переносят химические изменения с образованием летучих и нелетучих продуктов деградации. Нелетучих большинство. Они представлены поли-



мерами триглицеридов. Они увеличивают вязкость масла, напоминают смолу, могут пригореть. Их способность растворяться моющими средствами ниже, чем у исходных жиров. Своевременно не удаленные, они застаивают и накапливаются.

Использование мыльного раствора

Данный метод удаления нагара применяют для кастрюль с небольшой степенью нагара. Его суть заключается в проведении следующих действий:

- в посуду наливают небольшое количество горячей воды, после чего добавляют в нее 1-2 ложки любого средства для отмывания посуды;
- воду доводят до кипения, и оставляют на среднем огне, в зависимости от стадии нагара, от 15 до 30 минут;
- после этого при помощи лопатки нагар можно легко соскоблить со дна и стенок кастрюли. Остатки грязи удаляют губкой (ее жесткой стороной).

Силикатный клей и пищевая сода

С помощью данного способа можно очистить от загрязнений любую эмалированную посуду, как внутри, так и снаружи. Берем емкость большего размера, чем испорченный предмет, наливаем в нее воду, засыпаем половину пачки соды и выдавливаем тюбик силикатного (!) клея. Вымешиваем состав, доводя до кипения. В

полученный клейстер опускаем функциональную часть сковороды или кастрюлю, варим четверть часа. После чего весь нагар и накипь можно будет без проблем удалить мягкой губкой, держа изделие под струей холодной воды.

Пищевая сода и столовый уксус

Важно помнить, что данный метод нельзя применять к алюминиевой посуде без защитного покрытия.

В запачканной кастрюле разводят 9-процентный уксус и воду в равном соотношении. Количество полученной жидкости должно быть таким, чтобы полностью покрывало загрязнение.

Полученный раствор следует довести до кипения, после чего снять с плиты.

Сразу после этого в водно-уксусную смесь оперативно всыпают несколько столовых ложек пищевой соды. Важно! Соду добавляют только после того, как кастрюля была снята с огня. В ином случае вспенившаяся смесь может покинуть пределы посуды, и вылияться на плиту.

После добавления соды, раствору необходимо дать 20-30 минут постоять. Также можно вернуть его на плиту, но включенную на самый слабый огонь.

Постепенно пригар будет размягчаться и отставать от стенок кастрюли.

Наталья
СЕЛИЧЕВА

Подписывайтесь на «Коре синмун», каталог «Почта России»

Стоимость подписки на 6 месяцев составляет **253,02 руб.**

МИНИСТЕРСТВО СВЯЗИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФСП-1

Абонемент

На газету
журнал

ПР 9 1 6
(индекс издания)

Коре синмун

(наименование издания)

Количество
комплектов

на 2021 год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Куда

(почтовый индекс)

(адрес)

Кому

Линия отреза

ПВ
литер
место

Доставочная
карточка

ПР 9 1 6
(индекс издания)

Коре синмун

(наименование издания)

На газету
журнал

Стой-
мость

подписки
каталожная
переадресовки

руб.
руб.
руб.

коп.
коп.
коп.

кол-во
ком-
плектов

на 2021 год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

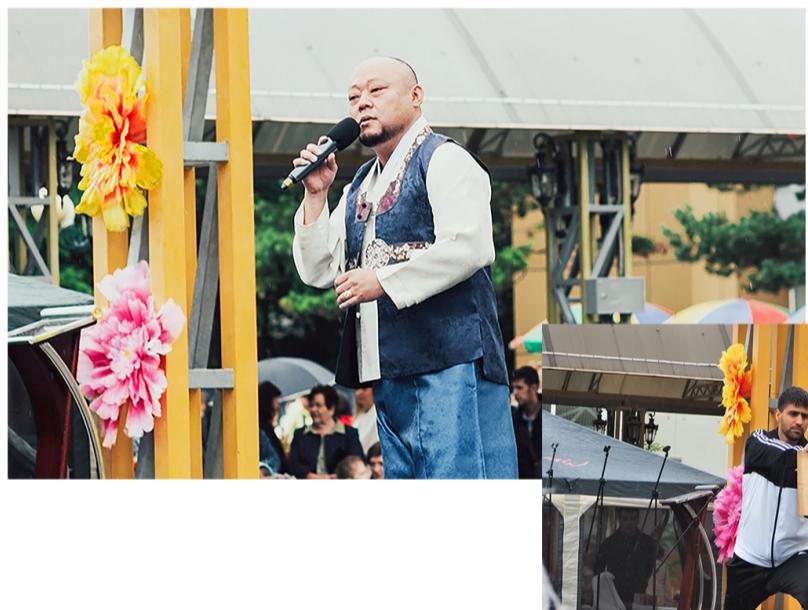
почтовый индекс

код улицы

дом корпус квартира

Фамилия И.О.

Национально-культурная автономия корейцев г. Уссурийска и Приморского края представляет социально-значимый проект «Приморье - наш общий дом»



- Праздничный концерт
- Фотовыставка
- «Россия-Корея: 30 лет дружбы»**
- Фестиваль тхэквондо
- Национальная борьба сирым



**Вход
свободный**

Дата: 25 сентября 2021 г.

Время: 13:00

Телефон для справок: 8(4234)333-747

6+