

«КОРЕ СИНМУН»
(КОРЕЙСКАЯ ГАЗЕТА)

Основана
21 января 2004 года

고려신문

2 (248) 20 февраля 2020 года



Леонид Ли: Мой отец всегда
был для меня примером

Стр. 8



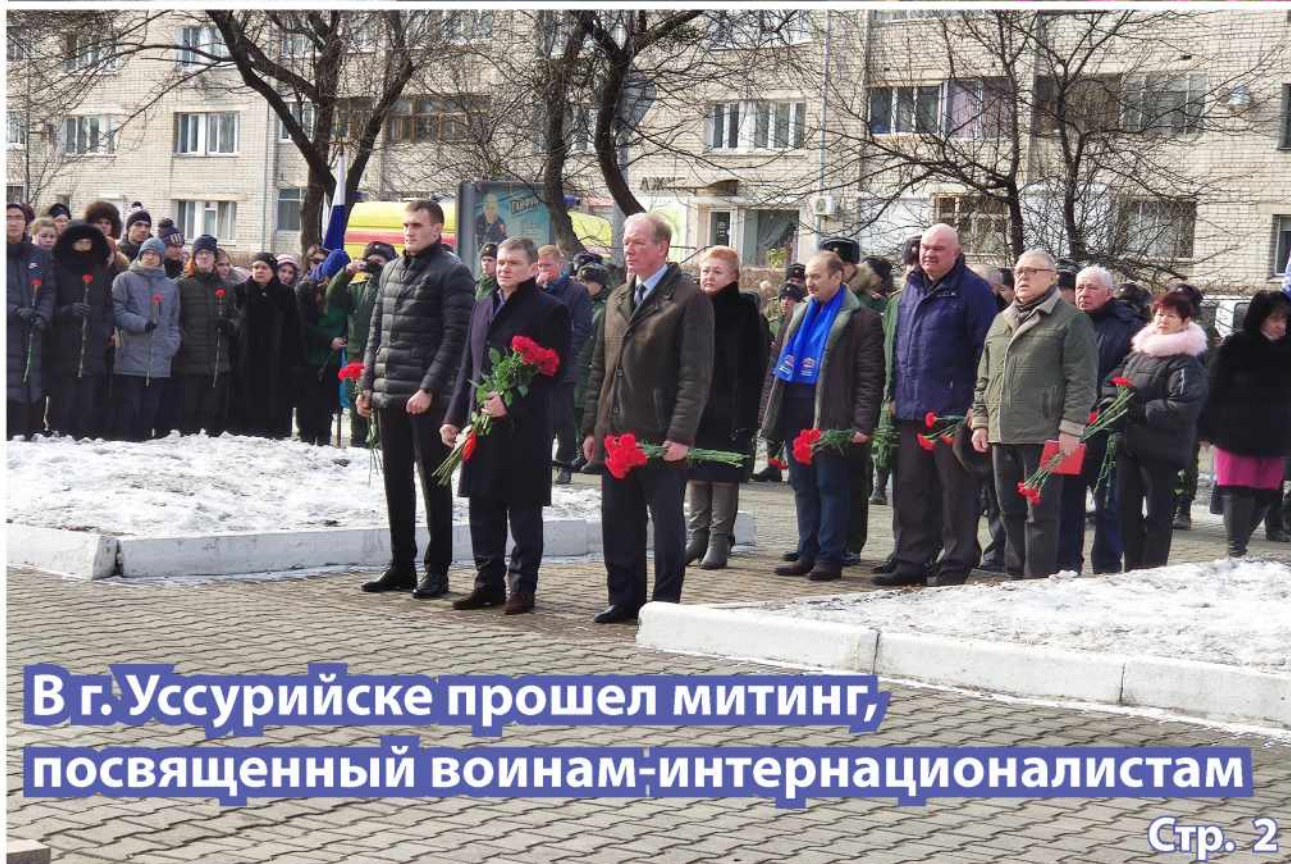
Хасанский район:
малая и большая родина

Стр. 10



Эмоциональное выгорание. Как
вернуть себе энергию?

Стр. 11



고려신문

Коре синмун

Уважаемые читатели, открыта
подписка на 2-е полугодие
2020 года!

Стоимость подписки на газету
«Коре синмун» на 6 месяцев -
242,64 руб.

Телефон редакции: 8 (4234) 333-747

Подписной индекс ПР916
в каталоге «Почта России»



Новости

В г. Уссурийске прошел митинг, посвященный воинам-интернационалистам

В календаре памятных дат России 15 февраля - День памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества.

В этот день в Уссурийске традиционно проходят торжественные мероприятия в память о воинах-интернационалистах, на которых собираются представители органов местного самоуправления, действующие военнослужащие, ветераны, школьники и непосредственные участники локальных



войн и военных конфликтов.

2020 год не стал исключением. Более 100 человек приняли участие в церемонии возложения цветов к памятнику «Погиб-

шим и воевавшим в локальных войнах и военных конфликтах».

Почтили память россиян, исполнявших служебный долг за пределами Отечества, глава Уссурийского городского округа Евгений Корж, депутаты Законодательного собрания Приморского края и Думы УГО, участник боевых действий в Афганистане Шин Рудик Бенгирович, председатель совета ветеранов корейской диаспоры Ли Вадим Александрович и мн. др. Как отметил в своей речи глава УГО Евге-

ний Корж, - В трудных условиях, вдали от Родины, военнослужащие и гражданские специалисты честно выполняли поставленные перед ними задачи. Вы показали всему миру беспримерное мужество и силу духа, верность присяге и боевому братству. Благодаря вам в летопись тех войн вписаны славные страницы. Более 40 уссурийцев не вернулись с поля боя. Их имена увековечены в названиях улиц нашего города, школ и юнармейских дружин.

Справка: 15 февраля - День памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества. Дата приурочена к завершению вывода советских войск из Афганистана в 1989 году. В ходе боевых действий на территории этой страны в период с 1979 по 1989 год



погибли около 15 тыс. советских военнослужащих. До 2011 года 15 февраля отмечался как День памяти воинов-интернационалистов, но официального статуса он не имел.

Но в эту дату учреждена как единый день памяти обо всех гражданах России, проявивших самоотверженность и

преданность Родине при участии в боевых действиях в локальных войнах и военных конфликтах.

Ирина КИМ

Справка «Коре синмун»



Шин Рудик Бенгирович, 1962 г.р. Рядовой запаса, принимал участие в боевых действиях в Афганистане в 1980-1982 гг. в должности наводчика танкового

орудия. Был ранен в горящем танке. Награжден медалями «За отвагу», «За боевые заслуги» и юбилейными медалями.



Госдума приняла закон о расширении применения электронных виз в ДФО

Соответствующий законопроект был внесен в Госдуму правительством России. Сейчас электронные визы выдаются иностранным гражданам, которые прибывают через пункты пропуска на территории свободного порта Владивосток и особой экономической зоны в Калининградской области, а также через определенные кабмином воздушные пункты пропуска в ДФО.

Отметим, что перечень воздушных, автомобильных, речных

и смешанных пунктов пропуска, расположенных в ДФО, через которые иностранцы могут въезжать в Россию по электронным визам, определяется правительством РФ.

Также поясняется, что не предусматривается распространение упрощенного порядка въезда в РФ по электронным визам на железнодорожные и морские пункты пропуска, расположенные в ДФО. Как отмечает кабмин, в железнодорожных пунктах пропуска нет технической воз-

можности проверить электронные визы.

«Технические решения для проведения проверки электронных виз разрабатывались для пунктов пропуска, оснащенных программно-техническими комплексами ведомственного сегмента Пограничной службы ФСБ России государственной системы миграционного и регистрационного учета, а также изготовления, оформления и контроля обращения документов, удостоверяющих личность, со стационар-

ными автоматизированными рабочими местами операторов паспортного контроля», - сообщается в документе.

Кабмин также отмечает, что морские порты, расположенные на территории ДФО, среди иностранцев не востребованы.

Правительство подчеркивает, что предлагаемые законопроектом изменения позволят создать дополнительные благоприятные условия для привлечения иностранных туристов



в регионы Дальнего Востока, что будет способствовать созданию и дальнейшему развитию в них необходимой туристической и иной социальной инфраструктуры, повышению инвести-

ционной привлекательности и доходов бюджетов всех уровней, а также укреплению экономики ДФО в целом.

РИА
Новости

고려신문

Учредитель - Общественная организация Национально-культурная автономия корейцев г. Уссурийска.

Газета зарегистрирована в Приморском территориальном управлении Министерства Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций.

Свидетельство ПИ № 20-0373 от 6 апреля 2004 года.

Газета «Коре синмун»

Главный редактор - И.О. Ким
Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов.

Выпуск № 2 (248)

Дата выхода в свет: 20.02.2020 г.

Время подписания в печать по графику - 12:00

и фактическое - 12:00

Тираж 1000 экз.

Знак информационной продукции «12+»
Свободная цена

Адрес редакции и издателя:

692525, РФ, Приморский край, г. Уссурийск, ул. Амурская, 63, «Редакция газеты «Коре синмун».

Тел. (4234) 33-37-47

e-mail: sinmoon@mail.ru

Подписной индекс «Коре синмун»: ПР916 в каталоге агентства «Почта России».

Газета выходит 1 раз в месяц.

Отпечатано в типографии ЗАО «Полицентр»,

692337, г. Арсеньев, ул. Заводская, 5

Спорт

Мы - первые!



Уссурийцы стали победителями краевого зимнего фестиваля «Вперед ВФСК ГТО» среди школьников 13-17 лет.

Соревнования проходили во Владивостоке. В них принимали участие городские и районные команды. В составе каждой по четы-

ре мальчика и четыре девочки, прошедших отбор на муниципальном уровне. На протяжении двух дней ребята проверяли себя в испытаниях на гибкость, выносливость, силу, быстроту и меткость.

В командном зачете среди городских команд первое место занял Уссурийск. Второе место у Находки. Третье досталось школьникам из Артема. Среди сельских территорий победу одержала команда Пожарского района. За ними - учащиеся Надеждинского и Партизанского районов.

В личном первенстве среди девушек 13-15 лет (IV ступень) третье место заняла Вероника Акентьева. Среди юношей этой же возрастной ступени лучшими стали Даниил Коротюк и Артур Сотников. У них первое и второе места соответственно. Светлана Жигайлова завоевала серебро в первенстве среди девушек 16-17 лет (V ступень). Даниил Янишевский и Александр Матвеев вошли на первую и вторую ступени пьедестала в противостоянии юношей 16-17 лет.

Коммунар

Сборная России по шорт-треку победила в общем зачете на Кубке мира

Мужская сборная России по шорт-треку стала победителем общего зачета в эстафете по итогам Кубка мира сезона-2019/20.

На итоговое лидерство в зачете повлияло первое место российских шорт-трекистов в финале «В» на дистанции 5000 метров, который состоялся 16 февраля в Дордрехте (Нидерланды). Результат российской команды составил 7 минут

23,360 секунды. Команда Южной Кореи, которая могла потеснить сборную России с первого места зачета, в финале А получила штраф и была выбита из соревнований.

Сборная России в общем зачете Кубка мира набрала 34400 баллов. Команда Южной Кореи (34000) заняла второе место, команда КНР (26640) заняла 3 место.

РИА Новости



На чемпионат мира по Го в Приморье приедут участники из 77 стран

Приморье готовится к масштабному международному событию – 41-му любительскому чемпионату мира по Го, который пройдет во Владивостоке в 2020 году с 28 мая по 1 июня.

Уже известно, что на него приедут участники из 77 государств. Подготовку к предстоящему мероприятию обсудили на рабочем совещании под руководством заместителя председателя правитель-



ства Приморского края Елены Бронниковой 11 февраля.

Приморский край впервые примет соревнования, участниками которого станут победители национальных чемпионатов из 77 го-

сударств.

Как подчеркнула Елена Бронникова, мировое первенство по Го пройдет в России впервые, в предыдущие годы турнир проводился только в странах Азии – Японии, Китае, Таиланде и Республике Корея.

«Для нас большая честь принимать событие такого масштаба на приморской земле. Поэтому мы приложим все усилия, чтобы

провести его на самом высоком уровне», – Елена Бронникова.

Основным местом проведения чемпионата мира выбрана площадка кампуса Дальневосточного федерального университета, где пройдут поединки сильнейших представителей восточной игры. Там же состоится открытый Кубок России по Го, на который съедутся участники со всей страны.

РИА Prima Media

Коротко

Фильм «Паразиты» завоевал главный «Оскар»

Фильм «Паразиты» режиссера Пон Чжун Хо из Республики Корея завоевал главную награду киноакадемии США «Оскар» в категории «Лучший фильм».

Помимо «Паразитов», в ней были представлены «Ирландец» Мартина Скорсезе, «1917» Сэма Мендеса, «Однажды в... Голливуде» Квентина Тарантино, «Кролик Джоджо» Тайка Вайтити, «Брачная



история» Ноя Баумбаха, «Маленькие женщины» Греты Герwig, «Ford против Ferrari» Джеймса Мэнголда и «Джокер» Тодда Филлипса.

«Паразиты» удостоены еще трех премий «Оскар» — за лучшую режиссуру, лучший оригинальный сценарий и лучший зарубежный фильм.

РК стремится к нулевому выбросу углекислого газа в атмосферу

Правительство РК планирует до 2050 года сократить выбросы углекислого газа в атмосферу до нулевой отметки.

С таким заявлением выступил во вторник министр экологии страны Чо Мен Рэ в ходе программы KBS под названием ECONOMY TIME. По его словам, план достижения углеродной нейтральности уже подготовлен. В дальнейшем планируется провести подробное обсуждение данного вопроса с учетом мнений граждан страны. Министр в ходе передачи ответил на ряд вопросов, включая проблему роста объема отходов, возникающих в процессе доставки товаров. В настоящий момент данный вопрос решается в сотрудничестве с транспортными компаниями, и в ближайшее время будет подготовлена правовая основа.

Президент РК принял верительные грамоты от новых послов КНР и Японии

7 февраля президент РК Мун Чжэ Ин принял верительные грамоты от вновь назначенных послов Китая Син Хаймина и Японии Кодзи Томита. Син Хаймин приветствовал главу государства на корейском языке.



Мун Чжэ Ин выразил слова поддержки китайскому народу и правительству в связи с трудностями, вызванными распространением коронавируса, и пожелал заболевшим скорейшего выздоровления. Он заявил, что уверен в скорейшем преодолении китайским правительством этой проблемы и возвращении к решению задачи экономического развития. Мун Чжэ Ин также приветствовал нового японского посла Кодзи Томита, попросив передать японскому премьер-министру Синдзо Абэ позицию о постоянной готовности к сближению. Томита указал, что знает, насколько важное значение Мун Чжэ Ин придает отношениям двух стран, выразив готовность сделать все возможное для реализации договоренностей о разрешении текущих проблем.

Новости KBS

Редакция газеты благодарит своих спонсоров:

- Генеральное консульство Республики Корея в г. Владивостоке
- Ким Николая Петровича, ООО «Дружба»
- Ким Олега Александровича
- Эм Юрия Романовича, компания «ВостокСтрой»
- Ли Роберта Анатольевича, ООО «Заря»
- Ли Владимира Владимировича, федерация Таеквон-до МФТ Приморского края
- Ким Регину Викторовну, «Спорт лига»
- Хегай Аллу Борисовну, ООО «Вон-Дон-Плюс»

Интервью

Анисья Тянь: 'Трудностям нужно говорить 'спасибо''

Анисья Тянь родилась в 1958 году в Узбекистане в большой многодетной семье. Родители умерли рано. Больше всего на свете юная Анисья мечтала стать врачом - профессия эта ей очень нравилась. К тому же перед глазами был пример брата-хирурга. Впрочем, брат отговаривал сестру от такого выбора, считая труд доктора хоть и важным в обществе, но тяжелым. Однако эти предостережения не останавливали ее. Анисья Тянь училась в сельской школе, но обучение окончила в Новосибирске, где старший брат работал хирургом. Затем она окончила Ташкентский медицинский институт, исполнив свою давнюю мечту. Вышла замуж, родила четверых детей. Сейчас у Анисьи Тянь три внука. Муж - Ким Мирон Петрович умер шесть лет назад. Он был главой крестьянско-фермерского хозяйства. Сначала женщина ему помогала, затем пришлось возглавить нелегкое дело самой.

- Расскажите о буднях своего фермерского хозяйства. Какие трудности и радости у вас случаются?

- Мы выращиваем овощи, косим сено, растим скот. Последние пять лет стихия уносит все поля под воду. Но, несмотря на это, мы продолжаем работать, строим



планы на будущее, невзирая на погодные условия. Все знают, что сельский труд один из самых тяжелых, но кто-то должен этим заниматься. Я скажу такие громкие слова: пока живет село - живет Россия!

Я патриот, как бы пафосно это ни прозвучало. Россия всегда была аграрной страной, но сейчас, к сожалению, все меньше молодежь хочет заниматься земледелием. А я считаю этот труд важным. За двадцать с лишним лет работы мы многому научились, вырастили большое количество продукции, накопили свой опыт и очень дорожим этими бесценными знаниями.

- Что вы выращиваете на участках своего фермерского хозяйства?

- Мы выращиваем практически все сельскохозяйственные виды культур массового спроса на 273 гектарах: картофель, перец, помидо-

ры, в том числе сорт «японка», бахчевые и множество цветов. Наши цветы, а это около 50 видов, часто используются для озеленения и благоустройства территории Уссурийска. Их можно увидеть в скверах, парках, улицах города. Мы реализуем нашу продукцию сельским территориям, той же Корсаковке, где расположено наше фермерское хозяйство, частным подворьям, крупным организациям. Два года назад наши цветы украсили развортное кольцо на улице Ленинградской. Мы всегда готовы предоставить цветы к крупным праздникам - День Победы, День города. Бывало, за нашей продукцией приезжали из Владивостока и других населенных пунктов, что очень радует.

Особое дело - содержание крупного рогатого скота, а также коз и овец. Мы занялись разведением животных в силу того, что наводнения вносили свои коррективы. Это как бы вторая линия нашего хозяйства. Но она не менее важна, чем наше основное направление.

- Сколько человек трудится в вашем фермерском хозяйстве? Помогают ли вам

домочадцы?

- В настоящее время в фермерском хозяйстве ИП Тянь трудится четыре человека. В сезон привлекаем дополнительных рабочих - до 30 человек. Моя семья, конечно, тоже помогает. Все трудятся, никто не сидит без дела. Я абсолютно убеждена, что каждый человек должен заниматься трудом, пока жив. Я в этом плане хочу быть примером для детей и внуков.

- Все женщины любят цветы! Какие цветы вам больше всего по душе?

лебными свойствами. Они жизнестойкие, могут стоять до самых морозов. Несомненно, мне очень нравится выращивать цветы. Начинать с малого, сейчас ассортимент цветов стал большим: качество и количество превзошло все наши ожидания. Цветы - это пища для души, а овощи - это пища для тела. Цветы сами по себе хороши и радуют глаз, а вот к качеству овощей у нас есть требования: я как врач считаю, что пища должна приносить пользу организму. Если использовать новые технологии, то овощи предотвратят многие болезни. Сейчас мы начинаем работу в этом интересном экспериментальном направлении.

- Расскажите подробнее, то есть, вы используете научный подход в деле растениеводства?

- Я верю, что с помощью правильного питания, например, использования в пищу определенных овощей, можно

пожелать начинающим фермерам использовать новые технологии и заручиться поддержкой государства, которое сейчас уделяет сельскохозяйственной деятельности большое внимание. И никогда не бойтесь трудностей, их нужно преодолевать и с честью выходить из полосы проблем! К сожалению, сейчас молодежь хочет пойти по легкому пути, но мне такой подход не нравится.

Я убеждена: чтобы чего-то добиться, нужно много работать, в том числе над собой и своим здоровьем, и тогда ты выйдешь победителем в любом деле. Никогда не отчаивайтесь, если сразу что-то не получается! Накапливайте опыт! От души желаю всем, чтобы задуманное получалось, и тогда наш регион будет процветать!

Хотелось бы отметить, что Анисья Тянь как индивидуальный предприниматель от-



- Цветы создают особое настроение. Они прекрасны в букете, в любом дизайнерском решении. Мне нравятся разные цветы. Прекрасны и петунии, и бархатцы, и анютины глазки, которые мы выращиваем. Особое отношение у меня к хризантемам. Как врач я подхожу к ним с лечебной целью - их листья обладают це-

предотвратить либо остановить самые страшные заболевания. Казалось бы, мы игнорируем простые вещи - режим питания, а ухудшаем качество жизни. А потом с годами понимаем - здоровье нельзя купить! Его надо беречь с ранних лет.

- Что бы вы посоветовали начинающим фермерам?

- Мне бы хотелось

мечена многочисленными почетными грамотами Думы УГО. А 21 декабря 2019 г. Губернатор Приморского края О.Н. Кожемяко вручил ей Благодарность от Министерства сельского хозяйства РФ за многолетний и добросовестный труд в системе агропромышленного комплекса.

Галина СИЛИНА

장 아니시아 «시련은 곧 감사입니다»

장 아니샤는 1958년 4월 우즈베키스탄의 타슈켄트 지역 즈다노프 집단농장에서 태어났다. 그녀는 대가족 8명의 자녀 중 하나였다. 부모님은 일찍 돌아가셨다.

어린 아니샤는 아버지가 돌아가신 이유를 알고 싶어서 의사가 되겠다는 꿈을 가지게 되었고 실제로 이 일이 마음에 들었다. 또한 외과 의사인 오빠는 그녀의 눈앞에 보이는 좋은 모델이기도 했다. 오히려 오빠는 의사가 우리 사회에서 중요한 역할을 수행하는 것은 맞지만 매우 힘든 일이라며 그녀를 만류했다. 그렇지만 사람들을 치료하고 싶은 아니샤의 꿈은 결국 성취되었다. 아니샤는 시골 학교에서 공부하다가 오빠가 외과 의사로 있는 노보시비르스크에서 학교를 졸업했다. 그 후 타슈켄트 의과대학을 졸업하여 자신의 오랜 꿈을 마침내 이루었다. 결혼하여 세 명의 아이를 낳았다. 두 번째 결혼으로 네 번째 아이를 낳았다. 이제 그녀는 4명의 자녀와 3명의 손자가 있다. 남편인 김 미론 페트로비치는 6년 전에 사망했는데 그는 농장주였다. 처음엔 아내가 그를 돕는 보조 역할을 했지만 그가 떠난 후로는 그녀 스스로 어려운 일을 수행해야만 했다. 가족의 단합으로 어려운 사업을 만족할 만한 수준까지 끌어올릴 수 있었다. 현재 아니샤는 동물사육과 식물재배를 하며 농장을 운영하고 있다. 복잡한 기계장치를 어떻게 사용하고 있는지에 대해서도 아니샤는 말했다.

- 농장의 일상생활에 대해 알려주십시오. 어떠한 기쁨과 어려움이 있는지요?

- 최근 5년은 자연재해로 인해 가뜰이나 어려운 농장 일이 더 어려움을 당하게 되었습니다. 우리는 채소를 재배하고 건초를 만들며 많지 않은 22마리의 가축을 키우고 있고 조금씩 일하면서 상황과 날씨 조건에 따라 계획을 세웁니다. 농사 일이라는 것이 가장 어려운 일 중 하나이며, 모두가 그것에 대해 알고 있기 때문에 대부분의 사람들은 그 어려움을 피하고자 애쓰지만 결국 누군가는 해야 할 일입니다. 나는 큰 소리로 외칩니다. 시골 마을이 살아있는 동안은 러시아는 살아있습니다! 우스운 소리 같지만 나는 애국자입니다. 러시아는 항상 농업국가였습니다. 20년 이상 해 온 이 일을 통해 우리는 많은 것을 배웠고, 많은 것들을 생산해냈으며, 우리 자신의 축적된 경험에 대해 귀히 여기며, 크게 성장했다고도 말할 수 있습니다.

- 농장에서 무엇을 생산하고 있는지요?



- 우리는 거의 모든

종자들을 키우고 있습니다. 감자, 고추, 토마토, 일본 품종, 박과와 많은 꽃들을 재배합니다. 273헥타르에서 재배되는 꽃의 품종은 약 50여 가지이며 우수리스크의 공원, 광장, 거리조경 등에 자주 쓰여집니다. 그 외에도 농장이 위치한 코르사코프카 같은 농촌지역에 제품을 판매합니다. 또한 개인 농장이나 대규모 기관에 판매도 합니다. 2년 전, 우리 꽃으로 레닌그라드스카야 거리에 있는 로터리 화단을 장식했습니다. 우리는 항상 주요 명절인 5월 9일 전승기념일과 우수리스크시 승격 기념일을 위한 준비가 되어 있습니다. 우리 제품을 구입하기 위해 블라디보스톡에서 오기도 합니다. 특히 가축의 유지 관리에 주의를 기울입니다. 우리는 홍수 피해로 가축 사육을 시작했습니다. 이것은 우리 농장의 차선택이었습니다.

- 농장의 인부는 몇 명입니까? 인부들이 도움을 주는지요?

- 현재 농장에서 일하는 인부는 4명입니다. 시즌에는 최대 30명까

지 인력을 충원합니다. 물론 우리 가족들도 일

손을 도와 다같이 일하고 있습니다. 일 없이 그냥 앉아 있는 사람은 없습니다. 누구나 살아 있는 동안은 노동을 해야 합니다. 저는 이 일에 있어서 제 아이들과 손자들에게 좋은 본보기가 되고 싶습니다.

- 모든 여성들은 꽃을 좋아합니다. 가장 좋아하는 꽃이 무엇인지요?

- 꽃은 특별한 분위기를 자아냅니다. 어떻게 조합을 하여도 아름다운 꽃다발이 연출됩니다. 저는 여러 꽃들을 좋아합니다. 마치 예쁘지 않은 여자가 없는 것처럼 예쁘지 않은 꽃은 없습니다! 우리가 키우고 있는 피튜니아와 금잔화, 제비꽃은 아름답습니다. 저에게 특별한 것은 국화입니다. 저는 의사로서 의학적으로 접근해보면 국화 잎에는 치유력이 있습니다. 그 외에도 강인한 생명력을 갖고 있어 혹한 추위까지 견뎌냅니다. 저는 꽃을 키우는 것을 정말 좋아합니다. 우리의 시작은 미약하였지만 이제는 꽃의 품종이 매우 많아졌습니다. 기대 이상으로 좋은 품종과 많은 결과물을 생산해냈습니다. 꽃은 영혼의 양식이고 채소는 우리 육체의 양식입니다. 꽃은 보는 것만으로도 즐거움과 기쁨을 가져다 주지만, 채소의 경우 품질에 대한 요구 조건이 있습니다. 저는 의사로서 음식은 우리 몸에 유익해야 한다고 생각합니다. 이를 위해서는 올바르게 정직하게 해야 합니다. 신 기술을 사용한다면 음식은 많은 질병을 예방할 수도 있습니다. 지금 우리는 이 실험적인 방향으

로 작업을 시작하고 있습니다.

- 자세히 말씀해 주시길 바랍니다. 즉, 농작물 생산에 있어 과학적인 접근 방식을 사용하십니까?

- 바른 먹거리는 우리



에게 직접적 영향을 미친다고 믿습니다. 예를 들어, 음식에 특정한 채소를 더해 섭취한다면 끔찍한 질병을 예방하거나 멈추게 할 수 있습니다. 식이요법을 무시하고 제대로 지키지 않으면 우리의 삶의 질은 떨어집니다. 세월이 지난 후에야 건강은 돈으로 살 수 없다는 것을 깨닫게 됩니다! 그래서 처음부터 잘 지켜야 합니다.

- 초보 농부들에게 어떤 조언을 하고 싶으신지요?

- 제가 초보 농부들에게 바라는 것은 앞서 말한 바와 같이 신 기술을 도입하고, 지금 이 일에 큰 관심을 기울이고 있는 국가의 지원을 받는 것입니다. 그리고 어려움을 두려워하지 마십시오! 그것을 극복해야만 명예로운 승자가 될 것입니다. 안타깝게도 요즘 젊은이들은 어려움을 두려워하고, 쉬운 길로만 가기를 원하는데 이것이 저는 매우 유감입니다. 무언가를 달성

하기 위해서는 자신의 건강을 내어놓기 까지 많은 일을 감당해야만 이 어떠한 일에서나 승리를 얻을 수 있다고 확신합니다. 지금 당장 일이 풀리지 않는다고 절망하지 마십시오! 경험을 쌓으십시오! 모든 사

람들이 계획한 일들이 잘 이루어져서 우리 지역이 크게 번창하기를 진심으로 바랍니다!

인터뷰를 맺으며 덧붙이자면, 아니샤는 개인사업자로서 우수리스크시 의회로부터 표창장을 받았고, 12월 21일 농업부로부터 오랜 기간 동안의 성과에 대한 감사장을 수여받았다.

아니샤의 농장은 우수리스크 지역에서 알려져 있다. 이는 그녀가 오랜 시간 부지런함과 끈기를 가지고 직무를 수행해 왔기 때문이다. 인생의 여러 갈래의 길 앞에서 그녀는 항상 가장 어려운 길을 선택해 왔다고 아니샤의 자녀들은 말했다. 끝으로, «가장 어려운 길이 유일한 길이며 가장 틀림없는 길입니다!» 라고 이 이야기의 주인공은 말하고 있다.

우리는 그녀의 성공과 번영을 기원한다!

갈리나
실리나

Туристу на заметку

Маршрут выходного дня: неизведанный дендрарий откроет свои тайны городским туристам

Дендрарий находится в 25 км от Уссурийска на живописных отрогах горной системы Сихотэ-Алинь. Он расположен среди дубово-широколиственных лесов, на горном хребте с максимальной высотной отметкой 187 м над уровнем моря. Добраться до места назначения можно по двум дорогам. Одна ведет через село Баневурово и село Дубовый Ключ по хорошей асфальтовой дороге, а другая – через село Заречное. Здесь дорога грунтовая, но этот путь окажется короче. А вот на картах Горнотаежная станция отмечена как село Горно-таежное.

Сейчас станция имеет статус филиала, поскольку в 2017 году была присоединена к Биологическому институту. Нынешнее название станции – филиал Федерального государственного бюджетного учреждения науки «Федеральный научный центр биоразнообразия наземной биоты Восточной Азии» Дальневосточного отделения Российской академии наук «Горнотаежная станция

им. В.Л. Комарова».

В формировании климата здесь важную роль играет рельеф. Высота над уровнем моря, экспозиция склона, относительная высота над дном долины, форма склона оказывают существенное влияние на перераспределение тепла и влаги. Горный рельеф определяет формирование разнообразных микроклиматических условий в пределах небольшой территории.

Горнотаежная станция была организована по инициативе и активной поддержке академика

тута.

По результатам инвентаризации 2011 года, коллекция растений дендрария насчитывает 874 вида, среди которых лиственные и хвойные деревья, кустарники, лианы, травянистые многолетники и папоротники. А из 480 видов древесных растений, известных на Дальнем Востоке, в дендрарии Горнотаежной станции произрастает 232 вида.

Конечно же, помимо растений привычных для Приморья здесь произрастают также те растения, что типичны для

тений из Северной Америки, Европы, Восточной Азии, Сибири, Гималаев и Кавказа.

В своей работе сотрудники дендрария большое внимание уделяют проблеме сохранения биологического разнообразия. В дендрарии собрано 67 видов, занесенных в Красную книгу Российской Федерации. Из них деревьев – 19 видов, кустарников – 20, лиан – 8 и травянистых многолетников – 20.

Коллекция дендрария постоянно пополняется, особенно в последние годы, главным образом за счет командировочной и экспедиционной работы сотрудников ГТС.

Уссурийцы могут посетить дендрарий в составе экскурсионной группы. Самостоятельно гулять по дендрарию запрещено, так как это особо охраняемая природная территория. Экскурсии проводятся по предварительной записи.

Как отмечают сами сотрудники станции, самое красивое время года здесь – это весна и осень. Весной цветут рододендроны, азалии, магнолии, а осенью листва меняет цвет от ярко красных, насыщенно желтых, зеленых, бурых. А еще на территории дендрария всегда кристально чистый воздух.

При размещении рас-

тений по экспозициям учитывали биоэкологические особенности интродуцентов: отношение к теплу, свету, влаге и

основателям дендрария – Самойловым Титу Петровичу и Таисии Васильевне, а напротив – до сих пор стоит деревян-



другие. Теплолюбивые виды высаживали на некрутых, но более теплых склонах южной экспозиции, холодостойкие виды – на северных склонах. А естественный лес служит во многих случаях своеобразной защитой от зимней стужи, летнего зноя и ветров.

А теперь настало время прогуляться по дендрарию, заглянув в самые интересные его уголки.

От ворот дендрария вверх идет центральная аллея, обрамленная хвойными деревьями (пихтой белокорой и цельнолистной, елью аянской и корейской), некоторые из которых обвиты дальневосточными лианами. Недалеко от входа установлен мемориальный камень

ный дом, в котором они жили.

Поднимаясь по аллее, туристы пройдут «Хвойный участок» с представителями сибирской и дальневосточной флоры. Интересная композиция естественного ландшафта получилась благодаря сочетанию «черной» и «белой» берез, которые носят название «Даурская» и «Маньчжурская». Сотрудники дендрария называют композицию «инь-ян».

Слева от центральной аллеи – тропинка, ведущая, в так называемый, «Старый дендрарий». В этой части растут самые старые интродуценты. Многие из них были высажены еще в далеком 1936 году.



Владимира Леонтьевича Комарова в январе 1932 года на базе реорганизованного Уссурийского отделения Дальневосточного краевого научно-исследовательского Инсти-

других районов и даже стран.

Хотите посмотреть мир, оставаясь в одной географической точке? В этом поможет дендрарий, а именно коллекции рас-

еся за пределами дендрария.

С водораздельного хребта продолжить знакомство с дендрарием можно также тремя путями. Влево тропа ведет на «Американский участок» с шикарными сводчатыми аллеями из хвойных пород. «Америка» (так любовно называют этот отдел дендрария сотрудники) – отдельное «государство». Здесь свой микроклимат, своя аура. Здесь всегда покой и умиротворение.

Если вы избрали прямой путь, то впереди вас ждет «Европа». Один из самых больших участков дендрария. Здесь взмывают в небо шикарные соцветия-свечи каштана конского и удивляют своей формой листья клена платановидного.

Вправо с водораздела уходит маршрут, который очаровывает посе-

тителей в мае. Все дело в цветении дальневосточных рододендронов. Неописуемая красота.

Когда закладывался дендрарий, о таких «изысках» как ландшафтный дизайн не знали. Но даже в те далекие времена сотрудники дендрария пытались не просто сажать деревья и кустарники, а создавать какие-то композиции. Так, участок «Центральный» расположен на северном пологом склоне водораздельного хребта и разделен на 5 отделов. Один из отделов, находящийся в западной части участка, состоит из трех кругов с каменистой горкой в центре. В свою очередь, круги делятся на секторы, на которых произрастают различные декоративные растения. Фоном этой части является пихта цельнолистная по внешнему кругу



и рододендроны – по внутреннему. Остальные посадки в отделах расположены рядами.

Интересным в плане ландшафтного дизайна является участок «Котлован», который также расположен на северном склоне водораздельного хребта. В нижней его части находится небольшой водоем с растущи-

ми по берегу рогозом, ирисами и ивами. Вверх по склону, над водоемом, расположилась сирень, пышно цветущая весной.

Следует отметить, что месторасположение дендрария делает его непохожим и уникальным, отличая его от других дендрариев и ботанических садов, расположенных чаще всего в черте

городов.

Также руководство дендрария ГТС напоминает, что рвать и собирать растения на территории дендрария запрещено, ходить можно только по предоставленным маршрутам. Гербарии могут делать только научные сотрудники ГТС.

PIA PrimaMedia

Из «Старого дендрария» ведут три дороги, как в сказке. Хотите попасть в субтропический лес? Ступайте налево, на «Лиановый участок». Хотите увидеть реликтового эндемика дальневосточной флоры? Смело идите прямо. Ну а если хочется прогуляться по хвойной аллее, подышать целительным воздухом, сверните направо.

Кстати, какой бы маршрут ни выбрали гости станции, они обязательно попадут на водораздел. Здесь довольно утомительный подъем вознаграждается прекрасной панорамой, открывающейся с гребня водораздельного хребта на участок «Европейский». С этой видовой точки открывается шикарный вид на естественные горные ландшафты, находящи-

Достопримечательности провинции Канвон

Зима в провинции Канвондо особенная, и это не только потому что здесь хранятся воспоминания о зимних Олимпийских играх 2018 года, которые проходили в Пхенчхане. Привлекательность Канвондо заключается в возможности любоваться прекрасными природными пейзажами, особенно завораживающими зимой и создающими ощущение настоящей зимней сказки.

Манят сюда путешественников не просто заснеженные виды, а неопишуемой красоты природа, открывающаяся перед глазами. Даже в дни, когда снег не выпадает, вы сможете насладиться живописной картиной, гармонично сочетающей в себе горы и море. Так давайте же, не откладывая надолго, отправимся в путешествие в провинцию Кан-



Кенпхо, с левой стороны от берега Канмун, и если подняться на него, можно одним взглядом увидеть просторы Восточного моря.

Улица Нонгольдам-киль в Тонхэ

Прогуливаясь по Тонхэ, вы вскоре подойдете к тихой де-

2-киль и 3-киль.

Одна из достопримечательностей улицы Нонгольдам-киль – маяк Мукхо был построен в 1963 году. Расположенный на высоте 93 метров над уровнем моря, он служит в качестве обзорной площадки, откуда открывается вид на весь город Тонхэ, а также ориентиром для судов, направляющихся в порт Мукхо. В этом году в Морском парке культуры Тонхэ, где находится маяк Мукхо, планируется открытие смотровой площадки Sky walk.

Овцеводческая ферма Тэвваллен

Совершая прогулку по городу, вы вскоре обнаружите огромные ветряные мельницы, и если идти по направлению к ним, то вы окажетесь возле овцеводческой фермы Тэвваллен. Миновав ветряную электростанцию, следуйте вывеске «До-

рога к Овцеводческой ферме Тэвваллен», и перед вами предстанут белоснежные пейзажи. Виды невероятной красоты также ожидают вас позади билетной кассы, где дорога раздваивается на две прогулочные тропинки. Первая дорожка приведет вас к хижине, а более длинная охватывает большую территорию овцефермы. В зимнее время, когда дуют холодные ветра и температура воздуха стремительно падает, рекомендуем гулять по более короткой дорожке.

Посетив овцеферму, необходимо сделать две вещи: первое – сфотографироваться на фоне хижины и заснеженных пейзажей, и второе – покормить милых овец в специально отведенном месте. Вдоволь нагулявшись, загляните в один из магазинов, где можно не только приобрести сувениры, горячий кофе и другие напитки, но и согреться возле домашней печи.



вондо и узнаем, какие достопримечательности и интересные места ожидают нас здесь!

Побережье Канмун

Восточное море вдоль побережья провинции Канвондо особенно знаменито чистой и прозрачной водой. Красивое побережье с видом на морские просторы привлекает туристов вне зависимости от времени года, а с недавних времен побережье Канмун стало набирать популярность на просторах социальных сетей.

По сравнению с другими побережьями, Канмун немного мал по площади, но его украшают необычные и милые инсталляции. Многие путешественники фотографируются на фоне инсталляции в виде надписи Gangmun. Среди обязательных для посещения пунктов – мост в виде арки Канмунсотэ, находящийся между побережьями Канмун и

ревне, где то тут, то там виднеются вывески с надписью «Улица Нонгольдам-киль». Здесь нет определенного главного входа, можно просто прогуливаться по маленьким улочкам в свое удовольствие. Спусти какое-то время вы обнаружите себя на возвышенности, откуда открывается прекрасный вид на голубые морские просторы. Это и есть улица Нонгольдам-киль.

Улица Нонгольдам-киль хранит в своих стенах историю порта Мукхо, построенного в 1941 году, а также душевные рассказы местных жителей. На каждом уголке можно увидеть настенные рисунки, созданные деятелями искусства совместно с пожилыми людьми города. Приковывают взгляд милые кафе и галереи с видом на море, а также повсюду подготовлены фотозоны. Улица состоит из трех маленьких проулков – нонголь 1-киль,



Пихтовая роща в храме Вольчжонса

Пихтовая роща в храме Вольчжонса протяженностью 1,9 км пролегает вдоль дорожки, тянущейся от главных ворот Ильчжумун до самого храма. Полагается, что вот уже на протяжении более тысячи лет роща охраняет храм Вольчжонса, и потому получила название «тысячелетняя роща». Растущие здесь пихтовые деревья относятся к семейству сосновые, и благодаря их высокому росту летом здесь прохладно, а зимой, когда кроны деревьев покрываются снегом, очень красиво. Пихты зимой легче переносят холод, одаривая гостей своим великолепным видом. Где-то посреди лесной дорожки вам попадется так называемая «обрушившаяся пихта», свалившаяся в ночь 23 октября 2006 года, но до этого она считалась самым старым деревом рощи, про-



жившим около 600 лет. Прогуливаясь по роще, вы также можете увидеть различные природные инсталляции, созданные деятелями искусства. А если повезет, то можно увидеть белок или других диких животных.

Деревня Чходантубу маиль

Приехав на станцию Каннын, направляйтесь сразу же в деревню Чходантубу маиль. Это улица, где расположены рестораны, специализирующиеся на приготовлении популярного регионального блюда на основе тофу. Всего вдоль улицы размещено около 20 ресторанов (по состоянию на декабрь 2019 года), каждый из которых отличается своей неповторимой изюминкой. Название деревни Чходан происходит от имен корейского писателя Хо Гюна (автора «Сказания о Хон Гильдоне») и отца известной корейской поэтессы Хо Нансильхон Хо Йопа. Проживавший в Каннине Хо Йоп изготавливал тофу по своему рецепту и назвал



его в честь своего псевдонима «чходан».

Тофу чходантубу знаменито тем, что готовится на основе местных бобов, в которые в качестве загустителя добавляется экстракт морской воды. Все рестораны, расположенные в деревне, готовят разнообразные блюда на основе тофу «чходан», так что у вас появится возможность совершить гастрономический тур и попробовать разные блюда. Местные жители особенно советуют попробовать острый суп «сунтубу чонголь» из осьминогов с насыщенным вкусом бульона. В деревне посетители также могут попробовать различные десерты из тофу, среди которых особенно популярны джелато и тарты.

Леонид Ли: Мой отец всегда был для меня примером

Леонид Ли - молодой и амбициозный предприниматель из г. Уссурийска. Он во многом преуспел и, несмотря на многочисленные трудности, не сдается, продолжает идти вперед. О проблемах российского предпринимательства, о реальной помощи бизнесменам в Уссурийске, о своих идеях Леонид рассказал корреспонденту «Коре Синмун».

- Леонид, Вы являетесь членом организации «Опора России». Расскажите, что это за организация?

- «Опора России» - это общероссийская общественная организация, в которую входят предприниматели. В ее структуре работают профильные комитеты, которые ведут деятельность по ключевым темам для малого и среднего предпринимательства. Деятельность этих комитетов нацелена на выработку предложений, помогающих развитию

малого и среднего бизнеса в России.

Уссурийское отделение насчитывает порядка 60 членов. Вступить в организацию может любой желающий. Проще говоря, «Опора России» - это платформа для общения предпринимателей с властью и с другими органами контроля. У нас общие цели, и сообщая мы пытаемся улучшить жизнь бизнесменам. Это нелегко. Не всегда все получается, но мы не сдаемся и идем вперед.

Кроме этого, я являюсь одним из учредителей проекта «Мой бизнес».

- Это так называемое «единое окно» для бизнеса?

- Так и есть. Предприниматели в режиме «одного окна» могут узнать обо всех региональных мерах поддержки малого и среднего бизнеса. Мы оказываем помощь как начинающим предпринимателям, так и уже действующим. Помимо кон-

сультаций и помощи в оформлении документов и заявлений, в центре проводятся семинары и тренинги.

На данном этапе предпринимателям доступны консультации по юридическим, финансовым и бухгалтерским вопросам.

В ближайшее время на базе «Мой бизнес» мы планируем по франшизе открыть центр детского развития «Маленький Оксфорд». Специалисты будут преподавать ментальную арифметику и скорочтение для детей.

Еще в планах организация уроков по ведению бизнеса именно у детей. Хочется с малых лет развивать у детей любовь к предпринимательству: начинать преподавание с основ, чтобы дети понимали, что это такое.

- Где расположен ваш центр?

- Офис нашей организации находится по ул. Тимирязева, 29.

- Востребован ли он среди уссурийских предпринимателей?

- Сначала люди скептически относились к бесплатным консультациям, но в последнее время центр стал пользоваться большей популярностью.

Помимо консультаций в Уссурийске, мы проводим выездные консультации в Спасске-Дальнем, в Пограничном. Приезжали и в Славянку. Так вот там люди вообще не верят в какую-либо помощь. А зря, ведь прецеденты есть.

К примеру, однажды к нам обратилась жительница Уссурийска, которая являлась владелицей частного детского сада в Междуречье. Она хотела построить для детей площадку, но в администрации ей отказали. На наш взгляд, отказ не обоснованный. Она обратилась в администрацию повторно, заручившись уже нашей поддержкой. Общими усилиями мы

решили этот вопрос. А сколько таких предпринимателей, которые после отказа не

инфракрасными лучами. На головах игроков находятся датчики, сигнализирующие



Леонид Ли

станут стучать в закрытые двери? У них опускаются руки.

- Под Вашим «крылом» много проектов. Расскажите о них.

- Я являюсь партнером «Яндекс.Такси». Имею свой небольшой автопарк. Также занимаюсь установкой окон и балконов, гостиничным бизнесом, автомобильным спортом - регулярно проводим гонки. Что касается некоммерческих организаций, то я являюсь членом попечительского совета фонда «Надежда». Мы оказываем помощь людям с ограниченными возможностями по здоровью: пишем гранты, участвуем в различных социальных программах.

Также у нас есть военно-спортивный клуб «Лазер». Организуем игры в лазерный пейнтбол в парке «Зеленый остров».

- Интересно. В чем принцип игры?

- Лазертаг - это игра по типу пейнтбола, но в сравнении с ним, лазерный пейнтбол является одним из наиболее безопасных. В ходе перестрелок здесь не используются боеприпасы, способные травмировать игрока, бои проходят при помощи лазерного оружия. Каждый участник получает лазерную винтовку, способную стрелять

- Ваш отец - генеральный директор ООО «Заря», член совета НКА корейцев

города Уссурийска, внес немалый вклад в историю корейской автономии. Какие качества удалось Вам перенять от Роберта Анатольевича?

- Мой отец многому меня научил. Он всегда был для меня примером. С самого детства воспитывал во мне такие качества как сдержанность, целеустремленность, дисциплинированность. Он всегда очень много работал, был нацелен

на результат. И при этом никогда ничего не делал напоказ. Он всегда говорил: «Неважно, на каком автомобиле ты приезжаешь на встречу, важно, какой ты человек».

- Расскажите о своих ценностях, о семье.

- Семья - это самое ценное, что есть у человека. У меня три сына. Старшему 17 лет, среднему 5 лет и младшему 2 года. Стараюсь много времени проводить с семьей, возю их на занятия: плавание, английский. Я, как и мой отец, считаю, что главное - это вырастить и воспитать их достойными людьми.

Юлия ГАРИБЯН

Справка

«Опора России» - площадка для эффективного профессионального диалога владельцев и руководителей предприятий малого и среднего бизнеса и представителей федеральных органов исполнительной власти, региональной власти и муниципальных органов, контролируемых органов, инфраструктуры поддержки малого и среднего предпринимательства, а также представителей экспертного сообщества.

В ЦИФРАХ:

• региональные отделения во всех 85 субъектах РФ;

• 346 местных отделений;

• более 100 предпринимательских и отраслевых объединений формируют Ассоциацию «Некоммерческое партнерство объединения предпринимательских организаций «ОПОРА»;

• 25 представителей в 31 стране мира;

При непосредственном участии «ОПОРЫ РОССИИ» был разработан и принят ряд федеральных законов: о защите конкуренции, о развитии малого и среднего предпринимательства, о льготной приватизации для малых предпринимателей, о введении добровольности ЕНВД, о введении моратория на плановые проверки в отношении малого бизнеса, о замене административного штрафа предупреждением при первичном выявлении правонарушения, для ИП в отдельных сферах введены «налоговые каникулы», создан реестр субъектов малого и среднего предпринимательства и др.



Роберт Ли



3.1운동

Вечер классической музыки, посвященный Первомартовскому движению



Композитор
Ли Вон Хи



Пианистка
Пак Чи Ын



Вокал
Ём Ю Ри



Бас баритон
Ём Джонг Джэ

1 марта
18:00

Вход свободный

Корейский культурный центр
г. Уссурийска, большой зал
Адрес: г. Уссурийск,
ул. Амурская, 63

6+

Тел. для справок: 8(4234)333-747

Хасанский район: малая и большая Родина

Продолжение. Начало читайте в номере 5(239) от 30 мая 2019 года.

И снова в огонь

В августе 1937 года Иван Пожарский уже с капитанской «шпалой» - рубиновый прямоугольник в петлицах - возвращается в гарнизон села Новокиевского. К тому времени переименованного в село Краскино в память погибшего в Хунчунском бою лейтенанта РККА Михаила Краскина. Капитан Иван Пожарский все также остается комиссаром, но теперь уже старшим политруком разведывательного батальона 40-й стрелковой дивизии. Всю военно-политическую работу в подразделении Иван Пожарский ведет активно и в полном соответствии с требованием времени. Особое внимание уделяется «очищению армии от остатков притаившихся враждебных и политически неустойчивых людей».

В тот день, как 29 июля 1938 года грянул первый бой у озера Хасан - на сопке Безымянной, разведывательный батальон был поднят по тревоге и выдвинулся к месту боевых действий. Разведбат находился в рядах 120-го стрелкового полка и прямо с марша вошел в боевое соприкосновение с японской пехотой как стрелковое (пехота) подразделение. При наступлении на гряды покатых и невысоких сопкок Пхуе, обозначенных на подступах к сопке Заозерная как Пулеметная Горка, 120-й полк имел с левого фланга 118-й, а с правого 119-й полк 40-й стрелковой дивизии. Однако наступление с ходу на японские позиции успеха не имело. К тому времени японцы успели окопаться на захваченной советской территории на выгодных позициях. Пришлось готовиться к наступлению основательно: с рекогносцировкой местности, с разведкой вражеских позиций, с налаживанием связи, с укреплением тылов и тому подобное. Так что начать генеральное наступление получилось только 6 августа. При этом его приурочили к 9-й годовщине ОКДВА - Отдельной Краснознаменной Дальневосточной армии, которая накануне Хасанских боев была переименована в ДВФ - Дальневосточный фронт.

Но даже с установлением к вечеру красного флага у вершины сопки Заозерной противник не был полностью выбит с Заозерной. И наступление продолжилось на следующий день, 7 августа. И в атаке на Заозерную Иван Пожарский был убит. До своего 33-летия комиссар не дожил 20 дней. На руках его жены Ольги Пожарской остались дочери Таисия и Галина и родившийся уже после гибели отца сын Георгий.

Не ранены, но убиты

На протяжении Хасанских событий неукоснительно действовал приказ хоронить всех погибших только в местах боев. В первую очередь того требовала санитарно-эпидемиологическая обстановка из-за растущих людских потерь и потерь конского состава. Ситуация осложнялась высокой влажностью и температурой воздуха. Из всех убитых были вывезены из мест боев только тела Ивана Пожарского и Сергея Пономарева, лейтенанта того же разведбата. Их нелегально вывезли под видом тяжело раненых медицинские сестры Краскинского гарнизонного госпиталя. Обоих убитых похоронили на поселковом кладбище. Однако к 20-летию боев у озера Хасан прах комиссара Ивана Пожарского был перезахоронен в сквере Дома офицеров Советской армии - ДОСА. Над могилой был установлен 5-метровый обелиск, как и над братским захоронением лейтенанта Михаила Краскина и четверых красноармейцев, павшими в Хунчунском бою 25 марта 1936 года. Тем временем могила лейтенанта разведбата Сергея Пономарева так и оставалась на поселковом кладбище, где с годами затерялась. На месте расположения 5-го отдельного разведывательного батальона 40-й стрелковой дивизии в 1963 году была заложена, а через три года введена в строй Краскинская средняя школа на 520 учащихся. Тогда же в поселке появилась улица Пожарского.

По новым рельсам

В 1969 году разъезд Пожарский был реорганизован в станцию под тем же названием. Действуют один главный путь и два боковых приемоотправочных по 1200

метров. Здесь впервые на Хасанской железнодорожной ветке ручной перевод стрелок заменяется на централизованный с пульта дежурного по станции. И тоже впервые маневровая работа обеспечивается громкоговорящей связью между дежурным по станции и составительской бригадой. Постоянными грузополучателями и грузоотправителями станции Пожарский оставались оленесовхоз «Амурский», Нарвский межколхозный завод, автодорожные структуры, военные и другие клиенты. Стоянка пассажирского поезда длилась до



5 минут.

При обрушении в стране плановой экономики в обмен на рыночную, станция Пожарский лишилась всех своих грузовых клиентов, а с ними и пассажиропотока. Станцию Пожарский как таковую ликвидировали. «Лишние» рельсы, кроме главного пути, были демонтированы и стали экспортным металлоломом. До некоторого времени на месте станции Пожарский оставалась лишь казарма путейцев времен разъезда, но и та затем сгорела. И только в 2014 году с расширением грузопотока на Китай от станции Махалино - Камышовая, а также через порты Славянск, Зарубино и Посыет начинается восстановление разъезда Пожарский. Вновь укладываются 1-й и 3-й боковые приемоотправочные пути, возведен модуль с помещениями для дежурного и залом ожидания для пассажиров, устраивается перрон.

Хасан Южнее Сочи

Последней станцией на

железнодорожной линии №206 была построена станция Хасан. Введена в эксплуатацию в сентябре 1951 года. В итоге заложённая в сентябре 1938 года железнодорожная ветка сообщением Барановский - Посыет, продолжилась от развилки станции Гвоздево еще на 55 километров. И завершилась станцией Хасан на 238-м километре от Барановского. Практически на берегу реки Тумень-Ула (Туманная) на границе с Кореей. В русской географии название этой реки в транслитерации с маньчжурского языка появилось в путевых записках Ивана Гончарова «Фрегат «Паллада». Писатель участвовал в дипломатической экспедиции адмирала Евфимия Путятина в Японию в 1852-1855 годах. По одной из версий, в гидрониме реки осталось название тактической единицы монгольского войска «тумен» - «10 тысяч всадников». Такое конное

соединение было сосредоточено в окрестностях современной станции и поселка Хасан в 1231 году при вторжении темника Саритая по приказу хана Угедэя на Корейский полуостров. А фонема «ула» - это «река» по-удэгейски. В итоге - Тумень-Ула - «10 тысяч войск на реке».

И если до Посыета железная дорога строилась заключенными исправительно-трудовых лагерей, то рельсовый путь до Хасана проложили специалисты железнодорожных войск. И также силами военных при станции Хасан был построен рабочий поселок с тем же названием. В апреле 1955 года был учрежден Хасанский сельсовет (сельский совет). По закону № 131 от 6 октября 2003 года о местном самоуправлении Хасанский сельсовет стал администрацией Хасанского городского поселения, включая село Лебедино. При общей численности жителей на начало 2018 года 643 человека. Географически железнодорожная стан-

ция и поселок Хасан на 1 градус 10 минут и 35 секунд находятся южнее Сочи. Или на 119 километров и 570 метров.

Поселок с хутором

Станция Хасан со всем ее путевым хозяйством, зданиями и сооружениями расположена на месте бывшего корейского села Нагорное. Село было основано мигрантами из Кореи в 1880 году. Существовало до депортации дальневосточных корейцев в Среднюю Азию и Казахстан в сентябре 1937 года. Тем временем пристанционный рабочий поселок Хасан первоначально был построен на месте такого же корейского села Подгорное и выселка Качеги. Жилая составляющая станции разместилась в юго-восточной или левой части Хасана, названная затем в местном просторечии Нижним поселком. В дальнейшем жилой Хасан расширился за счет строительства Верхнего поселка справа от станции на юго-западной ее стороне. Когда-то в том районе находились окрестности корейской деревни Пхуе. Третья часть жилого Хасана - это Хитрый хутор, как среди местных жителей называют улицу Солнечную на месте бывшего корейского выселка Качеги.

«Литер «Т»

Двухнедельные кровопролитные бои в районе озера Хасан велись с 29 июля по 11 августа 1938 года. Они были обозначены как «советско-японский вооруженный пограничный конфликт». И первыми приняли на себя удар японской армии советские пограничники на сопке Безымянной (Махалина). На помощь им пришла находившаяся здесь 2-я рота поддержки 119-го стрелкового полка 40-й стрелковой дивизии. Основной же состав 119-го полка выдвинулся из гарнизона Зайсановка. И перед генеральным наступлением 6 августа на сопку Заозерная, полк занял позиции как раз на месте современной железнодорожной станции Хасан. На этих исходных позициях в подразделениях дивизии были получены красные флаги, один из которых в тот же день вечером был поднят у вершины Заозерной. Именно от сегодняшней станции Хасан 119-й полк пере-

шел границу японского генерал-губернаторства Тесэн, как называлась в то время (1910-1945) аннексированная Японией Корея. Наступая на позиции японцев по левому берегу Тумень-Улы, полк прикрывал также фланги 120-го и 118-го полков своей дивизии. И уже по территории марионеточного образования Маньчжоу-Го, созданного Японией на оккупированной китайской земле, 119-й полк наступал на Заозерную с юго-западного тыла.

Бои в районе озера Хасан завершились советско-японским перемирием с прекращением огня в полдень (12.00) 11 августа 1938 года. Но все три стрелковых полка 40-й дивизии отошли на исходные позиции только в середине октября. И лишь тогда инженерной службой 59-го Посыетского (Хасанского) пограничного отряда удалось восстановить граничный знак с литерой «Т». Как знак схождения границ трех государств - России, Кореи и Китая каменная тумба с буквой «Т» русского алфавита с одной стороны и китайскими иероглифами - с другой была установлена на мысе Уган на левом берегу реки Тумень-Ула. С 1972 года на 17,5 километра российско-корейской границы река стала называться Туманной, а по-корейски и по-китайски так и осталась Туманганом и Тумьн-цзяном на своем 549-километровом протяжении. Последнее местонахождение гранзнака «Литер «Т» было определено российско-китайскими протоколами, подписанными в июле-октябре 1886 года в урочище Новокиевск (Краскино). Еще царского теса прямоугольная каменная тумба «Т» установлена в 200 метрах от железнодорожного перехода в Корею. А символический знак «Трех границ» представляет собой трехгранный столб из мраморной крошки, на каждой грани которого высечено название страны на ее языке. Находится знак на юго-западной окраине поселка Хасан на отсыпанной в 2004-2008 годах дамбе по левому берегу Туманной.

Вячеслав ШИПИЛОВ

Продолжение читайте в след. номере

Эмоциональное выгорание. Как вернуть себе энергию?

Наверное, у каждого человека в жизни бывали такие ситуации, когда вроде бы у него все прекрасно: есть цели и желания, есть возможности для их достижения, здоровье в порядке. Но внутренних ресурсов хватает только на то, чтобы лежать на диване и смотреть телевизор. Все это симптомы эмоционального выгорания. Такое состояние вредно для вашего физического и психического здоровья.

Классическая медицина видит причину выгорания в усталости — состоянии, когда у человека отсутствуют физические и эмоциональные ресурсы. В

переутомлении. Это ситуация, в которой человек тратит больше ресурсов, чем получает. Часто бывает, что в такой ситуации человек чувствует по отношению к другим агрессию или полное безразличие.

Также есть такое понятие как профессиональное выгорание — когда у человека наблюдается полное истощение нервных, физических и психических сил. Оно выражается в депрессии, отрицательной жизненной установке в отношении работы, недостатке энергии и энтузиазма.

Чаще всего «выгорают» представители тех профессий,

PR-менеджеры и пр. Характеризуется этот синдром повышенной конфликтностью, апатией, нежеланием общаться и вникать в работу.

Причины

Одна из главных причин возникновения эмоционального выгорания — аккумуляция отрицательных эмоций без соответствующей «разрядки». Это может привести к истощению личностных и эмоционально-энергетических ресурсов человека.

Что значит эмоциональное выгорание? Данное словосочетание подразумевает под собой то, что человек отчуждается от себя, от других людей, от жизни в целом. У него происходит приглушение всех положительных эмоций, и это воздействует на все сферы жизни — человек неуютно чувствует себя в семье, на работе. Рушатся отношения с коллегами, с близкими.

Диагностика выгорания

Для того чтобы точно определиться у себя синдром эмоционального выгорания, нужна консультация психоло-

га. Но предварительно понять, выгорели ли вы, можно по этим признакам:

Вас ничего не радует

Падает работоспособность

Наблюдается прокрастинация

Коллеги и родные вызывают лишь раздражение

Нет сил и энергии что-либо делать

Появляется ненависть к любимому делу или хобби

Все больше времени уделяете социальным сетям или играм

Больше стали употреблять алкоголя, табака или сладкого

Вы не чувствуете себя отдохнувшим даже после хорошего сна, отдыха или отпуска

Если у вас положительный ответ в более чем 3 случаях, вам следует обратиться к специалисту

Способы преодолеть выгорание:

1. Физическая активность. Элементарный и доступный для всех способ. Не секрет, бывают случаи, что человеку хочется и нужно пролежать на диване весь день, ничего не делая. Но чаще все-

го после такого отдыха чувствуешь себя еще более усталым и

лагают свою помощь, то это не означает, что они вам откажут. Воз-



разбитым. Как гласит главный энергетический закон: чем меньше активности — тем меньше энергии приходит, и наоборот. Попробуйте добавить активности в свою жизнь.

Физические нагрузки, если они, конечно, не запрещены по медицинским показаниям, добавят красок в вашу жизнь. Танцы, велосипед, фитнес, йога, активные прогулки — ваши друзья.

2. Никогда не жертвуйте сном — он должен быть не менее восьми часов.

3. Попросите о помощи. Может, вы слишком много на себя взвалили? Попросите помощи у близких. Если они сами не пред-

можно, они даже не догадываются, что вам нужна помощь.

4. Отказ от информационного мусора. В первую очередь речь идет о негативных новостях по телевизору, в интернете. Вы ничего не потеряете от этого.

5. Обратите внимание на то, что вы едите. Попробуйте добавить в вашу жизнь больше овощей, фруктов и соков. Витамины вам точно пойдут на пользу.

6. Научитесь расставлять приоритеты и планировать время. Постарайтесь найти собственный комфортный ритм работы, исходя из особенностей вашего характера и темперамента.



МКБ-11 (международной классификации болезней) синдром выгорания относится к категории заболеваний, связанных с

которые требуют постоянного контакта с другими людьми: психологи, соцработники, медицинские работники, тренеры, учителя,

Профилактика эмоционального выгорания

Синдрому эмоционального выгорания подвержены не все. Секрет здесь в том, что человеку постоянно нужны положительные эмоции. Даже если вам не нравится ваша работа, но в личной жизни или при общении с друзьями вы счастливы, то эмоциональное выгорание вам не грозит. Если же таких положительных эмоций у вас нет, вам же остается только постараться избежать эмоционального выгорания.

Постарайтесь хоть как-то поменять обстановку. Например, можете получить дополнительное образование. Чем дольше будут длиться курсы, тем

это лучше для вас.

По словам психологов, помочь здесь может уход за собой (читайте: время на себя и для себя), будет это ванна с ароматическими маслами, просмотр любимого фильма или любимая книга.

Но вот что здесь са-

мостоятельно, чтобы увидеть, что схема работает. При этом она может и не сработать, поскольку все мы разные, а значит, для каждого из нас рецепт будет индивидуален. Так что глубоко вздохните — и начинайте пробовать. Вот увидите, уже через

пара недель вы почувствуете себя значительно лучше.

Порой бывает так, что общение с людьми перегружает вас. Когда вы

чувствуете эмоциональную перегрузку, старайтесь уединиться хотя бы на полчаса. Подумайте в тишине, разберитесь с собственными мыслями. Также можете прогуляться, если есть такая возможность.

Каждый раз, когда вы устаете от всего, постарайтесь провести день в тишине. В такие дни организм сам будет восстанавливаться от эмоциональных перегрузок, так как механизмы саморегуляции будут включены. Старайтесь почаще делать такие «разгрузочные дни», иначе вам не избежать проблем со здоровьем.

Какие качества помогают избежать профессионального выгорания:

Во-первых:

- хорошее здоровье и сознательная, целенаправленная забота о

своем физическом состоянии (постоянные занятия спортом, здоровый образ жизни).

- высокая самооценка и уверенность в себе, своих способностях и возможностях.

Во-вторых:

- опыт успешного преодоления профессионального стресса;

- способность конструктивно меняться в напряженных условиях;

- высокая мобильность;

- открытость;

- общительность;

- самостоятельность;

- стремление опираться на собственные силы.

В-третьих:

- важной отличительной чертой являются способность формировать и поддерживать в себе позитивные, оптимистичные установки и ценности как в отноше-

нии самих себя, так и других людей и жизни вообще.

- Поддерживаем баланс

В те моменты, когда у вас опускаются руки, ничего не хочется, выбирайте из своего списка самое желанное для себя занятие. А там и до хорошего настроения недалеко.

Помните — невозможно запастись энергией раз и навсегда (или хотя бы на пару месяцев вперед). Каждый день делайте что-то, что наполнит вас энергией уже сейчас, регулярно планируйте крупные энергетические «подпитки» — концерты, загородные поездки и т.п. И недостатка в энергии у вас не будет никогда.

Наталья
СЕЛИЧЕВА

Чонволь Тэборым (정월 대보름)

Праздник Тэборым, название которого можно перевести на русский язык как «день полной луны», традиционно считается одним из самых важных событий в году, который отмечался ежегодно 15-го числа первого месяца по Лунному календарю в день первого полнолуния. В 2020 году этот день выпал на 8 февраля по Лунному календарю.

Луна — символ богатства и достатка, олицетворяющий

Богиню, Мать Земли. Традиция отмечать Тэборым берет свое начало с давних



времен, когда люди в этот день молили о богатом урожае. Корейцы верят, что свет полной луны предотвращает болезни и невзгоды, и в этот день проводятся раз-

личные коллективные и индивидуальные мероприятия, на которых люди желают друг другу счастья.

В рамках индивидуальных мероприятий, посвященных пожеланию счастья, проводится ряд традиционных церемоний:

люди едят пуром, желают друг другу хорошо справиться с летней жарой, пьют специальный традиционный напиток квипальгисуль. Среди коллективных мероприятий такие как

перетягивание каната, переход через мост (корейцы верят, что если в этот день перейти через мост, то весь год не будут болеть ноги), разжигание огня в поле за день до праздника Тэборым (считается, что этот ритуал прогоняет болезни и несчастья на весь год), шаманский обряд «пельсингут» и др.

Блюда, которые едят на Тэборым, и их значение

Квипальгисуль — принято считать, что если утром в день Тэборым выпить этот специальный напиток, весь год вы будете слышать только

хорошие новости.

Пуром — блюдо из различных видов орехов. (кедровые, грецкие орехи, каштан, арахис и др.) Корейцы верят, что если съесть это блюдо на рассвете в день Тэборым, то в течение всего года не будет проблем с кожей, и зубы станут крепче.

Якпап — в пареный клейкий рис добавляется коричневый сахар, финик, каштан и другие ингредиенты,



после чего рис снова парят.

Огокпап — белый рис, перемешанный с пятью злаками (клейкий рис, просо, красные бобы, гаолян и черные бобы).

Как празднуют 14 февраля в разных странах мира

День святого Валентина празднуют в самых разных уголках планеты. В этот день любимым дарят приятные сувениры, цветы и валентинки. Как этот праздник принято отмечать в разных странах мира, читайте в нашей статье.

Республика Корея

В Корее главным подарком на самый романтичный день в году — День святого Валентина — является шоколад.



Именно поэтому уже в первые дни февраля по всей стране самым популярным продуктом во всех магазинах становятся шоколадные изделия, а шоколадные кондитерские заполняют влюбленные парочки.

Польша

День святого Валентина в Польше отмечается с конца 80-х годов прошлого века. По древним поверьям, в Познаньской митрополии покоятся мощи святого Валентина и находится его чудотворная икона. И многие в этот день отправляются в митрополию, так как

верят, что это паломничество поможет им в любовных делах.

14 февраля мужчины дарят женщинам цветы, валентинки и небольшие подарки. А также приглашают их в кафе или в клуб.

Голландия

14 февраля в этой стране не то чтобы отмечается по-особенному, скорее, этот день дает некоторые предпочтения женщинам. Так, именно в

холодно — скоро наступит весна.

Великобритания

В Великобритании День влюбленных отмечают уже четыре столетия, поэтому там сложились определенные обряды. Так, девушки в Великобритании верят, что если погадать на сушеного в этот день, то гадание обязательно сбудется. Для этого они встают ранним утром, еще до восхода солнца, и устраиваются у окошка, выжидая первого мужчину, который появляется на улице. По существующему поверью, первый мужчина, увиденный девушкой под окном, должен непременно стать ее мужем. Также есть поверье, что если 14 февраля девушка увидела малиновку, мужем ее станет моряк. Воробей же принесет ей мужа-бедняка и большую любовь на всю жизнь. А уж если увидела девица щегла, быть ей замужем за миллионером.

Гадают в этот день и юноши. Они собираются вместе и пишут на кусочках пергамента имена знакомых девушек, после чего складывают списки в шляпу и тянут жребий. Парень, вытянувший листок с именем суженой, становится рыцарем прекрасной дамы на весь год.

В Уэльсе из давних времен вырезают деревянные «ложки любви», которые дарят избранницам. Еще там наряжа-

ют детишек во взрослые одежды. Дети ходят по соседним домам и расппевают песни о святом Валентине, получая взамен сладости.

Франция

Страна любви и свободы! В День святого Валентина здесь проводят массовое шествие под названием «Une Loterie d'Amour» — «Рисунок любви». В определенное время все одинокие люди разных возрастов, полов и цвета кожи выходят на улицы. Задача всех участников шествия — останавливаться у каждого дома с открытым окном и кричать: «Будь моим Валентином!».

Тот, на чье предложение откликнется — останавливается. Статисты Франции утверждают, что из таких случайно созданных пар часто получаются крепкие семьи!

США

Сначала американцы в День святого Валентина стали посылать марципаны своим невестам. Но марципан содержал сахар, который тогда стоил очень дорого. Подлинно

размах эта традиция приобрела после того, как в 1800 году начали широко использовать сахарную свеклу.

Американцы срочно

для сильной половины. Самый главный презент — плитка шоколада, который в Стране восходящего солнца разделяют на два вида. Первый, «гири»



наладили на континенте производство карамели и стали выцарапывать на конфетках соответствующие празднику слова. Карамельки делали красными-белыми. Красный цвет означал страсть, а белый — чистоту любви. В 50-е годы конфеты стали укладывать в картонные коробочки в форме сердца.

Япония

В Японии 14 февраля — праздник для мужчин. Поздравления, внимание и забота — все только

или «обязательный шоколад» для коллег, братьев, пап, дедушек и друзей. Второй, «хонмей» или «шоколад с преимуществами». Его дарят только самому любимому мужчине. Говорят, в 1958 году интерес к празднику спровоцировали производители сладкого. Впрочем, японкам жаловаться не приходится — ровно через месяц, 14 марта, наступает Белый «женский» день. Как и понятно из названия, девушки принимают в дар предметы и сладости только белого цвета (от карамелек до нижнего белья). Хитрый ход маркетологов, отчасти, избавил японцев от другого «испытания» верности: для демонстрации чувств парочки поднимались на гору Фудзи, чтобы три раза ударить в колокол любви и произнести вслух имя суженого.



Поздравительная открытка

Теплые строки

Общество пожилых людей «Ноиндан» при Национально-культурной автономии корейцев Приморского края от всей души поздравляет с 80-летним юбилеем Ким Афанасия Даниловича.

За спиной рюкзак огромный —
Вечной мудрости запас,
В юбилей такой достойный
Поздравлять приятно вас.

Вызывают уваженье
Ваши восемьдесят лет,
Пожелаем сил, терпенья,
Жить легко, не зная бед.

Чтоб отменное здоровье
Никогда не подвело,
А родные лишь любовью
Окружали и теплом!

Общество пожилых людей «Ноиндан» при Национально-культурной автономии корейцев Приморского края от всей души поздравляет с 70-летним юбилеем Югай Владимира.

Пусть в жизни будет все, что нужно:
Здоровье, мир, любовь и дружба.
Не отвернется пусть успех,
Удача любит больше всех.

Пусть счастье будет настоящим,
К мечте и радости манящим.
И много-много светлых лет
Без боли, горестей и бед!

Общество пожилых людей «Ноиндан» при Национально-культурной автономии корейцев Приморского края от всей души поздравляет с 80-летним юбилеем Ким Людмилу Николаевну.

С днем рождения поздравляем!
Счастья искренне желаем,
Доброты, любви, тепла,
Жизнь была чтоб хороша.

Чтобы были в ней веселье,
Громкий смех и наслаждение,
Много добрых новостей
И, конечно же, гостей.

Общество пожилых людей «Ноиндан» при Национально-культурной автономии корейцев Приморского края от всей души поздравляет с 80-летним юбилеем Ким Юлию.

Желаем быть всегда красивой,
Сиять как яркая звезда,
И, несомненно, быть счастливой
Не вспоминая про года.

Пусть в доме будет только радость,
Печаль обходит стороной.
Не приходилось чтобы плакать,
И в сердце был всегда покой.

Работа пусть приносит пользу,
Финансы льются пусть рекой,
И исполняются желанья
Не только в день рождения твой.



Поздравляем с днем рождения!

Пак Лариса Чункиновна
Цой Елена
Хан Чан Гук

Мы вам желаем море счастья,
Улыбок, солнца и тепла.
Чтоб жизнь была еще прекрасней,
Удача за руку вела!
Пусть в доме будет только радость,
Уют, достаток и покой.

Друзья, родные будут рядом,
Беда обходит стороной!
Здоровья крепкого желаем
И легких жизненных дорог.
И пусть всегда, благословляя,
Тебя хранит твой ангелок!

Поздравляем с днем рождения!

Кан Олег Васильевич
Ким Ворсу
Ким Олег Афанасьевич

Пусть в жизни будет все, что нужно:
Здоровье, мир, любовь и дружба.
Не отвернется пусть успех,
Удача любит больше всех.

Пусть счастье будет настоящим,
К мечте и радости манящим.
И много-много светлых лет
Без боли, горестей и бед!

Поздравляем с днем рождения!
Ли Неля

Ким Екатерина Васильевна
Ли Лилия Васильевна

В долгожданный день рожденья
Мы поздравить вас спешим,
Счастья, радости, веселья
Пожелать мы вам хотим,

Чтоб заботы и печали
Вы не знали никогда,
Чтоб здоровье и удача
Были рядышком всегда!

Поздравляем с днем рождения!

Югай Эльза Васильевна
Ким Раиса Ивановна
Ким Нелли Валентиновна

Желаю счастья в день рожденья,
Здоровья, смеха, доброты!
Пусть дарит каждое мгновенье
Осуществление мечты!

Все то, что радость доставляет
И отчего душа поет,
Все то, что сердце вдохновляет,
Пусть обязательно придет!

Поздравляем с днем рождения!
Шин Антонина Николаевна
Ким Фрося

Ли Раиса Александровна

С днем рожденья поздравляем,
С таким большим, счастливым днем,
От всей души тебе желаем
Благополучия во всем!

И пусть горит твоя звезда,
Звезда любви и вдохновения,
Не гаснет в жизни никогда,
Не меркнет даже на мгновенье!

Поздравляем с днем рождения!

Цой Зоя Сакимовна
Ким Арина Хасуновна
Ким Инна Афанасьевна

Лучший праздник — день рожденья,
Это знают даже дети.
Пусть завтра станет просто
И доступно все на свете,

Солнце светит еще ярче,
Счастье радужно сияет,
Словно море, плещет радость,
Жизнь манит и восхищает!

Поздравляем с днем рождения!

Пак Мен Сун
Ким Эллада Сенаевна
Кан Леонид Васильевич

Пусть солнце светит ласково,
Лучисто и приветливо,
Цветы в хрустальной вазочке
Стоят в воде кокетливо,

Улыбка будет радостной
Всегда, как в день рождения,
И целый год окажется
Счастливым продолжением!

Поздравляем с днем рождения!

Ким Роман Харитонович
Ким Лариса Владимировна

Пусть будет все: любовь, везенье,
Удача, радость, настроенье,
Тепло, здоровье, чудеса,
Достаток, смех и красота!

И будет все большим и нужным,
Приятным, ярким, самым лучшим,
Неповторимым и красивым,
Веселым, радостным, любимым!

Поздравляем с днем рождения!

Хван Бела Гымдековна
Кан Светлана Николаевна

Поздравляем с днем рожденья!
Желаем радостных мгновений.
Побольше света и тепла,
Улыбок, счастья и добра.

Здоровья крепкого, везенья,
Любви, удачи, настроенья.
Больших побед на все года,
Успеха в жизни навсегда.

**Общество пожилых людей «Ноиндан»
при НКА корейцев Приморского края**

Поздравляем с днем рождения!
Рогачев Александр Павлович

С днем рожденья поздравляю
И от всей души желаю
Радости, любви, успеха,
Чтобы повод был для смеха!

Пусть что хочется — случится,
Ну а счастье — вечно длится,
Если встретятся невзгоды —
Пусть не сделают погоды!

В доме пусть царит порядок,
В кошельке будет достаток,
Всего лучшего желаю
И еще раз поздравляю!

Автобаза «Дружба»

Подиум в интерьере



Разраба-тывая дизайн маленьких квартир и больших загородных домов, каждый из нас стремится придать жилью оригинальный вид. Это можно сделать довольно просто, достаточно всего лишь установить в комнате подиум. Для тех, кто не знает, что это такое – объясняем. Подиум представляет собой возвышение над полом, несущее декоративный, а в некоторых случаях еще и технический смысл. Технический подиум при-

меняется для того, чтобы скрыть коммуникации, трубы, провода и т.д. А вот декоративный устанавливается исключительно для красоты.

Подиумы: красота и удобство

В большинстве случаев подиум комбинированно решает обе проблемы сразу. Гораздо реже он предназначается только для выполнения одной функции. Даже разрабатывая дизайн спальни с подиумом, можно спрятать в него всю проводку, чтобы она не путалась под ногами.

Еще этому архитектурному украшению можно придумать множество

назначений. Например, спрятать в него кровать, постельное белье, подушки, то есть сделать шкаф, расположенный на полу и работающий по принципу выдвижного ящика.

При этом можно получить не только удобное место для сна или шкафа, но и сэкономить довольно много места, что очень полезно при разработке дизайна маленьких квартир.

Прежде чем заказать дизайн-проект квартиры, решите, будет ли у вас подиум. Полезной может оказаться не только его внутренняя часть, но и поверхность. На нем можно расположить диван с телевизором, превратив это место в полноценную зону отдыха, визуально

отличающуюся от другого пространства в одной и той же комнате. Можно сделать на подиуме рабочий кабинет, все зависит от вашей фантазии.

Подиумы: возможности использования

Изначально подиум

- обеденный стол.

Верхний уровень с диваном или столом становится идеальным пространством для отдыха и спокойного общения. Если подиум служит в качестве своеобразной подставки под плазмен-

скольку есть возможность самостоятельно выбирать материалы по своему вкусу, цена на такое изделие может быть относительно невелика.

Эстетичность. Помещение, в котором присутствует кровать-подиум, смотрится стильно и изысканно, а также приобретает определенный настрой.

Недостатки подиума

Прежде чем остановить свой выбор на подиуме, следует оценить все возможные недостатки этой конструкции. Среди них:

Ограничение пространства. Как это ни парадоксально, но подиум в спальне одновременно и увеличивает, и уменьшает пространство. На таком маленьком островке получается целая комната со своей стилистикой и структурой. Присутствие мебели не должно мешать проходу.

Невозможность перестановки. Мебель, находящаяся на данной конструкции, больше не может свободно перемещаться по всей комнате. Если захочется переставить кровать в другую сторону, часть ножек может не поместиться на этом островке. Может также не поместиться не предусмотренная заранее тумбочка или журнальный столик.

Ограничение высоты потолка. Не рекомендуется устанавливать подиумы в квартирах, где низкие потолки. Данная конструкция будет выглядеть как ниша в стене. Да и спать под нависшим над головой потолком будет не совсем комфортно.

Присутствие ступенек. От подиума следует отказаться людям, которым тяжело подниматься по ступенькам. Даже присутствие одного барьера будет непреодолимым ежедневным препятствием для людей престарелого возраста или с присутствием болезней опорно-двигательного аппарата.

Травматическая опасность. Если ступенька (или несколько ступенек) будут слишком острыми на углах, домочадцам не избежать травм ног (особенно детям или престарелым жильцам). Чтобы этого не случилось, необходимо тщательно продумать форму ступенек или застелить лесенку ковром.

пришел к нам из Японии. Там они оснащались ящиками, которые выдвигались не горизонтально, а вертикально. В подиумах можно хранить даже посуду или другие вещи, в любой момент на них можно полюбоваться.

Чтобы сделать из подиума еще и просто уютное место для отдыха, можно застелить его ковром. Вертикальные ящики можно снабдить прозрачной поверхностью, разместив там вещи, которые станут «фишками» интерьера и сделают его по-настоящему уникальным. Особенно подойдут для дизайна спальни мягкие игрушки, придающие помещению неповторимый уют и шарм.

Есть еще один оригинальный проект дизайна, который предусматривает создание так называемого мягкого подиума. Сделать его довольно просто, для этого достаточно всего лишь заполнить поверхность мягкими мешками, принимающими форму тела. Остается только все это накрыть тканью. Ткань можно время от времени менять в зависимости от настроения или погоды.

Подиум в гостиной

Если в гостиной встречаются семьи с маленькими детьми, гостевая зона приподнимается на платформу, а игровая обустраивается на полу. Такое решение удобно и для малышей, и для их родителей. Аналогичный вариант порадует и для любителей потанцевать. На подиуме в гостиной органично смотрится:

- фортепиано;
- домашний кинотеатр;
- диван;

ную панель и колонки, то в его полостях прекрасно скрываются все провода и переходники. Благодаря этому технические детали не будут портить впечатление, и интерьер предстанет перед гостями во всей своей красе. Создавая подиум в гостиной, учитывают, что именно он будет акцентировать на себе внимание, поэтому продумывают каждую деталь, включая цвет отделки или драпировку.

Подиум в спальне имеет множество преимуществ. К ним относятся:

Зонирование. Комната делится на условные зоны, где присутствует отдельное пространство без контуров границ. При помощи установленной кровати на подиуме возникнет естественное визуальное ограничение в интерьере.

Экономия места. Данная конструкция поможет сэкономить место для спальной зоны или игр детей. Особо актуальным будет установка подиума в спальне, детской и гостиной.

Практичность и многофункциональность. Очень удобным является вариант, при котором можно без труда спрятать постельные принадлежности, необходимые в быту вещи и предметы. Подиум также пригодится, чтобы спрятать различные коммуникации в виде труб или проводов под электрические розетки.

Легкий монтаж. Имея в наличии готовые детали и крепежи, можно быстро и надежно сделать подиум в спальне своими руками.

Доступная цена. По-

Подписывайтесь на «Коре синмун», каталог «Почта России»

Стоимость подписки на 6 месяцев составляет **242,64 руб.**

МИНИСТЕРСТВО СВЯЗИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Ф СП - 1

Абонемент

На газету
журнал

П Р 9 1 6
(индекс издания)

Коре синмун

(наименование издания)

Количество
комплектов

на 2020 год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Куда

(почтовый индекс)

(адрес)

Кому

Линия отреза

ПВ литер место

Доставочная
карточка

П Р 9 1 6
(индекс издания)

На газету
журнал

Коре синмун

(наименование издания)

Стоимость	подписки	руб.	коп.	кол-во ком- плектов
	каталожная	руб.	коп.	
	переводовки	руб.	коп.	

на 2020 год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

почтовый индекс

код улицы

дом корпус квартира

Фамилия И.О.

	Дерпт, Юрьев	Васаби в наших краях	Раздражающие звуки	Убиенное животное	Капитан Питер ...
	Часто посещает труса	Дон, не любивший ветряки			
	"Сосновый штат"	Отголовок, отзвук	Символ Олимпиады-80		
	Коралл или гидра	Запаздывание в технике	Фото	Роль Спартака Мишулина	Кучер Викторианской эпохи
Борьба в традициях синто	Магический квадрат	Течёт по Сибири	Верхняя одежда		
			Олень-азиат	Белое вино	
Ледяные скороходы	"Шоу" скоморохов				Ветвистая родословная
			Раб из Лаконии	Упадочное состояние	"Пояс" бочонка
Аквариумная рыбка	Авторучка писателя	След на лежащем стволе		Любопытное ухо (шутл.)	Учитель в хедере
			Элемент рамы фюзеляжа		
Свёкла, сметана, пампушка	"Летающий" город	Напарница циркача Тиббула		Страдание	Свежий ветер
			Любительница карасей	Известен своими волками	Профессия М. Булгакова
Режиссёр Александр ...			Тайский народ	Этап выборов президента	Болото, мох, деревья
ВИА Фарруха Закирова	Земляк птицы киви			"Колыбель" карате	
			Пара к подобию		Нужен для швартовки

Гороскоп на март

Овен

Март обещает быть довольно затяжным и медленным. Событий в жизни Овна хоть и будет вполне достаточно, но к необходимому результату они, как правило, приводить не будут. Либо вам придется сильно понервничать, прежде чем вы дождетесь важного для вас решения. Излишняя нервозность негативно скажется на всех ваших делах.

Телец

Если верить звездам, март окажется удачным месяцем для Тельцов. Представителей этого знака Зодиака ожидает приятное времяпрепровождение в дружной компании, где Тельцы смогут проявить свое очарование и коммуникабельность. В любых начинаниях вам удастся весьма существенно продвинуться вперед.

Близнецы

В марте звезды советуют Близнецам крепко держаться за то, что у них уже имеется. Если они погонятся за чем-то большим, то рискуют лишиться того, что есть, и ничего не получить взамен. К сожалению, в марте представители этого зодиакального знака будут склонны ставить перед собой практически недостижимые цели.

Рак

В марте Раки будут склонны опекать вовсе не тех людей, которым это нужно на самом деле, а тех, кто попал в непростую ситуацию исключительно по своей собственной глупости и не предпринимает никаких попыток, чтобы вырваться из этого. Хотя Раки по своей природе довольно консервативны, в марте они будут готовы к переменам и новым перспективам.

Лев

В марте этого года ситуация будет развиваться в том направлении, в каком они захотят. Правда, это не особо будет вдохновлять представителей этого знака Зодиака. Возможно, это связано с тем, что Львы будут реалистами и будут четко проводить грань между своими желаниями и возможностями и делать лишь то, что посчитают реально выполнимым.

Дева

В марте Девам не следует бояться допустить ошибку. В этом месяце для вас все будет довольно однозначно, и вам не составит труда сделать верный выбор. В этом месяце Девам, наконец-то, удастся разобраться в весьма сложных ситуациях и выяснить, что к чему. Во всех важных переговорах Девы будут на высоте.

Весы

В марте находящиеся рядом с Вами люди будут весьма открытыми и доброжелательными, сейчас самое время решить старые проблемы касательно взаимопонимания. В целом перед Весами будет открыто множество путей и возможностей, поэтому март станет для большинства представителей этого знака зодиака знаковым периодом в жизни.

Скорпион

В марте Скорпионы вряд ли смогут достичь каких-то высоких целей. Борьбаться, скорее всего, будет вообще не за что, либо вы посчитаете, что игра не стоит свеч. Звезды советуют вам в этот период немного отвлечься и найти себе какое-нибудь занятие, которое будет доставлять вам радость.

Стрелец

Стрельцы прекрасно знают, какие требования можно предъявлять себе, а какие – окружающим. В марте представители вашего знака Зодиака будут очень грамотно подходить к планированию собственной жизни и в результате начнут успевать практически все. Вы с легкостью сможете произвести нужные изменения.

Козерог

В марте этого года у Козерога будет обилие всевозможных забот. Вам зачастую придется крутиться, словно белке в колесе, потому что ваша помощь вдруг резко понадобится родственникам, друзьям и просто знакомым. Хотя в целом обстановка в марте окажется благоприятной для представителей знака Зодиака Козерог.

Водолей

Начало весны обещает быть для Водолеев довольно спокойным. Былые сомнения отойдут на второй план, кроме того, Водоеи станут относиться ко всему с изрядной долей юмора. Подобные перемены в поведении представителей этого зодиакального знака окажут положительное влияние на их общение с окружающими.

Рыбы

В марте 2020 с Рыбами будут происходить довольно необычные и неожиданные события. К примеру, в представителях этого знака Зодиака пробудится такая энергия, что они с легкостью выполнят все дела, к которым длительное время боялись даже подступиться. Чем больше у Рыб будет планов в этот период, тем лучше, иначе они совсем заскучают.

Майкл Пол Джон Алекс



В семье 4 брата:
Майкл, Пол, Джон и Алекс.
Майкл старше Пола на 1 год,
Пол же старше Джона на 1 год,
сам Джон старше Алекса тоже на год.
СКОЛЬКО ЛЕТ БРАТЬЯМ,
ЕСЛИ ПРОИЗВЕДЕНИЕ
ИХ ВОЗРАСТОВ РАВНО 3024?

Ответ: ни одному из мальчиков не может быть 10 или 5 лет, иначе произведение их возрастов окажется больше 3024. Если бы в семье было бы больше старших 10 лет, то произведение их было бы больше, чем 3024. Остается 2 варианта: 1, 2, 3, 4 или 6, 7, 8, 9. Произведение чисел из первого варианта равно 3024, а из второго — 3024, значит правильный ответ: 9, 8, 7 и 6 лет.



ОПРЕДЕЛИТЕ, СКОЛЬКО ТЕЛЕФОНОВ
МОЖНО ЗАРЯДИТЬ ОДНОВРЕМЕННО?

Ответ: 8 телефонов. У одного устройства нет разъема для зарядки, а у остальных — есть. Кроме того, у одного из устройств нет разъема для зарядки, а у остальных — есть. Кроме того, у одного из устройств нет разъема для зарядки, а у остальных — есть. Кроме того, у одного из устройств нет разъема для зарядки, а у остальных — есть.

Сказка

Как мальчик царя победил

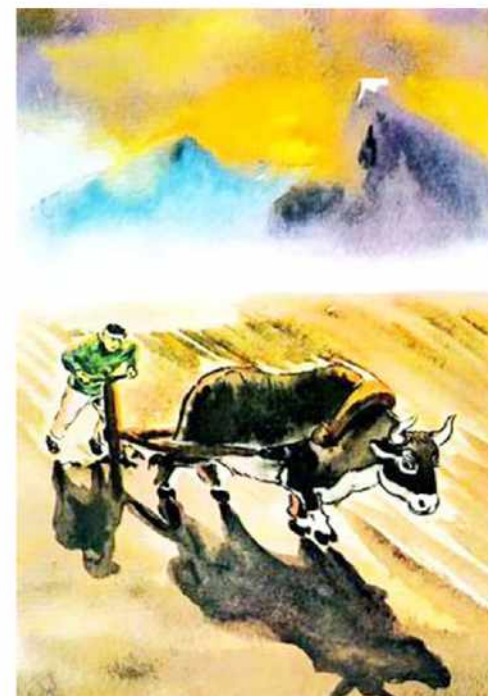
В некотором царстве, в некотором государстве жил-был злой и жадный царь. Целые горы золота лежали в подвалах его дворца, а ему все было мало. Вот и задумал царь идти войной на царя со-

ворит:

– Придумайте три загадки, да такие, чтобы никто отгадать не смог. Не придумаете – отрублю вам головы.

Думали мудрецы три дня и три ночи и такие загадки придумали, что сам царь не сумел отгадать. Обрадовался он, с нарядил побыстрее к соседу гонца.

Вышел царь маленькой страны на встречу. Смотрит: ведет гонец под уздцы двух ко-



седней страны. Собрал он большое войско и послал к царю гонца с грозным письмом: «Хочу идти на тебя войной. Но сначала я загадаю тебе три загадки. Отгадаешь – не буду с тобой воевать, не отгадаешь – пеняй на себя».

Испугался царь маленькой страны. «Что делать?» – думает. Думал он, думал, ничего не придумал и написал царю большой страны ответ: «Согласен я отгадывать твои загадки. Загадывай».

Собрал злой царь всех мудрецов, что в его стране были, и го-

былиц и похожи эти кобылицы друг на друга как две капли воды. Поклонился гонец низко и отдал послание. А в послании говорится:

«Отгадай-ка, не притрагиваясь к лошадам: какая из кобылиц матерью другой приходится?» Созвал царь со всей страны мудрецов. Стали они вокруг кобылиц ходить, со всех сторон их разглядывать. Ходят, смотрят – никак загадку разгадать не могут.

Пришел вечером домой самый старый из мудрецов, сел в

уголок и задумался. А жена ему и говорит:

– О чем ты все думаешь?

– А как не думать? – отвечает мудрец. – Загадали нам сегодня загадку, да такую мудреную, что никто отгадать не смог. А ведь если мы ее не отгадаем, царь большой страны на нас войной пойдет.

Улыбнулась жена мудреца:

– Что ж ты мне сразу не сказал? Есть у нашего батрака сын, по имени Пак. Слава о его уме по всей улице идет. Давай загадаем ему загадку? Вот увидишь, он ее отгадает.

Позвали они батрака да и говорят ему:

– Приведи-ка сюда свежего Пака, Мы ему загадку загадать хотим. Позвал батрак сына. Посмотрел на него мудрец недовер-

чиво: уж больно неказист мальчишка-то – рубаха на нем драмая, штаны в заплатках, комусины (Комусин – корейская национальная обувь) старые. Хотел было мудрец его назад отправить, да передумал. «Дай, – думает, – попробую. Все равно ведь никто загадку не отгадал».

Загадал он мальчику загадку.

Подумал Пак и говорит:

– Пусть государь прикажет в кормушку овса насыпать и кобылиц тех к кормушке подвести. Одна из них непременно станет в

сторонке, чтобы другая насытилась. Та, что сделает это, и будет матерью.

Обрадовался мудрец, бегом во дворец побежал. Прибегает и говорит царю:

– Вели, государь, насыпать в кормушку овса и подвести к ней кобылиц.

Удивился царь, однако послушался мудреца. Насыпали в кормушку овса, подвели к ней кобылиц. Одна бегом к кормушке бежит, а другая в сторонку отошла. Тут мудрец взял ее под уздцы и к царю подвел.

– Вот та, которая матерью приходится, – говорит. Обрадовался царь, привязал кобылице на шею ленточку и отправил соседу.

Разозлился злой царь, что разгадали его загадку, и вторую решил загадать, «Уж эту-то ни за что не отгадают», – думает. Снова послал он гонца в маленькую страну. Прискакал гонец к царю, поклонился низко, показал трость, что в руках держал, и говорит:

– Отгадай: где у этой трости верх, а где низ?

Опять созвал царь мудрецов. Думали они, думали, да так и не угадали, где у трости верх, а где низ.

Поспешил тогда мудрец домой, велел позвать к себе Пака, рассказал ему все и

просит:

– Помоги еще раз, Пак.

Усмехнулся Пак:

– Вели бросить трость в речку. Один конец у нее сразу в воду уйдет – тот, что тяжелее. Это и есть низ трости. А верх на поверхности плавать будет.

Прибежал мудрец к царю, поклонился низко и говорит:

– Прикажи, государь, в речку трость бросить. Я тебе сразу скажу, где у нее низ.

Бросили трость в воду. Смотрит мудрец – и впрямь один конец в воду ушел.

– Вот где низ! – закричал мудрец.

И царь тут же послал к своему врагу гонца.

Узнал царь большой страны, что и вторую загадку разгадал сосед, – разгневался: «Неужто мои мудрецы его мудрецов глупее? – думает. – Ну ничего, задам третью загадку. Уж ее-то они не отгадают!» Взял он двух одинаковых птиц и послал царю: пусть решит, какая из них самка, а какая самец.

Рассказал мудрец сыну батрака, какую загадку загадал царь большой страны, а Пак и говорит:

– Положите в клетку немного соломы. Самка сразу начнет гнездо строить, а самец на промысел полетит. Вот вам и разгадка.

Прибежал мудрец к государю, рассказал



ему, что надо сделать; положили они в клетку соломы, и самка сразу гнездо вить стала.

Так и отгадали они третью загадку.

Узнал обо всем злой царь, испугался – разве можно воевать с царем, у которого такие мудрые подданные?

Распустил он солдат по домам и больше уже никогда о войне и разбое не помышлял.

А царь маленькой страны прослышал о том, что загадки отгадывал Пак, позвал его к себе во дворец и сделал первым министром.



Детская улыбка



Юн Ева



Ли Вероника

Хотите увидеть вашего ребенка в рубрике «Детская улыбка»? Присылайте фото на

WhatsApp 8-924-324-27-85

либо на почту:

Sinmoon@mail.ru



@koresinmoon



www.primorkkc.ru