

«КОРЕ СИНМУН»

(КОРЕЙСКАЯ ГАЗЕТА)

고려신문

16+

8 (314) 15 августа 2025 года

Три отличника семьи Кан

Стр. 6



К 80-летию независимости Кореи

Несгибаемое мужество наших предков



Стр. 9

СПОРТ

Привезли
медали
с турнира

Стр. 3

ЗДОРОВЬЕ

Как
предотвратить
инфаркт

Стр. 5

Корейский
язык



Открыт набор на курсы
корейского языка для детей и
взрослых на новый учебный
2025-2026 год:

БЕСПЛАТНО

- Уроки грамматики
- Практика устной и письменной речи
- Аудированиe
- Практика разговорной речи для повседневного общения



Тел.: 8(4234) 33-37-47
+7-908-450-79-99
г. Уссурийск, ул. Амурская 63
(Корейский культурный центр,
каб. 207)

СРОЧНЫЙ
ВЫКУП
ДОМА КВАРТИРЫ
УЧАСТКИ
ДОЛИ В КВАРТИРАХ
8 (908) 450-79-99
8 (908) 986-99-99

Реклама

Юбилейная Марка дружбы

Россия и КНДР совместно выпустят марки в честь 80-летия освобождения Корейского полуострова от японского господства.

Об этом свидетельствует информация, опубликованная на сайте почтовой корпорации КНДР. Указывается, что марки будут изданы 15 августа - в день годовщины. На них изображен монумент «Освобождение», который часто посещают российские делегации при визите в Пхеньян. На марках также есть надпись «Совместный выпуск КНДР и России».

Монумент «Освобождение» был воздвигнут в столице КНДР 15 августа 1946 года в знак благодарности корейского народа советским воинам, павшим при освобождении Кореи в конце Второй мировой войны. Обелиск расположен на одной из самых высоких сопок в центре Пхеньяна - холме Моранбон.

TASS.



Паром Сокчо – Владивосток возобновил работу

Среднегабаритный автомобильный паром грузоподъемностью шесть тысяч тонн отправляется из порта Сокчо во Владивосток.

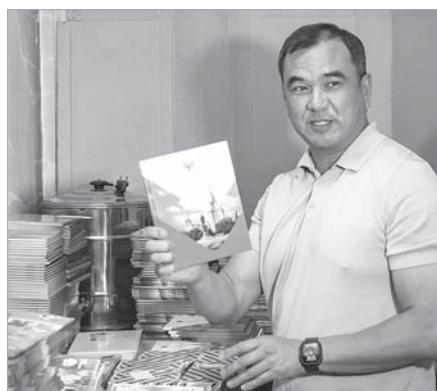
В настоящее время автомобильный паром между Сокчо и Владивостоком будет курсировать раз в неделю по вторникам, перевозя грузы. Пассажирские перевозки начнутся в следующем месяце, а увеличение частоты рейсов до двух в неделю ожидается уже в следующем году.

«Мы расцениваем возобновление паромов как важный шаг в активизации сотрудничества с Южной Кореей. Реализация таких проектов в сложных геополитических условиях может помочь стабилизировать отношения с нашим соседом в торгово-экономической сфере», – прокомментировал министр международных и внешнеэкономических связей региона Константин Сидоренко.

Отметим, это первый рейс на Северном морском пути за полтора года после приостановки в

феврале 2024 года из-за финансовых трудностей прежней судоходной компании. Судно прежнее, но сменилась судоходная компания.

Primorsky.ru.



Сергей Тен подготовил 600 рюкзаков для первоклассников

Депутат Государственной Думы принял участие в проекте «Собери ребенка в школу».

В школьных портфелях будет практически все, что нужно для учебы: от карандашей, фломастеров, красок и тетрадок до дневников, линеек, резинок. Списки, кому вручат ранцы, составляются совместно со службами социальной защиты населения и министерством образования Иркутской области.

«С 2012 года эта история поддержки «Собери ребенка в школу» стала проходить в рамках партийного проекта «Единой России», и это здорово. Добрые дела – это просто. Стараюсь каждый год со своими сыновьями и племянниками участвовать в акции. На мой взгляд, это важно – воспитывать в детях уважение к труду и желание помогать. Задача ответственная, надо ничего не перепутать, чтобы в каждом портфеле был полный набор. Все стараются, ведь начало учебного года – знаковое волнительное событие для каждой семьи, где есть школьники. Но особенно оно долгожданное и радостное для наших первоклашек. Поэтому очень важно, чтобы этот день стал самым добрым и счастливым. Пусть наши дети пойдут 1 сентября в школу в приподнятом настроении и с желанием хорошо учиться», – отметил Сергей Тен.

Irkutsk.er.ru.

Импорт автомобилей из Южной Кореи увеличился

Поставки легковых автомобилей из

Южной Кореи в Россию за июнь составили 84,7 млн долларов, то есть в 1,8 раза больше, чем год назад, подсчитало «РИА Новости» по данным корейской статсслужбы.

Больше всего в июне Россия купила машин с двигателем объемом от 1,5 до 3 л на бензине (63,8 млн долларов) и дизеле (15,7 млн долларов), а также с бензиновым двигателем объемом до 1,5 л (5,1 млн долларов).

Лидером по покупкам южнокорейских машин в июне стали США - объемы их импорта составили 2,7 млрд долларов. В пятерку также вошли Канада (518,8 млн долларов), Великобритания (268,3 млн долларов), Австралия и Киргизия. Россия заняла в списке 12-е место.

По итогам первого полугодия 2025 года Россия импортировала из Южной Кореи легковых автомобилей на 417 млн долларов.

В апреле агентство Yonhap сообщило, что Kia включила в план продаж 50 тыс. автомобилей на российском рынке в 2025 году. В 2024 году Hyundai (материнская компания Kia) продала свой завод в Санкт-Петербурге российской фирме «Арт-Финанс». В соглашение был включен опцион на выкуп завода в течение двух лет.

Rbc.ru.



Ян Хегай продлил контракт

Казахстанский хоккеист продлил контракт с американским клубом Нью-Гэмпшир Маунтин Кингз.

Ян Хегай стал самым молодым хоккеистом в истории лиги MHL, который смог блестяще проявить свой талант на ледовом поле. В прошлом сезоне 15-летний атакующий показал себя с лучшей стороны, проведя 13 матчей в лиге MHL и заработав целых 34 (20+14) очка. А в лиге AAA спортсмен имеет на своем счету 53 (27+26) очков.

Sportoff.kz.



Учредитель - Общественная организация Национально-культурная автономия корейцев г. Уссурийска.

Газета зарегистрирована в Приморском территориальном управлении Министерства Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций.

Свидетельство ПИ № 20-0373 от 6 апреля 2004 года.

Наименование СМИ :
«**корейские** Коре синмун» (Корейская газета)

Главный редактор - Ли Вадим Александрович
Мнение редакции не всегда
совпадает с мнением авторов.

Выпуск № 8 (314)

Дата выхода в свет: 15.08.2025 г.

Время подписания в печать по

графику - 12.00

и фактическое - 12.00

Тираж 1000 экз.

Знак информационной продукции «16+»

Свободная цена

Адрес редакции и издателя:

692525, РФ, Приморский край, г. Уссурийск, ул. Амурская, 63,
«Редакция газеты «Коре синмун».

Тел. (4234) 33-37-47

e-mail: sinmoon@mail.ru

Подписной индекс «Коре синмун»: ПР916, ПН164 в каталоге агентства «Почта России».

Газета выходит 1 раз в месяц.

Отпечатано в типографии АО «Полицентр»,

692337, г. Арсеньев, ул. Заводская, 5

16+

Новости

Игорь Ким изобрел новый знак препинания

Профессор Института филологии СО РАН и НГУ пока не стал предлагать общественности открывающую запятую.

Русский алфавит насчитывает 33 буквы и 10 знаков препинания: точка, запятая, точка с запятой, двоеточие, многоточие, восклицательный и вопросительные знаки, тире, кавычки, скобки. По мнению Игоря Кима, профессора Института филологии СО РАН и НГУ, в современном языке можно создать и новую букву, и новый знак препинания.

«На самом деле, создание новой буквы – это вполне реально, хотя и не так просто», – делится Игорь Ким с изданием «Наука в Сибири»⁽¹²⁺⁾.

Профессор Ким отмечает, что новая буква должна решать проблему, которую сложно решить с помощью существующего алфавита. Наглядный пример – появление буквы «ё» – её изобрел Николай Карамзин. Буква обозначила звук, ранее не имевший отдельного символа, и одновременно показала чередование с буквой «о».

Но чем длиннее история письменности, тем сложнее вводить в нее новые знаки или буквы. Ученый приводит в пример собственный опыт.

– Изучая русскую пунктуацию, я обнаружил, что в ней не хватает одного знака препинания – открывающей запятой, которая в тексте выглядит так: некоторые определения, стоящие после определяемого слова, выделяются запятыми. Полная аналогия с закрывающей скобкой. Однако появление нового знака препинания приведет к необходимости переписать некоторые правила пунктуации со всеми вытекающими последствиями, поэтому я не стал предлагать новый знак широкой общественности», – поделился Игорь Ким.

Sibirnews.ru⁽¹⁶⁺⁾

«Рыбак в лодке» украсит бухту Ахлестышева

Выброшенную на берег Русского острова корейскую лодку превратят в новую точку притяжения – бухту Ахлестышева украсит инсталляция «Рыбак в лодке».

Автор инициативы по созданию арт-объекта – муниципальное учреждение «Лазо». Ранее организацией был проведен конкурс дизайн-проектов по преображению старого корейского судна. Горожанам предложили выбрать среди присланных работ концепцию, которую бы они хотели видеть на побережье. Владивостокцы активнее всего голосовали за работу Елены Киселевой «Рыбак в лодке». С горожанами согласились и члены жюри, принимавшие решение о том, какой проект будет воплощен в жизнь.

Автор предложила установить внутри лодки скульптуру рыбака и организовать подсветку в ночное время в память о корейских рыбаках. Фигура будет выполнена в том же стиле, что и установленная на въезде лиса Влада – из небольших сколоченных досок.

«Хочется превратить лодку в арт-объект, провоцирующий зрителя на размышления о жизни, времени, путях, одиночестве, связи с природой и местной историей. Также не стоит забывать, что лодка, выброшенная на берег, – следствие тайфуна, который унес жизни корейских рыбаков», – поделилась в пояснительной записке Елена, автор композиции.

В МБУ «Лазо» рассказали, что приступят к реализации проекта в ближайшее время. Елена Киселева будет осуществлять авторский надзор за ходом работ.

– Первый этап – это облагораживание самой лодки. Мы планируем очистить ее, по необходимости заменить доски и покрасить в цвет дерева. Далее – изготовление и установка арт-объекта. На последнем этапе дополним фигуру автономной подсветкой и благоустроим дорожку к ней, – поделились в МБУ «Лазо».

Отметим, что средства на создание арт-объекта предоставила компания «Сам себе велосипед». Кроме того, представители компании вручили автору победившего проекта приз – велосипед.

Администрация Владивостока.



Владимир Ен и его воспитанники.

Вернулись с медалями

Уссурийские тхэквондисты привезли медали с международного турнира GRAND SLAM YOUTH LEAGUE.

Соревнования проходили в китайском городе Цицикар, провинция Хэйлунцзян. Воспитанники тренера Владимира Ена (СШ «Рекорд» УГО и СК «Легион») смогли завоевать семь наград различного достоинства.

Золото взяли Тимур Федосин (в весовой категории 73 кг) и Андрей Ен (32 кг). Серебро стало достойной наградой для Миланы Юнашевой (33 кг). Бронза досталась Артему Ли (23 кг), Захару Федорову

(29 кг), Макару Бебику (35 кг) и Юлии Тимофеевой (26 кг).

Летом прошлого года делегация гостей из Цицикара побывала в Уссурийске, где провела два насыщенных дня, тренируясь совместно с обучающимися в отделении тхэквондо СШ «Рекорд». Этим летом наши ребята нанесли ответный визит.



Седьмая победа на краевом уровне.

Победители спартакиады

Команда Уссурийского городского округа стала победителем спартакиады пенсионеров Приморья.

Соревнования проходили в Арсеньеве на базе спортивной школы «Юность». За призовые места боролись коллективы из восьми муниципалитетов края – более 50 человек. Медали разыгрывались в шахматах, настольном теннисе, легкой атлетике, комбинированной эстафете.

По итогам двухдневных со-

стязаний, лавры победителей достались уссурийцам. Уже седьмой раз.

В личном зачете отличились Сергей Москаленко и Надежда Казанцева, взявшие золото и серебро в легкой атлетике. В шахматных баталиях первое и второе места достались Юрию Капустину и Галине Желудковой. Лучшими в настольном теннисе

были Владимир Шмелев и Антонина Ли. Второе место в дартсе записала на свой счет Галина Желудкова. В шаге от призовой тройки остановился Федор Закиров.

Также в командном зачете наши земляки заняли второе место в комбинированной эстафете и третье место в дартсе.

Всероссийский этап спартакиады пенсионеров состоится в Тюмени. Приморье будет представлять сборная команда победителей.

Граждане России, побывавшие на новом морском курорте Вонсан-Кальма, рассказали об отдыхе.

- Изначально планировалось, что нас доставят на курорт самолетом - ведь совсем рядом построен современный аэропорт, - рассказывает туристка из Москвы Ольга. - Но в последний момент авиа рейс в Вонсан отменили. Вместо этого нам предложили специально организованный поезд - всего на тринадцать пассажиров! Вагоны были новыми, с кондиционерами и всеми необходимыми удобствами. И, признается, поездка оказалась куда интереснее: если бы мы летели, никогда бы не увидели этих живописных гор, как будто сошедших с открытки, бескрайних полей и прозрачных рек, пересекающих северокорейские пейзажи.

Первоначально туристов планировали разместить в главном отеле курорта - гостинице «Чаммэ», но на тот момент она была полностью отдана под российскую официальную делегацию. Взамен путешественникам предоставили другой отель, при этом разницу в классе проживания компенсировали финансово.

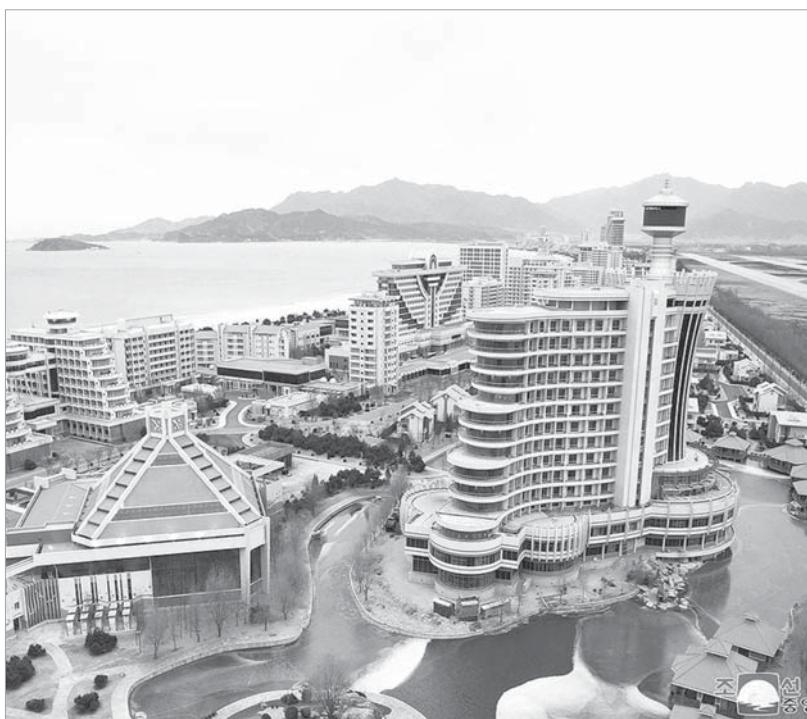
Но главным открытием для гостей стали, безусловно, пляжи Северной Кореи - приморская часть Японского моря представлена перед ними в неожиданном виде.

- Представьте себе: целых пять километров песчаного побережья, идеально чистого, - делится Ольга. - Несколько одиночных зонтиков, никакой суеты, шумных компаний или навязчивой музыки. Только приглушенный плеск волн и спокойствие. Обслуживающий персонал встречает с добрым улыбкой. А атмосфера словно на уединенном острове. Лишь по выходным появляются местные отдыхающие, и то их было очень мало. Такой тишины и покоя нет ни в Анапе, ни в Турции, ни даже на Бали.

Туристка Дарья из Екатеринбурга с восхищением рассказывает об уровне порядка и чистоты на курорте: - Надо отдать должное, северокорейцы действительно прикладывают колоссальные усилия! Уже к половине пятого утра весь пляж, это ни много ни мало пять километров, тщательно убирается. Ни малейшей бумажки, ни песчинки, ни травинки - все в идеальном порядке. Вечером здания подсвечиваются - очень

Настоящее открытие

Российские туристы, посетившие КНДР, поделились впечатлениями



красиво, создается ощущение уюта и продуманности. Вблизи каждой гостиницы - идеально чистая территория, везде установлены урны, душевые кабинки, кабинки для переодевания. На пляже даже есть камеры хранения и холодильники с прохладительными напитками.

По словам Дарьи, местные жители встречали россиян с неподдельной радостью - улыбались, приветствовали. Туристы отмечают, как строго в Северной Корее регулируется внешний вид граждан.

- Для местных действуют четкие требования к внешнему виду: открытые купальники европейского образца, короткие шорты и бикини здесь считаются недопустимыми, - рассказывают путешественники.

- Женщины на пляже носят специальные, закрытые купальные костюмы. Тем не менее, эти ограничения не распространяются на иностранных туристов.

Особое восхищение вызвал уровень подготовки персонала - он действительно впечатлил гостей.

- Обслуживание на высшем уровне, - делится Дарья. - Стоит только что-то попросить, и буквально через минуту все уже готово, будто из воздуха материа-

лизуется. Завтрак, обед и ужин организованы с учетом пожеланий каждого гостя. Перед каждым приемом пищи персонал уточняет, что именно хотелось бы увидеть на столе.

По ее словам, меню не ограничивалось стандартными блюдами.

- Например, мы попросили утром тосты, яичницу, сливочное масло и молочную кашу. Все это нам тут же приготовили. Обеденное меню было настоящим пришествием: говядина, баранина, свинина, курица, утка, разнообразные салаты, свежие овощи и фрукты. Рыба была представлена в трех вариантах, в том числе и кальмары. Даже чайник по запросу принесли на следующий день - все продумано до мелочей.

Уровень гостиниц также приятно удивил.

- Отели выполнены в современном европейском стиле, - отмечает Дарья. - На территории курорта есть аквапарк, парк аттракционов, кафе, пункты проката велосипедов. Все организовано с комфортом.

Сильное впечатление от отдыха на курорте Вонсан-Кальма осталось у Елены, туристки из Приморья.

- Мы жили совсем рядом с морем, буквально в шаге от пляжа, - делится она. -

Весь берег огорожен, повсюду аккуратные лежаки и зонтики, даже предусмотрены зоны, где можно самостоятельно готовить еду. Территория содержится в исключительной чистоте. Сотрудники настолько хорошо обучены и ухожены, что казалось, будто они только что сошли с подиума. Все - ослепительно белой формы, а девушки-официантки одна краше другой, настоящая эстетика.

Инфраструктура оставила очень приятное впечатление.

- Видно, что все построено и обустроено совсем недавно. Мы даже специально заходили в несколько гостиниц - сравнить обстановку. Создалось ощущение негласного соревнования: какой отель выглядит более стильно и современно. Белоснежное постельное белье, новенькая мебель, в каждом номере - кондиционер, мощный фен, холодильник с запасом питьевой воды, который пополняется ежедневно. Покой ты отдаешь на пляже, в номере успеваешь провести уборку - очень удобно и приятно.

Что касается питания, оно вызвало у Елены особое удовольствие:

- Еда как у любимой мамы в гостях: на стол ставили

буквально все, что только можно представить. Несколько видов мяса: утка, курица, баранина, говядина, свинина. Огромный выбор рыбы - жареная, маринованная, замороженная. Были и салаты, и свежие фрукты, и даже мороженое. Столы буквально ломились от еды!

В Пхеньяне, по словам Елены, туристам разрешали выходить из гостиницы и немного прогуливаться поблизости. Однако свободное передвижение по городу было запрещено. В Вонсане разрешили дойти до магазина и купить сувениры, но все это под присмотром.

- Когда прилетел министр Лавров, свободы стало чуть больше, - отмечает Елена, - но нас все равно постоянно сопровождали. Формально «в целях безопасности», но, скорее всего, из-за элементарного недоверия. Ведь мы были первыми иностранными туристами на этом курорте, и, конечно, за нами внимательно наблюдали.

Некоторые трудности возникли и при расчетах за услуги и покупки.

- Система оплаты довольно запутанная. Наличными пользоваться было неудобно: нужно было заранее внести деньги на специальный электронный браслет, который и использовался как платежное средство. В одних магазинах принимали только доллары, в других - китайские юани.

А вот где цены указывались в северокорейских вонах - там туристы не могли расплатиться вовсю: у них просто не было такой валюты.

- Было бы куда удобнее, если бы система браслета автоматически конвертировала внесенные средства в нужную валюту, - предложила Елена.

По словам туристов, стоимость недельного тура на северокорейский курорт Вонсан-Кальма составляет около 1700 долларов США. Пока доступ к этому побережью открыт исключительно для туристов из России. Гостей здесь встречают с полной отдачей: аккуратность, организованность, приветливый сервис, свежая еда. Чистейшие пляжи и вежливый образцовый персонал.

Северокорейский курортный эксперимент уже вызвал живой интерес у первых путешественников. Для многих поездка стала настоящим открытием, причем очень приятным.

Dzen.ru/verastar.
Foto: KCNA/Reuters

Не пропустить У.Д.А.Р. в голову

Когда мы говорим о болезнях мозга - главного и самого сложного органа нашего организма, первое, что приходит на ум, - инсульт, т.е. острое нарушение мозгового кровообращения.

Ежегодно в Приморском крае эта грозная сосудистая патология поражает порядка восьми тысяч человек. При этом нужно понимать, что если повреждается какая-то часть мозга и не оказывает своевременную специализированную помощь, пациент уже не остается прежним. Поэтому важно попасть в терапевтическое окно, насколько оно сегодня увеличилось, какие современные методы используются для борьбы с инсультами, поддается ли заболевание профилактике и как COVID-19 влияет на когнитивные функции, в интервью нашему изданию рассказал **заведующий неврологическим отделением для больных с ОНМК Приморской краевой клинической больницы №1, главный специалист по ОНМК Минздрава Приморья Дмитрий Хан.**

Системные и комплексные меры

- Дмитрий Сукгитович, как сохранить здоровье мозга в современном мире? Какие основные меры профилактики вы можете рекомендовать?

- Все, что человеку дается с трудом, становится стимулом для нашего мозга, способом его сохранения. На первом месте в условиях нашего современного мира, предлагающего сидячий образ жизни, - физическая активность. Считается, что человеку необходимо не менее 150 минут в неделю двигаться, заниматься зарядкой и пр. Это улучшает кровообращение и нейропластичность мозга, у которого возникают новые нейронные связи. Но здесь обязательна когнитивная тренировка - одно без другого не бывает, автомобиль на спущенных колесах не поедет. Получается замкнутый круг - малоподвижный образ жизни люди используют не для гимнастики ума, т.е. чтения и разгадывания ребусов, а для более опасных для всего организма занятий - вредных привычек, просмотров не заставляющих думать фильмов, компьютерных бродилок и т.д.

Плюс неправильный режим «сон - бодрствование». Когда человек в силу определенных жизненных темпов мало спит, то это не дает мозгу нормально восстанавливаться. Во время активной деятельности он тратит вещества, а во время сна - восполняет. Без такого баланса головной мозг будет истощаться все больше и больше без возможности восполнения своих ресурсов. А это рано или поздно приведет к сосудистым катарифастрофам

Это замкнутый круг - ни телу, ни уму, ни сердцу, ни мозгу. И как вишненка на торте - неправильное питание. Все это не дает мозгу развиваться, в результате он очень быстро потеряет свое здоровье. Парадокс в том, что меры профилактики всем известны. Это отказ от вредных привычек, больше времени для сна, переход на здоровую пищу, когнитивные тренировки, чтение, желательно какие-то созидающие жизненутверждающие хобби. Мозг такой орган, что для него все работает в комплексе. А еще обязательно контролировать артериальное давление и уровень холестерина и глюкозы в крови. При выполнении всех вышеперечисленных условий с вашим мозгом все будет в порядке долгие счастливые годы.

- Почему инсульты остаются одной из ключевых проблем в неврологии? Какова ситуация с ними в России?

- Потому что речь идет о заболевании, которое не оставляет человека прежним. Инсульт часто приводит к инвалидизации, это основная социальная проблема. Пациент выпадает из общества и привычного круга общения, становится нетрудоспособен и влияет на жизнь своих родных и близких. Вместо того чтобы работать на благо страны и семьи, они вынуждены тратить на своего больного родственника финансовые, временные, эмоциональные и духовные ресурсы, тем самым под предлогом истоща самих себя. Это невосполнимые потери для социума, именно поэтому данную

проблему в России актуализировали и сделали ключевой. Если говорить о ситуации с инсультами в России, то она меняется, причем кардинально в лучшую сторону. Применяются прогрессивные технологии, благодаря СМИ стала понятна актуальность проблемы, повсеместно открываются сосудистые отделения и центры, появляются новые схемы маршрутизации. В результате этих системных продуманных мер смертность снизилась почти в два раза в целом по стране. К примеру, ранее летальность от ОНМК в течение первого года достигала 50%. Если мы объективно посмотрим на Приморье, то эти показатели тоже снизились почти вдвое. Это результат разумной организации всего процесса и правильных расстановок акцентов и приоритетов.

Контроль сосудистых факторов риска - прежде всего

- Можно ли избежать повторного инсульта и как это сделать? Какая терапия и образ жизни необходимы для профилактики?

- На этот вопрос я уже частично ответил, здесь ответ кроется в самом вопросе. Согласно статистике, у одного из четырех пациентов после инсульта впоследствии случается еще один инсульт. Поэтому реабилитация направлена не только на восстановление, но и на изменение образа жизни, чтобы снизить риски последующих инсультов. Повторный инсульт происходит по той же причине, что и первый: из-за повреждения сосудов головного мозга либо из-за закупорки сосуда (ишемический инсульт), либо из-за разрыва сосуда (геморрагический инсульт). Чаще всего это случается снова, если не устранены причины и факторы риска, вызвавшие первый инсульт. Поэтому контроль сосудистых факторов риска остается чрезвычайно важным для вторичной профилактики инсульта, что включает отказ от вредных привычек, правильное питание, умеренную физическую активность, гармоничное соотношение сна и бодрствования, контроль давления, уровня холестерина, глюкозы крови. Очень важно соблюдение назначений врача.

- Какие современные методы диагностики и лечения мозговых нарушений вы считаете наиболее перспективными и используете в своей клинической практике?

- Я скажу так: если сравнить ситуацию 10-летней давности и сегодняшнюю, то это небо и земля. Сейчас мы обладаем настолько колossalными возможностями в части диагностики инсульта, что они позволяют расширить терапевтическое окно с привычных 4,5 часов до 9 и даже 24 часов. В зависимости от ситуации и состояния тяжести больного мы проводим либо тромболитическую терапию, либо тромбэкстракцию, т.е. удаляем тромб из сосуда механическим путем. Чтобы проводить подобные процедуры, есть определенные правила игры, которыми мы владеем в совершенстве и постоянно применяем их на практике. Мы у себя в крае можем эффективно управлять маршрутами, при этом знаем о пациенте все - с этапа скорой помощи до непосредственно госпитализации в оптимальное профильное учреждение. Мы экономим на данном моменте колоссальное время в ситуации, когда дорога каждая секунда. Эта система является уникальной, и мы стали первым российским регионом, где она была внедрена. Больше такой нет ни в одном субъекте РФ. И не могу не сказать о нашей эффективной системе распознавания признаков инсульта У.Д.А.Р., которая давно выросла из своего первоначального значения. Сегодня это многофункциональная платформа - и непосредственно диагностика ОНМК, доступная любому человеку без медицинского образования, и система маршрутизации больных, которая благодаря информационному обеспечению работает не просто во всех медучреждениях края, но и позволяет вести пациента внутри учреждения на всех этапах. Это тот самый случай, когда мы можем проводить системный тромболизис за сотни километров от места трагедии. У.Д.А.Р. знают по всей России, причем не врачи, а обычные жители - для этого данная система и создавалась.



Как ковид мозгу вредит

- Как COVID-19 влияет на когнитивные функции? Что такое постковидный синдром, как с ним бороться?

- Конечно, пандемия коронавируса оставила свой негативный след практически во всех аспектах здоровья населения. Сегодня мы действительно видим уже отдаленные последствия, которые проявляются в том, что у пациентов с инсультами после ковида возникает большое количество тромбозов. Все-таки это вирус со своей специфической симптоматикой, когда у людей пропадала обоняние, они переставали различать запахи, что свидетельствует о серьезном поражении головного мозга. Коронавирус проникал через носовые пути и повреждал обонятельный мозг - такая вот особенность, с которой в столь массовом порядке мы ранее еще не сталкивались. Трудно предположить, что подобное вмешательство обойдется без последствий. Однозначно происходит повреждение нейронов, но самое опасное, что COVID-19 каким-то образом воздействует на сосудистую сеть и изменяет их структуру. Я не изучал прямую зависимость инсульта от перенесенного ковида, но что он поражает нервные ткани - факт. Поэтому, конечно, коронавирус повлиял и на когнитивные функции - люди стали хуже запоминать информацию, им стало труднее сосредоточиться и прочее.

- Что делать, если после COVID-19 ухудшились память, внимание или сон? К какому специалисту обращаться?

- Да, как я сказал выше, у пациента, перенесшего ковид, может ухудшиться память, внимание, развиться депрессия, а сон стать беспокойным и прерывистым. Оценка когнитивных функций может заниматься невролог или психиатр. При более глубоких ментальных проблемах можно обратиться к психиатру или психотерапевту. Главное - не бойтесь этих специалистов и этих диагнозов. Древнее золотое правило медицины гласит - чем раньше вы обратитесь к врачу, тем меньше у болезни будет шансов на победу. К нам неврологам, довольно часто обращаются с такими жалобами. Но здесь надо четко понимать, что чудес на свете не бывает и волшебной пилилу не существует. Если вы перенесли такую инфекцию, негативные проявления не исчезнут в однажды, сколько бы таблеток вы ни принимали. Чтобы восстановились утраченные функции, нейроподвижные связи и нейропластичность мозга, требуется время, порой немалое. Я вообще не сторонник бесконтрольного приема препаратов по поводу и без повода - по большому счету, мы сами в себеносим уникальную лекарственную кладовую, которую нужно правильно активировать. Прежде чем выпить очередную таблетку, совершив легкую пробежку, примите прохладный душ, выпейте травяного чая и почитайте хорошую добрую книжку. Гарантирую: мозг скажет вам спасибо! Относитесь к своему лечению крайне взвешенно, обдуманно и ответственно, это ваше здоровье, и оно у вас одно.

Подготовлено Региональным центром общественного здоровья и медицинской профилактики.

Отличники семьи Кан

Продолжительные браки в нынешнее время становятся редкостью. Прожить вместе долгую жизнь – это огромное счастье и великий труд.

Как здорово, что в Уссурийске есть примеры дружных, слаженных семей, где требовательно и бережно относятся к воспитанию детей, уважают старших и сохраняют семейные ценности.

В апреле этого года исполнилось 25 лет совместной жизни Елены Адольиевны и Олега Викторовича Кан. За четверть века они сохранили те теплые чувства, которыми связали их судьбы, вырастили и воспитали троих замечательных детей.

Как все начиналось

А начиналось все просто, как у многих юношей и девушек. Судьбоносным городом стала Находка. Олег в то время работал торговым представителем, а Елена, окончив УГПИ, преподавала в одной из школ. Случай свел пару в гостях у общей подруги. Олег Викторович хорошо помнит тот день, когда впервые повстречал свою будущую супругу.

«Я жил в общежитии, где блок на несколько семей. Там три комнаты было. В одной жил я, в другой семья с ребенком, в третьей – молодая пара. Девушка из этой пары работала вместе с Еленой Адольиевной в одной школе, и когда Лена пришла к этой подруге в гости, дверь блока открыла я. Она сказала, что к Наталье, и я тоже пришел к ним в комнату. Мы же соседи, общаемся. Елена Адольиевна прошла к ней, и я заглянул к ним. Говорю: «Наташа, я с вами посижу». Собственно, там и завязалось общение, потом я пошел провожать, и вот во что это дальше вылилось», – с улыбкой вспоминает Олег Викторович.

Супруги считают – это судьба. Он родом из Кустая, она из Бишкека. Студенческие годы провели в более 5 тысячах километров друг от друга – Олег в Челябинске, Елена в Уссурийске. И единственный город из



огромного количества свиданий в нужное время в нужном месте.

Оглядываясь на 25 лет, которые пара прожила в законном браке, у них возникает чувство благодарности, умиротворения и ни капли сожаления, а только планы двигаться вперед, поддерживать друг друга и быть крепкой опорой для своих детей.

«Я искренне верю, что труд и, естественно, поддержка – это залог нашей крепкой семьи. В любой семье, будь она молодой, золотой, серебряной, есть трудности. Мы с ними справлялись с помощью желания быть с человеком, терпения, любви, постоянной работы над отношениями, в конце концов», – говорит Елена Адольиевна.

Главная ценность – дети

Сегодня у них трое детей – старший сын Михаил и две младшие дочери-двойняшки – Мария и Наталья.

Михаил – феноменальный ребенок. Он рано проявил высокие интеллектуальные способности и был зачислен в олимпиад различного уровня. Окончив 9

классов гимназии № 29, поступил в университетскую гимназию МГУ, отбор в которую проходили из более чем 2 тысяч человек со всей страны. В ходе трехэтапного отбора Миша прошел в сотню лучших и получил право на дальнейшее обучение.

Последующие успехи не заставили себя долго ждать: четыре диплома призера Всероссийских олимпиад по правоведению, обществознанию, литературе и истории. Каждый из них давал право поступить в любой вуз России без вступительных экзаменов и результатов ЕГЭ. Юноша выбрал МГИМО, факультет международных отношений. Получив красный диплом, год учился в магистратуре во французском Sciences Po со стажировкой в ООН. Заключительный этап обучения Михаила прошел в итальянском Bocconi, где во время обучения нашел удаленную работу во всемирном банке в качестве аналитика.

Сестры стараются не отставать от брата. В этом году девочки окончили школу с золотыми медалями. Результаты итоговых экзаменов – достойные: по

всем предметам больше 80 баллов. Кроме того, Маша единственная в городе, кто сдал обществознание на максимальные 100 баллов. За всеми этими успехами стоит вклад каждого члена семьи.

«Миша – вундеркинд, а достижения Маши и Наташи – результат ежедневного упорного труда. Мы с детства приучали их к самостоятельности, никогда не контролировали выполнение домашнего задания или домашних обязанностей. В старшей школе девочки посвящали учебе все свое время. Им нравилось узнавать что-то новое, решать сложные задания», – делится Олег Викторович.

«Маша и Наташа вместе с самого рождения: садик, школа, секции. Думаю, что здоровая конкуренция между ними и успехи брата сыграли важную роль в достижении высоких результатов. В 9 классе Миша онлайн готовил девочек к экзаменам. Наверное, это стало основой для успешной сдачи ЕГЭ. Он вообще умеет стимулировать к обучению и самообразованию», – рассказывает Елена Адольиевна.

Традиции как связь поколений

В семье Кан важны не только достижения, но и то, как к ним идут. Родители не требуют быть лучше всех, но всегда подсказывают верный путь. Не ставят цель вырастить отличников, а стремятся дать детям выбор – в интересах, хобби, спорте.

Подход Олега Викторовича и Елены Адольиевны к воспитанию строится на двух принципах – самостоятельности и разумных границах. Они с самого раннего возраста приучали детей к ответственности: без давления – только откровенные разговоры и простые, понятные аргументы о том, что хорошо, а что плохо. Супруги не ведут детей за руку к успехам, а всегда рядом.

В доме нет запретных тем: с детьми разговаривают как со взрослыми – о жизни, доброе и зло, дружбе, деньгах, учебе. И главное – дарят родительскую любовь не за оценки или достижения, а просто потому что они – дети.

«Принципиальный момент – у нас дома нет посудомоечной машины: это воспитательный элемент –

Золотая молодежь

нужно научиться мыть посуду и уметь решать простые бытовые проблемы. Чем взросле становились дети, тем обыденное становились домашние хлопоты», — говорит Елена.

«Когда приходил за девочками в садик, никогда им не помогал одеться. Да, они долго это делали и не всегда правильно, но справлялись сами. Или говорил им сумму денег на покупку чего-то вкусного — выбор оставался за ними. Мне было важно развивать их самостоятельность и ответственность», — вспоминает Олег Викторович.

Новый год, дни рождения, годовщина свадьбы — это главные поводы собрать всех вместе. Есть также другие традиции — национальные: каждый раз, навещая ушедших родственников на кладбище, они не только возлагают цветы, но и ухаживают за памятниками и приводят территорию в порядок. А главное — дети идут туда охотно и без принуждения.

«Возможно, сейчас они не совсем понимают важность таких мероприятий, но пройдет время, это у них как-то откликнется обязательно», — считает Елена Адолиевна.

Что хочется оставить после себя

Олег Викторович и Елена Адолиевна смотрят в будущее с надеждой. Главное, чтобы дети и внучки росли здоровыми как телом, так и душой. Ведь именно внутренняя гармония создает настоящую крепость жизни. Все остальное — хорошее дополнение.

«Я верю, что они вырастут не только сильными и самостоятельными людьми, но также добрыми и отзывчивыми, умеющими поддержать других. Пусть в их сердцах всегда будет тепло нашей семьи, а традиции найдут отражение в жизни детей и внуков», — говорит Елена.

Олег Викторович добавляет: «Пусть рядом окажутся настоящие достойные люди — те, кто станет для них опорой и поддержкой в любой ситуации. Самое главное, чтобы они не потеряли человеческое тепло и умение быть семейством».

Константин СЕРГЕЕВ.
Фото из архива семьи Кан.

Заслуженная медаль

Выпускница 11 класса уссурийской школы № 14 Дарья Шин написала ЕГЭ по русскому языку на заветную сотню баллов.

Такой итог вовсе не случайность, а результат многолетнего кропотливого труда.

Восемь спортивных лет

Девушке всегда было интересно узнавать что-то новое. Уже после первого класса родители полностью перестали контролировать выполнение домашних заданий, предоставив ей полную свободу в учебе.

Собранности и умению ценить время Даша научилась с раннего детства. В четыре года родители записали ее на фигурное катание. С этого момента началась новая жизнь. На каток она шла как на праздник. Сперва училась просто стоять на коньках, держась за стол. Когда впервые заскользила без посторонней помощи, восторг не был предела.

В младшем возрасте с энтузиазмом участвовала в соревнованиях городского, краевого и регионального уровней. Часто занимала призовые места. Заработала первый спортивный разряд.

Вместе с тем постепенно накопилась и усталость. Из приятного времепровождения тренировки постепенно стали превращаться в тяжелый, изнуряющий труд. Этого требовал достигнутый спортивный уровень. Шесть дней в неделю, утром и вечером, почти без выходных. Иногда приходилось вставать в пять утра, чтобы не опоздать на ранние занятия. Такой график не каждый выдержит. Спасибо маме и папе, которые попеременно, всегда находились рядом.



Фигурное катание впечатляющее выглядит только для зрителей: прыжки, от которых дух захватывает, чистые прокаты, яркие наряды, красавая музыка. В реальности все немного сложнее. Неудивительно, что к двенадцати годам девочка решила завершить спортивную карьеру. Тем более, что к тому моменту учеба в школе стала требовать все большего внимания.

Рисование и кулинария

Расставшись со спортом, Даша стала пробовать себя в других направлениях деятельности. Увлеклась рисованием. С кистями и красками не расстается до сих пор. Берет их в руки по настроению. Всем другим художественным жанрам предпочитает пейзажи.

По душе пришелся и неведомый до этого мир кулинарии. Процесс приготовления блюд для начинающего повара был похож на магию, а рецепты с непонятными ингредиентами звучали, как волшебные заклинания. С энтузиазмом бралась за самые сложные. Пока училась работать на кухне, прошла

боевое крещение. Получала ожоги, порезы, но не сдавалась. Сейчас в основном отдает предпочтение десертам. При необходимости может испечь любой торт. Лучше всего получается знаменитая «Молочная девочка».

Еще она с удовольствием уделяет внимание младшему брату, стараясь быть для него достойным примером. Ухаживает за любимой кошкой.

Путешествия тоже входят в сферу ее интересов. Вместе с семьей успела побывать не только в разных уголках Приморского края, но и почти во всех азиатских странах. Очень впечатлил круиз по Объединенным Арабским Эмирятам.

Мечтает увидеть Санкт-Петербург. Уже заочно влюбилась в его мосты, фонтаны, удивительную историю и архитектуру.

Школьная пора

Дарья с улыбкой вспоминает школьные будни, но не скрывает: учиться на отлично ей было непросто. Физику она заучивала. Математика и химия давались легче. Гуманитарные предметы старалась понять.

Чтобы быстрее усвоить материал, пересказывала про себя прочитанное.

Каждый год принимала участие в олимпиадах по английскому языку. Неизменно становилась призером городского этапа.

Выработала привычку читать книги, так как быстро поняла, что это не только интересно, но и полезно. Впервых, значительно увеличивается словарный запас и расширяется кругозор. Во-вторых, укрепляются память и концентрация. В-третьих, это хороший способ отдохнуть от повседневных забот и стрессов.

К экзаменам готовилась без посторонней помощи. Этот период стал настоящим испытанием на выносливость и стрессоустойчивость. Иногда становилось страшно не оправдать чьих-то ожиданий: родителей, учителей да и своих собственных. Это непросто, но именно так и приходит взросление.

В целом, ЕГЭ оказался не таким уж страшным, а результат вполне предсказуемым. Обществознание она сдала на 83 балла, английский язык на 96, русский на 100 баллов. Наградой за все труды стала медаль «За особые успехи в учении».

Будущую жизнь Дарья мечтает связать с юриспруденцией. Надеется поступить в один из питерских вузов на бюджетной основе. Родители полностью поддерживают решение дочери. Расставаться с ними будет непросто, но когда-то ведь надо начинать самостоятельную жизнь.

Девушка уверена, что учеба будет полезной, если изначально ставить перед собой цели и достигать их, потому что учеба — это не просто оценки в дневнике, но и возможность открывать новые горизонты познания.

Николай МИХАЙЛОВ.
Фото автора.

Объявляется набор в ансамбль корейских танцев

- младшая группа (7-9 лет)
- средняя группа (10-12 лет)
- старшая группа (с 13 лет)

Национально-культурная
автономия корейцев
Приморского края
(г. Уссурийск)

Бесплатно

Тел. 8-924-247-04-01

Страницы истории

Продолжение. Начало в № 7 от 18 июля.

Первыми из русских побывали на ярмарках в Фаташах военные чины и, как следовало ожидать, конечно же, интенданты. Они-то и оставили описание товарного ассортимента. И если был интерес к продовольственному-фуражному зерну, то ничего иного кроме гречки и овса у корейцев не имелось. При устойчиво туманном климате в Посытском участке даже корейцы не могли растить хлебов как пшеница или рожь. Упряжь или подковки на крестьянских осликов или ярмо для крупного рогатого скота в тягле могли привлечь внимание военных лишь на уровне экзотики. Также, как и корейские серпы, медная посуда или только у корейцев кованые палочки для еды.

Адресом дальнейших, но уже общих местных ярмарок стал административный центр Посытского участка урочище Новокиевское. Они проходили трижды в год и по установленным дням. В частности, 9 (21) мая, 6 (18) августа и 8 (20) августа.

По торговому тракту

В упомянутой ранее справке начальника Южно-Уссурийского округа Александра Суханова за 1891 год было сказано еще об одной дороге, построенной корейскими рабочими артелями. «От Новокиевска идет также сухопутная колесная дорога до Хунчунского караула на протяжении 22 верст, продолжаясь далее, эта дорога идет в границную Маньчжурию». Значит, можно сказать о международном транспортном направлении. И оно стало реально действующим коридором международной торговли. Тем более, что в те годы благоприятствовал введененный во Владивостоке режим *porto franco* на право беспошлинного ввоза и вывоза товаров. И по Южно-Уссурийскому краю в целом. Таможенные заставы и кордоны как таковые при этом, конечно же, отсутствовали, но без пограничных застав не обходилось. Так, через Хунчунский караул, по статистическим данным за 1893 год, из Маньчжурии прошло 2676 телег с грузом и 433 – без груза.

Из импортированного за год из Маньчжурии продовольствия 15 490 пудов, или 253,7 тонны, пришлось на пшеницу в сумме 17 473 рубля 75 копеек. То есть 1 пуд (16,38 килограмма) импортной пшеницы стоил 1 066 рублей 80 копеек. Готовой муки вывезли тогда из Маньчжурии 23 320 пудов, или почти 382 тонны на 30 576 рублей по 1 866 рублей 60 копеек за 1 пуд. Свой

Дороги, начатые корейцами



Сельские корейские ярмарки.

хлебный экспорт через Хунчунскую пограничную заставу Маньчжурия одновременно дополняла свиные и говяжьими тушами, битыми и живыми курами и утками, яйцами, растильным маслом, табаком и бобами. В живом виде в российские пределы перегонялся крупный рогатый скот, лошади и овцы. Другими товарами значились бумага, шелк, кожи и веревки. Итого за отчетный период импорт через Хунчунский караул составил сумму в 642 415 рублей 63 копейки. Тем временем российский экспорт через тот же пограничный переход был вывезен на 1564 телегах. На маньчжурский рынок было поставлено 21 208 пудов соли, что по метрической системе соответствовало 347 387 тоннам, и за которую годовая выручка составила 23 328 рублей 80 копеек. Продуктовый экспорт складывался в основном за счет рыбы, морской капусты, крабов и моллюсков как в свежем виде, так и в различной переработке. Вполне выдерживали конкуренцию на маньчжурском рынке ржаная мука и горох, а также яблоки и некоторые другие фрукты. И в целом продуктовый экспорт получился за год на 37 106 рублей. При этом на 227 032 рубля обернулся экспорт в Маньчжурию тканей, ваты, обуви, керосина, различных металлических профилей и готовых изделий. А встречный из Маньчжурии порожняк из 1245 телег тоже адресно направлен был за очередными партиями экспортных российских товаров.

Транспортные коридоры

Построенный когда-то с привлечением корейской рабочей силы колесный тракт от села Раздольного к урочищу Новокиевскому и до Хунчунского казачьего караула остается действующим и в настоящее вре-

мя. В данном направлении стал реально разворачиваться проект Международного транспортного коридора - МТК «Приморье-2». И если МТК «Приморье-1» Владивосток – Гродеково – Харбин получает выход на страны Азиатско-Тихоокеанского региона – АТР через порты Владивосток, Находка-Восточный, то МТК «Приморье-2» тоже имеет три порта: Посьет, Зарубино, Славянка. Подобного рода логистическая схема закладывалась также в проект международного транспортного коридора МТК «Приморье-3», который рассматривался в 2015 году. Здесь транспортно-логистический узел проектировался по маршруту Владивосток – Песчаный – Барабаш – Фыньшуйлин – Хунчунь. В данном случае предусматривалось связать Владивосток с мысом Песчаным низководным мостом. И до пограничного китайского поселения Фыньшуйлина оставалось бы 65 километров. А в свое время это расстояние было дорогой в 61 версту, также устроенной с участием корейцев. И с пересечением Амурского залива на парусных шаландах, в том числе на корейских шаландах. Причем на шаландах можно было подняться по полно водному тогда Мангуяю (Барабашевка) практически до урочища Барабаша, где экспортный товар в Маньчжурию перегружался на телеги и арбы. И наоборот, если говорить об импорте из Маньчжурии. Но в том же 1893 году экспорт оказался на уровне только 2 463 рублей 40 копеек против импорта в 17 161 рубль 95 копеек.

Эксперты, анализировавшие статистические данные в «Обзоре Приморской области за 1893 год», определили несколько причин, которые отрицательно повлияли на международный товарообмен по тракту через Барабаш. Оказалось,

что на логистике названного направления отразилось «...переполнение рынка товарами, оставшимися от 1892 года не проданными вследствие сильно понизившейся ценности серебра». Серебро с расчетной единицей «лян» было в то время одним из значимых средств денежного обращения. К тому же ощущимся тормозом в движении товаров стали банды китайских хунхузов, которые блокировали дороги, ведущие вглубь Маньчжурии. Ситуация же с продвижением проекта МТК «Приморье-3» замерла почти на первом вздохе. Даже наложенные в системе АТР экономические связи, не говоря уже о перспективных проектах, разом обрушились пандемией COVID-19, возникшей в городе Ухань Центрального Китая. В то же время в руководстве Владивостока, откуда исходила инициатива создания МТК «Приморье-3», произошли необратимые пертурбации, заморозившие саму логистическую идею. А в довершение ко всему сумели активизироваться сторонники создания зоны особо охраняемых природных территорий – ООПТ как раз на пути возможного МТК «Приморье-3».

Корейцам от корейцев

Официально торговаться с открывшей свою границу Кореей получалось с 25 июня (7 июля) 1884 года, когда был заключен «Сеульский русско-корейский договор о дружбе и торговле». Трактат открывал для торговли корейские порты Чемульпо (Инчхон), Гензан (Вонсан), (Фусан (Пусан) и столичный Сеул. Однако к тому времени Дальний Восток еще не имела какого-либо коммерческого флота. И только немногие русские военные корабли могли заходить в корейские порты, чтобы наполнить водой судовые танки, а кладовые – продуктами. Иногда парусно-винтовым корветам удавалось забункероваться углем. А межгосударственная торговля как таковая могла взять старт лишь после того события, как первонаучальный «Сеульский...» договор был дополнен «Правилами для сухопутной торговли на русско-корейской границе». «Правила...» были подписаны 8 (20) августа 1888 года и тоже в Сеуле. С российской стороны подпись поставил первый в Корее посол России,

Вячеслав ШИПИЛОВ.
Продолжение следует.

К 80-летию независимости Кореи

Несгибаемое мужество наших предков

Ли Сансоль: дипломат и педагог

Мы продолжаем рассказ о героях-патриотах. Сегодня в рамках проекта «Календарь памяти» вспоминаем Ли Сансоля (1870-1917 гг.) - выдающегося просветителя, дипломата и борца за независимость Кореи, сыгравшего важную роль в организации сопротивления японскому господству и закладывании основ корейского правительства в изгнании.

Ли Сансоль родился в 1870 году в провинции Чхунчхон в дворянской семье и в ранних лет проявлял выдающиеся способности, овладев английским и французским языками, изучая точные науки, экономику и международное право. После успешной сдачи государственных экзаменов он занимал высокие должности в правительстве корейского государства Чосон.

После подписания в 1905 году договора о протекторате и утраты Кореей суверенитета Ли Сансоль эмигрировал во Владивосток, где организовал сеть поддержки партизанского движения, наложив связь с российскими властями, содействовал созданию школы Сочжон сосука в Маньчжурии и стал одним из инициаторов антияпонского фронта в эмиграции.

Апогей его международной деятельности пришелся на 1907 год, когда он стал



одним из трех посланников императора на Второй Гаагской конференции мира, где добился публикации меморандума о нарушении Японией корейского суверенитета и привлек внимание мировой общественности. Позднее, в США, он возглавил организацию «Кунминхве» и координировал деятельность корейской диаспоры в Новом свете.

С 1909 года вновь во Владивостоке он участво-

вал в переговорах с российскими властями, готовя возможный переезд императора Кочжона и создание корейского правительства в изгнании. В 1910 году подписал обращение о консолидации партизанских сил, что предопределило создание Военного правительства возрождения Кореи в 1914 году - предшественника Шанхайского временного правительства.

Он участвовал вместе с



Памятник Ли Сансолю в Уссурийске.

В 2001 году в Уссурийске установили памятник Ли Сансолю. Стела создана на добровольные пожертвования российских корейцев и средства «Ассоциации независимости Кореи», «Научно-культурного фонда Кореи» при

содействии администрации Уссурийска.

Герой умер в возрасте 48 лет. После кремации прах Ли Сансоля, согласно его завещанию, развеяли над рекой Раздольная, на берегу которой и стоит памятник.

Чхве Чжэхён в формировании Общества поощрения труда. Являлся главным редактором газеты «Квоноп синмун». Умер в 1917 году в Никольск-Уссурийском. Его последние слова, высеченные на памятной стеле, звучали так: «Я покидаю этот мир, так и не увидев освобождения Отечества». В 1962 году ему посмертно был присвоен Орден РК «За заслуги в строительстве государства».

Жизненный путь Ли Сансоля - это история человека, который, подобно непокорному дереву, выранному с корнем, но вновь проросшему на чужбине. Он не перестал быть корейцем, не утратил веры в справедливость и сделал все, чтобы вернуть своей стране свободу и независимость.

Проект Ассоциации коре сарам в Республике Корея (AKPK).

31 июля в Инчхоне, в офисе Единого центра коре сарам, состоялась встреча представителей общественных организаций, сообществ и предпринимателей коре сарам.

По итогам обсуждений было принято ключевое решение - создать Альянс KORE: союз, который объединит инициативные организации и сообщества, действующие в интересах коре сарам в Корее.

Альянс станет пространством для партнерства, взаимопомощи и совместных проектов.

Его основа - горизонтальные отношения между участниками: без иерархий, с уважением к каждому голосу и инициативе.

Создание Альянса KORE

Альянс KORE - вместе ради сильного сообщества

- это важный шаг к укреплению солидарности и усиению позиций коре сарам в корейском обществе.

Вместе мы можем больше!

Данный шаг является закономерным, настало время выходить на новый уровень взаимоотношений внутри русскоязычной диаспоры, живущей в Корее.

Меморандум подписали 12 руководителей, и это только начало.

Уверены, что с каждым днем к Альянсу Коре будут присоединяться новые организации, сообщества и бизнесмены.

t.me/saramkor.



Гимнастика для ума

Подписывайтесь на «Коре синмун»,
каталог «Почта России»

МИНИСТЕРСТВО СВЯЗИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Абонемент На газету-журнал **ПР 916** (индекс издания)

Коре синмун (наименование издания) Количество комплектов

на 2025 год по месяцам
 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

Куда (почтовый индекс) (адрес)

Кому _____

Линия отреза

Доставочная карточка **ПР 916** (индекс издания)

На газету-журнал **Коре синмун** (наименование издания)

Стойкость	подпись	руб.	коп.	кол-во	
	каталожная	руб.	коп.	ком	
	переадресовки	руб.	коп.	глик	
				тов	

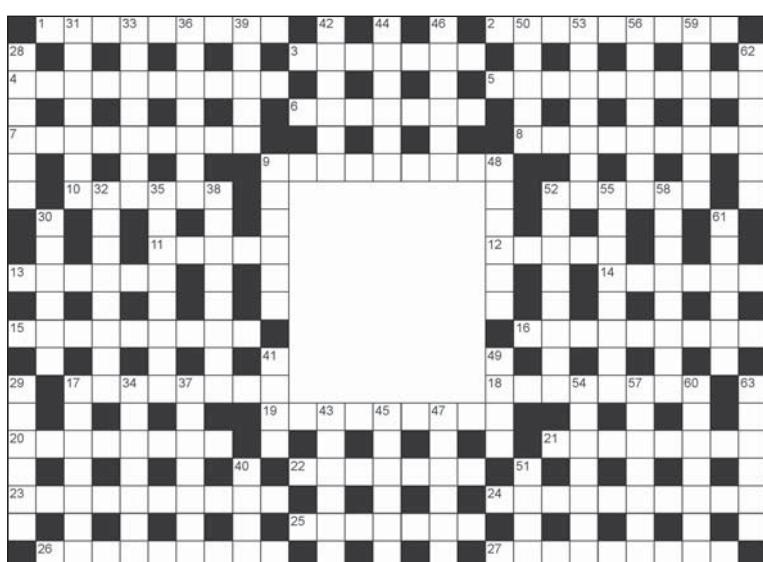
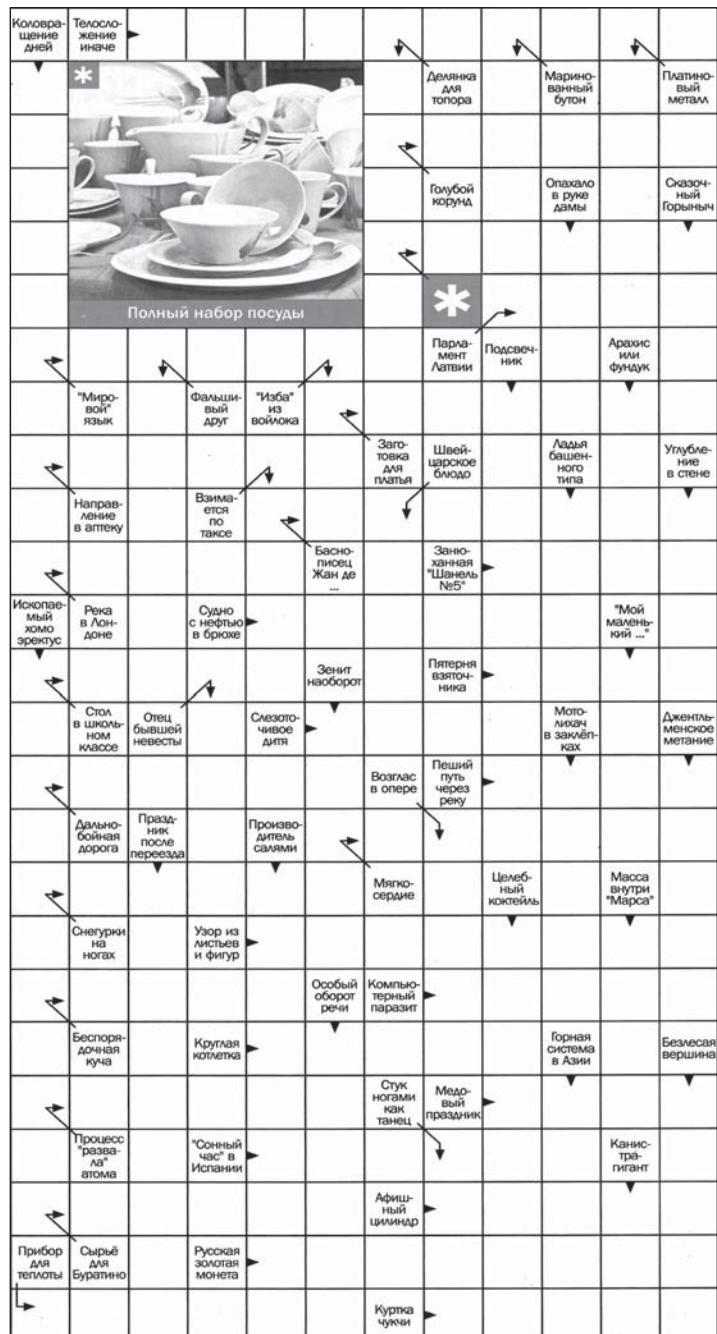
на 2025 год по месяцам
 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

почтовый индекс
 код улицы
 дом корпук квартира

Фамилия И.О.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД:
По горизонтали: 1. Городской. 2. Шпальцева. 3. Араблет. 4. Антрополог. 5. Антициклон. 6. Стрижка. 7. Монахист. 8. Католик. 9. Сидометр. 10. Кафтан. 52. Охапка. 11. Лемеш. 12. Итиль. 13. Кремль. 14. Буддар. 15. Кронштейн. 16. Анонимщик. 17. Вышибала. 18. Пресинг. 19. Заварушка. 20. Кормилев. 21. Эвридида. 22. Скрепка. 23. Птицеферма. 24. Рассольник. 25. Антимир. 26. Фальстарт. 27. Мульяшка.

По вертикали: 28. Кармен. 29. Накипь. 30. Аверора. 31. Отток. 32. Ворзина. 33. Аттракцион. 34. Онкограф. 35. Шинель. 36. Толстяки. 37. Оклюзия. 38. Немезида. 39. Офорт. 40. Эмир. 9. Сохок. 41. Заза. 42. Прятки. 43. Виконт. 44. Кадило. 45. Ревение. 46. Легкие. 47. Шухшин. 48. Рахильт. 49. Спас. 50. Пенек. 51. Табу. 52. Ожирение. 53. Троптик. 54. Совесть. 55. Альбинос. 56. Епископ. 57. Идиллия. 58. Кардамон. 59. Колхида. 60. ГИШник. 61. Графит. 62. Снимок. 63. Планка.

Ответы
предыдущего номера

Поздравительная открытка

**Поздравляем
с днем рождения!**

**ЕГАЙ Ранису Алексеевну
КИМ Юлию Гедуновну
ТЕН Капитолину Владимировну**

*В этот праздник пусть сияет
Ярким светом все кругом,
Пусть судьба успех подарит,
Благодать наполнит дом.
Солнца лучик пусть играет
На листке календаря,
В этот день вам пожелаем,
Чтобы год прошел не зря.
Пусть достаток будет в жизни,
В сердце - мир, в душе - покой,
И удача пусть отныне
Течет большой - большой рекой!*

**Поздравляем
с днем рождения!**

**КИМ Анжелику Владимировну
ЛИ Людмилу Михайловну**
*С днем рождения поздравляем
И от всей души желаем
Радости, любви, успеха,
Чтобы повод был для смеха!
Пусть что хочется - случится,
Ну а счастье вечно длится,
Если встретятся невзгоды -
Пусть не сделают погоды!*

**Поздравляем
с днем рождения!**

**СОН Надежду
ЛЮ Константина
ШИН Гулю Моисеевну
ТЯН Людмилу Николаевну
КИМ Валентину Сапсановну**
*Вам желаем море счастья,
Улыбок, солнца и тепла.
Чтоб жизнь была еще прекрасней,
Удача за руку вела!
Пусть в доме будет только радость,
Уют, достаток и покой.
Друзья, родные будут рядом,
Беда обходит стороной!*

**Поздравляем
с днем рождения!**

**НОГАЙ Эллу Васильевну
КИМ Людмилу Васильевну
ПАН Антонину**
*С днем рождения поздравляем!
Процветания желаем,
Счастья, радости, успеха,
Доброты, улыбок, смеха.
Теплоты, уюта в доме
И любви в большом объеме,
Становиться лишь богаче,
Мира, света и удачи!*

**Поздравляем
с днем рождения!**

**ЦОЙ Аркадия
БЯГАЙ Вячеслава Николаевича**
*С днем рождения поздравляем,
Пожелаем от души исполнения желаний,
Покорения вершин!
Положительных эмоций,
Солнца, света и тепла,
Чтобы долгая дорога в удовольствие была.
Каждый день встречать с улыбкой,
Не грустить и не болеть,
Наслаждаться каждым часом,
Ни о чем не сожалеть!*

**Поздравляем
с днем рождения!**

**КИМ Нело
УГАЙ Светлану
ПАК Миру
ПАК Валентину Михайловну
КИМ Светлану Алексеевну**

*Поздравляем с днем рождения
И желаем сил, везения,
Солнца, радости, удачи
И здоровьща в придачу.
Чтоб успех сопровождал,
Крепко за руку держкал.
Пусть приходит вдохновение,
Дарит радость, настроение
И возможности творить,
Радоваться и любить.
Не встречать в пути ненастья,
Пусть царят лишь смех и счастье!*

**Поздравляем
с днем рождения!**

**ТЕН Александра Сергеевича
ЛИ Клавдию Банчуновну
ОГАЙ Ларису Валерьевну**

*Пусть будет все: любовь, везение,
Удача, радость, настроение,
Тепло, здоровье, чудеса,
Достаток, смех и красота!
И будет все большим и нужным,
Приятным, ярким, самым лучшим,
Неповторимым и красивым,
Веселым, радостным, любимым!*

**Общество пожилых людей «Ноиндан»
при Национально-культурной
автономии корейцев Приморского края.**

**Общество пожилых людей
«Ноиндан» при НКА
корейцев Приморского края
от всей души поздравляет
с 85-летием**

НАММ Татьяну Андреевну !
*Дорожат вами все, уважают,
И от этого сердце поет.
Пусть любовью всегда одаряют
Вас, что сладче, чем липовый мед!
Ветерок пусть попутный вам дует,
Мы желаем вам жить без препядств!
Пусть судьба ваша чаще благует,
Чтоб искрился от счастья ваш взгляд!*

**Общество пожилых людей
«Ноиндан» при НКА
корейцев Приморского края
от всей души поздравляет
с 80-летием**

**КИМ Нину Владимировну
ПАН Евгению Даниловну!**
*В чудесный праздник юбилей
Все от души вас поздравляют,
Улыбки добрые друзей
Пусть вас сегодня окружает.
И будут светлыми года,
И все исполняются желанья.
Здоровья, радости всегда,
Счастливой жизни, процветанья.
И новых целей достигать,
И планы все осуществлять.
Долголетия! Везенья!
Праздничного настроения!*

Общество пожилых людей

**«Ноиндан» при НКА
корейцев Приморского края
от всей души поздравляет
с 70-летием**

ХАУСТОВУ Вере Ивановну!

*С юбилеем мы вас поздравляем,
С этой важной, значительной датой!
От души мы вам пожелаем
Быть счастливой и очень богатой.
Пусть любовь вашу жизнь украшает,
Пусть дела ваши в гору идут,
Пусть родные вас обожают,
В доме будет тепло и уют.*

Поздравляем

с днем рождения

ЦОЙ Валерия Михайловича!

*В день рождения искренне желаем -
Жить в здоровье, счастье и любви,
И в достатке быть, нужды не зная,
Чтоб проблемы вдруг не замели.
Чтобы каждый день был ярок и прекрасен,
Все складывалось дивно, хорошо,
Смысл событий был предельно ясен,
И путь стелился словно шелк легко!*

**Совет Национально-культурной
автономии корейцев
города Уссурийска
и Приморского края.**

От всей души

поздравляем с юбилеем

КИМ Ирину Станиславовну!

*Сегодня самый важный день,
Ты отмечаешь юбилей!
Желаем много впечатлений
И новых в жизни увлечений.
Побольше важных в жизни дат,
Дорог открытых, без препядств!
Здоровья, счастья и любви!
Покоя в сердце, теплоты.*

**Совет Национально-культурной
автономии корейцев города Уссурийска
и Приморского края.**

Поздравляем

**коллектив автобазы «Дружба»
поздравляет с днем рождения**

ХЕН Андрея Олеговича!

*Желаем радости и счастья,
Пусть каждый день приносит лишь успех,
И дома ждут Вас теплые объятья,
А горести все пусть заменят смех.
Пусть будут силы и здоровье,
И пусть на все хватает сил.
Желаем, чтобы день дальнейший
Любовь и смех лишь приносил.*

Поздравляем

с днем рождения

ТЯН Сергея Анатольевича!

*Живи счастливо, интересно,
Шагай уверенно вперед!
Здоровье будет пусть железным,
Растет пусть только ввысь доход!
Желаем, чтобы улыбался
Как можно чаще в жизни ты,
А также целей добивался
И воплощал свои мечты!*

Иероглиф фамилии Цой (кор. Чхве) означает «высокий», «возвышенный», он изображен иероглифами гора и птицы.

Чхве - распространенная корейская фамилия, которая по численности входит в топ-пятерку. В 2020 году, по данным переписи населения Южной Кореи, фамилию Чхве носили более 2,3 миллиона человек.

История происхождения фамилии упоминается в «Самгук Юса» - произведении корейского буддийского монаха Ирена. В частности, в ней говорится, что жители области Чинхан населяли шесть поселений у Сора боя - будущего Кенджу. От слова «Сораболь» происходит исконно корейское слово Соуль (Сеул), означающее «столица».

Вернемся к «Самгук Юса» - жителям тех шести поселков. Фамилии были пожалованы королем Силла. Эти фамилии известны как легендарные «шесть фамилий Силлы»: И - Ли Чон - Тен Сон - Пэ (Пя, Бя) - Соль - Шер, Сер Чхве, Цой. Также в «Самгук Юса» есть уточнение - жители тех поселков свои фамилии получили не сразу, а лишь на 9-м году правления Норе-Исагыма, третьего короля Силлы.

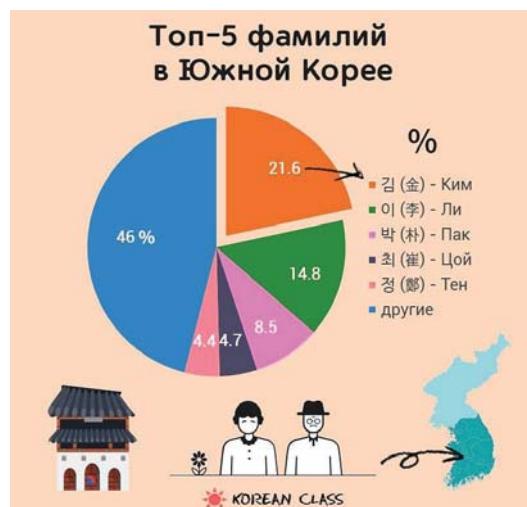
Надо сказать, что отсутствие фамилий у простых людей в древней Корее было повсеместным явлением, поэтому не воспринималось ими как ущемление прав. А идентификация проходила по племени, деревне, статусу или по отцу. Также стоит обратить внимание, что цифры, приведенные ниже, это данные переписи, проведенные в Южной Корее в 2015 году.

Начнем с самого многочисленного пона фамилии Чхве - **Кенджу**. Численность корейцев этого пона около 945 000 человек. Родоначальником пона Кенджу был выдающийся корейский мыслитель и поэт Чхве Чивон. В «Самгук Саги» есть описание его жизни: «Когда ему исполнилось двенадцать, он собрался переплыть море на корабле, чтобы обучаться в Тайском государстве. Тогда отец сказал ему: «Если за десять лет ты не добьешься

Корейские фамилии. Цой



Самые известные Цой на советском и постсоветском пространстве: Анита и Виктор.



степени (чина), то не будешь моим сыном! Езжай же и постарайся добиться успеха».

После шести лет усердной учебы Чхве Чивон успешно сдал экзамены и получил должность при дворе Тан, добившись в последующем блестящей карьеры. В 28, спустя 16 лет, как приехал в Китай, ученик возвращается в Силлу, где его приглашают в королевскую академию. Но через 9 лет, в 894 году, 37-летний Чхве Чивон отказывается от службы, и, как сообщает «Самгук Саги»: «Живя на пенсии, начал свободную жизнь горного мудреца», которую поэт



Чхве Чивон и Чхве Чун, родоначальники пона Кенджу и Хэджу.

прожил в буддийском храме Хэйнса, где, предположительно, и скончался.

Родоначальником пона **Чонджу** считается Чхве Он, государственный деятель периода Коре. По легенде, Чхве Он отличился в борьбе с остатками династии Поздний Пэкче и за это получил право основать родовой пон Чонджу, который в 2015 году составлял около 458 000 человек, занимая вторую строку по численности. Поэтому дворец

третье место занимает пон **Хэджу**. Родоначальник пона был великим ученым и педагогом периода Коре Чхве Чун, основавший «Десять школ частного обучения». Именно поэтому этот ученик считается основателем системы частного образования в Корее. В поне Хэджу - около 202 000 человек. Кстати, город Хэджу - это порт на западе КНДР. В 1945 году, когда Корея была разделена по 38-параллели, Хэджу оказался на территории Северной Кореи. Город является военным и торговым пунктом, куда въезд иностранцам до сих пор запрещен.



ЭТО ИНТЕРЕСНО

Некоторые распространенные корейские фамилии и их значение

Ким - «золото» или «металл». Фамилия восходит к имени основателя династии Ким и в Корее была популярна среди знати, обозначая людей с высоким статусом и властью.

Ли - «красивый» или «прекрасный». Происходит от древнего китайского имени Ли.

Пак - «белый» или «чистый» (в другой версии «маленький» или «крошечный»). Формирование фамилии относится к периоду Чосон, когда многие корейские фамилии создавались на основе названий местности или профессии.

Чу/Цзо - означает «осень».

иногда называют поэтически «лунным замком».

На пятом месте пон **Нанджу**. Родоначальник пона был влиятельным чиновником позднего Коре - Чхве Юни. Численность поне Нанджу - порядка 17 200 человек. Город Нанджу находится в провинции Чолла-Намдо (Южная Чолла).

На шестом месте пон **Тонджу**. Родоначальник пона - военачальник Чхве Чжунон. Он был признан как один из заслуженных основателей династии Коре. Чхве Чжунон заложил фундамент статуса и территориальной базы в Чольвоне, обеспечив социальное и административное влияние своему роду. Во время Корейской войны (1950-1953 гг.) Чольвон стал ареной ожесточенных боев. Корейцев поне Тонджу - 15 000 человек.

Седьмую строку занимает пон **Убон**. Основателем пона является Чхве Вонхо. Он служил при короле Менджон, был удостоен почетного титула «заслуженный подданый», который присваивается за особые заслуги перед государством. Численность корейцев поне Убон всего около 120 человек.

Стоить добавить, что общее количество официальных понов фамилии Чхве - 19. Есть еще такие поны, как Каннин, Сакнен, Хвасун, Канхва, Сусон, Сувон, Чхунчжу, Хынхэ, Тхончхон, Йонхын, Йончхон, Тамджин.

Владимир ХАН,
«Коре ильбо»⁽¹⁶⁾.

КСТАТИ

В мире корейских фамилий существует около 250 фамилий, но большинство корейцев носят только несколько из них.

Традиционно фамилии состоят из одного слога и предшествуют имени человека, которое обычно состоит из двух слогов. Понятия «второе имя» не существует.

Происхождение корейских фамилий тесно связано с историей и географией. Существует множество кланов, каждый из которых связан с определенным местом. В большинстве случаев каждый клан прослеживает свою родословную до общего предка по мужской линии.